

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235401	ImageGroup:	I2KG235452
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དྭང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ། drang nges nam 'byed kyi dka' 'grel dgongs pa'i don rab tu gsal bar byed pa'i sgron me/
Author:	དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ dge 'dun rgya mtsho
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	blo gling dpe skun khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

༡༡། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ལྷུ་པ་བ་དག་འདུན་གྱི་མཆོ།

སྒྲིང་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

1996

Printed at:

Drepung Loseling Photo Offset Printers,

Tibetan Colony, Mundgod, Pin **581411**

N. Karnataka, **SOUTH I N D I A.**

☎ : **(08301) 85114**

དཀར་ཆག

ཆེད་བཟོད།	༡
ཚུམ་པ་པའི་མཛད་ནམ།	I
བརྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་	
པར་བཟོད་ཅིང་བརྟན་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་པ།	༥
གཉིས་པ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་ལུས་དངོས་བཤད་པ།	༨
གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་དོན་ཆེ་བར་བརྟན་པ།	༨
གཉིས་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དྲང་ངེས་རྒྱས་པར་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས།	༡༡
མདོ་ལྷ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟན་པའི་ལྷོགས།	༡༡
མདོ་ལྷ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུང་པ་འགོད་པ།	༡༡
མདོ་ལྷ་ལ་འགྲེལ་སྤྲོད་གི་ཁྱི་བ།	༡༣
འགྲེལ་བ་དེ་སྤྲོད་པའི་ལན།	༡༥
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུང་པ་བཤད་པ།	༡༥
མདོར་བརྟན་པ།	༡༥
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༦
དེ་དག་གི་དཔེ་བརྟན་པ།	༢༥
གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་རྟེན་པ་མོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ།	༣༢
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།	༣༡
དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷན་པ།	༣༩
མདོ་འགོད་པ།	༣༩
མདོའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ།	༣༥
དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ།	༤༡
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	༤༣
སྤྲོད་དཔེ་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟན་ཚུལ།	༤༣
མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་ཚུལ་སྤྲོད་བརྟན་པ།	༤༤
བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ།	༤༤
སྤྲོ་སྤྲར་བྱ་ལྟ་བའི་ཚུལ།	༤༤
དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ།	༤༢
བརྟན་བཅོས་བཤད་པའི་ཚུལ།	༥༠

ཕྱགས་ཐུམ་དགོང་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྱིས་ལན་བྱ་བ།	༥༠
ལན་བཟུང་པའི་ཕྱགས་དགག་པ།	༥༡
གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བརྟན་པ།	༥༡
རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤོང་བ།	༥༥
དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཟད་ཚུལ།	༥༣
མདོ་ལྷ་བྱན་ལས་བཟད་པའི་ཚུལ།	༥༣
དབུ་མཐའ་ལས་བཟད་པའི་ཚུལ།	༥༤
སྤོང་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ་བྱག་དྲུ་དགག་པ།	༥༧
དགག་བྱ་སྤོང་འདོགས་རིས་བཟུང་བ།	༥༧
དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ།	༥༠
དགག་པ་དངོས།	༥༠
དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ།	༡༠༠
དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་པེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ།	༡༠༥
མོ་གྲིས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་པེས་འབྱེད་པའི་ཕྱགས།	༡༡༣
མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོང་བ།	༡༡༣
མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༦
ནེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	༡༡༦
དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཞགས་པའི་ཚུལ།	༡༡༧
དེའི་ཇེས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ།	༡༡༩
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འཕགས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༩
སྤོང་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༩
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཟད་པ།	༡༡༥
ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཟད་པ།	༡༡༠
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བརྟན་པ།	༡༡༣
ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ།	༡༡༣
དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཟད་པ།	༡༡༩
ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཟད་པ།	༡༡༩
མདོ་ལྷ་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཟད་པ།	༡༡༥
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བརྟན་པ།	༡༡༩
རིགས་པའི་དགག་བྱ་རིས་གཟུང་བ།	༡༢༩

དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པ།	༡༩༥
ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བགྲལ་བ།	༡༩༧
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༥༠
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༡༥༠
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་བརྟན་པ།	༡༥༠
དགག་བྱ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བརྟན་པ།	༡༥༣
ཀུན་བརྟུང་དང་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་དོན་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་བརྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བརྟན་པ།	༡༥༣
ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བདག་མེད་གཉིས་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༡༥༣
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུལ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ།	༡༥༤
བདག་མེད་རྟོག་པ་དང་བདག་འཛིན་ལྟ་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར།	༡༥༤
ཐུན་ཐོན་འཛིན་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར།	༡༥༥
རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༡༥༥
རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་བྱད་ཚུལ་དང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།	༡༥༥
རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ཚུལ།	༡༥༥
རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ།	༡༥༥
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ།	༡༥༥
ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ནས་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ།	༡༥༥
དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ།	༡༥༥
དེ་དང་བྱམས་ཁས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བརྟན་པ།	༡༥༥
དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བརྟན་པ།	༡༥༥
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༥༥
དེས་རང་མཚན་འགོག་ཚུལ།	༡༥༥
བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པ།	༡༥༥
དོན་བརྟན་ཏེ་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བརྟན་པ་མོགས་བཤད་པ།	༡༥༥
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༡༥༥
དཔེ་སྟུན་དཀར་ཆག	༡༥༥

མེད་བཟོད།

༢༡། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྐྱར་པ་གསེར་
 གྱི་ཡང་ཉུང་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་པལིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཀྱི་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་
 འཕྲུལ་བྱོན་ནས་སྒྲིལ་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གར་དུ་རོལ་ནས་བཀའ་གདམས་
 པའི་བསྐྱར་པ་སྒྲིལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྩིགས་དུས་འདིར་ཡང་གསུམ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་
 འདྲིན་པའི་གཞུགས་སྤྱུལ་ནས་འཇོམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་འབྱུང་དང་། སྒྲིང་
 པ་འཆེ་བ་མེད་པས་བྱུང་བར་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་འདི་གཉིད་དབང་ལྷག་ཀྱིས་ཀུན་
 རྩིང་རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་
 འོ་ཀླུ་སྒྲིལ་མོ་ནམས་ལ་གསལ་བས་བཟོད་མི་དགོས་། རྩིག་པར་ཀྱུལ་ཀུན་རྩིང་རྒྱུ་
 བར་གཞུགས་འདི་ཉིད་གསུམ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་འཆར་བའི་ནམ་པར་རོལ་ནས་ཤར་ཀྱུལ་བ་
 ཅོང་བ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་མཆོག་པ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས་གཞིས་བྱས་བོད་མི་ཡོངས་
 གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཚུང་གི་དབྱུང་ཁྱིེ་འཇོམ་སྒྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ལ་ཀྱུལ་པའི་
 དབང་པོ་མཆོག་གི་བར་སྒྲིལ་ར་བས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་
 རྩིང་ལ་སྤྱུལ་པ་མཆོས་པའི་ཕྱག་རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་
 པ་ལ་ཀྱུལ་བ་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱུལ་མཆོས་པའི་བཀའ་རྩིན་ནམས་ལྟ་བུ་གསོ་དང་། བར་
 རིགས་སྒྲོལ་གཉེར་བ་ཀུན་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དུ་འདི་གའི་དཔེ་སྤྱུལ་ཁང་གིས་འགྲོ་འགྲོན་བདེ་
 མས་ཤེས་རིག་དཔེ་ཁང་གི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་སྟོག་ཞུས་དག་གར་རུས་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཞུ་སྒྲིག་པ་ཤེས་ཡོན་དམན་པས་ཆད་མོར་མཆོས་ཆེ་མཆོས་ལྟ་བུར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་
 བཟོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞུ་བྱ་བཅས་།

འབྲས་རྩོད་སྒྲིང་གཉིས་མཛོད་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་ནས་
 ༡༩༩༩་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་

༣༡ | ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱི་མཆོད་ མཇེད་རྣམ་བཞུགས་སོ།།

དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་མོར་བྱ་བས་མ་འཕེལ་ཁྱོད་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
མ་བསྐབ་ཐུགས་སྡུལ་ མེས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བ་པ་བཞེས། འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བསྐྱགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་དག་འདུན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་སྒྲེལ་ (ཕྱི་ལོ་༡༤༡༦) ལོར་
གཙང་ན་མག་དུ་ཡབ་ཀྱི་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡུམ་ཀྱི་དགའ་དཔལ་མོ་བྱེད་གི་སྐུ་ས་
སྐྱེ་བཞུགས་ཤིང་། འཁྲུངས་མ་ཐག་དུ་སྒྲོལ་མའི་མཆོན་སྐྱགས་ཞལ་ནས་གསུང་
ཞིང་། དགྲའ་ལོ་གཉིས་པའི་ཐོག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། དེ་ནས་
རྒྱན་དུ་རྒྱུ་ཞིག་འབྲལ་མེད་དུ་བཅངས་། དགྲའ་ལོ་གསུམ་པར་དཔལ་ལྷན་དམག་
ཐོར་མས་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། དེའི་བསྐོད་བསྐྱལ་ཡང་གསུང་། རྒྱུ་དག་འདུན་གྱི་བ་
ཀྱི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་མཇེལ་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ཁྱོད་རང་སྐྱུང་ལ་མ་བྱུང་ངམ་གསུངས་
པ་སོགས་དགས་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེར་ལོ་མ་འཕྲོན་
དེ། རབ་བྱེས་སྐྱུ་གྱི་གྲུབ་པའི་གདན་ལར་གདན་བྲངས་དེ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
མེ་དྲུག་ (ཕྱི་ལོ་༡༤༡༧) ལོའི་རྒྱུ་དུག་པའི་ཆེས་བཞི་ཆེས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་པར་ཆེན་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོད་ལས་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ནས། མཆོན་དག་འདུན་གྱི་
མཆོད་པལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། ལོ་དེར་གནས་ཉིང་ཆེས་རྒྱུན་དགའ་དག་ལེགས་
ལས་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་དེ། རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གདམས་པར་གྱུར་
དེ་ནས་པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོད་ལེགས་གཉིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་

II

གནང་པས། ལྷན་གཤམ་གྱི་དཔེ་ཁྱད་པས་ཀྱང་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སྡེ་གཏོང་ལ་གོང་མ་དང་། རྩེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཞིན་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེར་ཕེབས་ནི། རྩེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་བཞེས་གཉིན་
དུ་བསྟེན་ནས་ཙུ་འདྲུག་ནས་སྟོན་འགྲེལ་ཐར་ཐོས་བསམ་གནང་། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་
ཤིང་ལོས་(གྱི་ལོ་༡༤༧༥) ལོར་གནས་སྤོང་ཆོས་རྩེ་འབྲས་སྦྱངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་
ཆོས་རྩེའི་དྲུང་ནས་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞིས་ནི། བསྐབ་གསུམ་གྱི་ནས་པར་དག་
པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོར་གྱུར། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མ་དགོན་ར་སྦྱང་སོགས་སུ་ཕེབས་
ནི། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་བར་མ་ཁས་པ་ཀྱང་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་མཆན་རྟགས་བཟང་
པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད་རྩེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་ཕྱོགས་ལྷ་འོད་
ཟེར་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་བཞིན་ལྷོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་བཅགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར་བས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆེས་པར་མཛད། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཙུ་ཐག་
(གྱི་ལོ་༡༥༠༩) ལོར་གཙང་དུ་བྱོན་སྐབས་གས་པ་ལ་ཅིར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་རྒྱུད་
པའི་སྐྱེ་མ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཤིང་། གཙང་དུ་འང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྟེན་གྲོལ་ལ་བཞོད་པར་མཛད། དེ་ནས་དབུས་སུ་གཤེགས་ནི་
ལྷ་མོའི་སྐྱེ་མ་ཆོ་གནས་སྟོང་ལྷ་ནས། དེའི་ཉི་འགམ་དུ་གནས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ནས། རབ་
བྱུང་དགུ་པའི་ས་སྐུལ་(གྱི་ལོ་༡༥༠༧) ལོར་རྒྱལ་མོ་དོག་ཐང་ཐུག་བདེ་བས་ཤིང་བཤད་
སྐབ་ཀྱི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པའི་གདན་ས་པ་པམ་ཆེན་ལེ་ཤེས་
ཅེ་མོ་སོགས་དད་ལྷན་ཀྱང་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཙུ་སྐུལ་
(གྱི་ལོ་༡༥༡༣) ལོར་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པའི་གདན་སའི་མའི་གས་མེ་སྟོང་ཤི་ལེ་མང་འགསོལ་
ནས་གནས་དེར་ཁྲིད་ལུང་མར་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྐུལ་ནས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་དུས་འདུལ་བར་གྱུར།
དེ་ནས་སྡེ་གཏོང་ལ་གོང་མ་དང་རྩེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་བསྐུལ་བའི་ངོ་མ་རྩོག་
པར་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་སྐྱང་(གྱི་ལོ་༡༥༡༧) ལོར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་སུ་མའི་གས་

གདོང་ལྗེ་འཁོལ་མངའ་གསོལ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁ་འབབ་ནས་བཞིས་སྒོའ་བུའི་
 མ་རིག་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་སྤྲད་གནས་དེར་བསྟན་ཆགས་བཞུགས་གནས་སྟེ། སྤྱི་གདོང་
 ལ་གོང་མས་དོ་མཁམ་སྟོན་མོ་ཕུལ་བ་རྩེས་བདག་གིར་བཞིས་ཏེ། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་
 ས་སྟག་(ཕྱི་ལོ་༡༥༡༩) ལོར་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་དུ་མཆན་བསྟར་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལྷ་
 པས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་དུ་མཆན་བསྟར་། ལོ་དེར་རྩེ་འདྲིའི་ཐུགས་རྩེས་འབྲས་
 སེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་སྟོན་ལམ་དུ་ཡེབས་ཆོག་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབུ་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཏུ་ལྷག་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩) ལོར་
 རྒྱལ་མོ་དོག་ཟང་དུ་བུམས་ཆེན་གྱི་སྐུ་བཞེང་མགོ་རྒྱུགས་ནས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་སྟེལ་
 (ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩) ལོར་ཡེགས་གུང་ཟེར་ནས་བསྟན་ར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་།
 དེ་ནས་ལ་གོང་མ་སྤྱི་གདོང་པ་དང་། སེ་རའི་མཁམ་སྟོན་འདུས་མང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བདག་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་བྱ་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩) ལོ་འཁམས་མེ་བྱི་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩) ལོ་
 གང་རུང་ཞིག་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་མི་འཛིགས་སེ་བྱིའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ་འཆད་
 ཉན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། དེ་ནས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཕུགས་སྟང་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩) ལོ་མངའ་
 རིས་གྲུ་ཆང་ཕུག་བདག་ནས་གནས་དེར་བཤད་སྟབ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཆན་སྟོར་
 རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་སོགས་གངས་ཅན་འདྲིར་བཤད་སྟབ་ཀྱི་སྤྱི་གནས་གསར་བཞེངས་དང་
 ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕུག་རྩེས་གཞིལ་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་སྟེལ་ལྷན་
 གྱི་སྟོབ་བྱ་ཡང་མདོ་སྟགས་རབ་འབྲམས་པ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མཆོག་དང་
 འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་སྟགས་ལྷ་འོད་ཟེར་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་དབང་ལུང་མན་རག་གི་
 བདུད་ཅི་སྟེན་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟན་སྤྲད་དུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ཡེགས་བཤད། མཆན་བཟོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པའི་
 ནམ་བཤད། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད། སྟོན་ལམ་བདུན་ཏུ་པའི་ནམ་བཤད།
 དེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ནམ་བཤད། སྟོལ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་ནམ་བཤད། གུབ་མཐའ་

IV

176/2/96 གྱིན་རྒྱས་པ་དག་དབང་མཁས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས།

༣༣། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོངས་པའི་དོན་རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྟོས་ལྷག་བཀྱའོ།
 གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 གསལ་བར་བྲིས། །ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་རྗེད་
 པ་གཅིག་གིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །མད་
 བྱང་སྒྲིང་རྗེའི་ཞགས་པ་གཅིག་གིས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་
 དམ་ཏུ་བཅིངས། །སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
 གཅིག་ལུས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཅི་ཡང་མཛེས། །ཟླ་
 མཛེས་ལྷ་བུར་ཞལ་བཟང་མཛོན་དགའ་མཐོང་ན་དགའ་
 བ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤིག་པ་མ་ལུས་ཟད་པར་བྱེད།
 །ལྷ་ཐུལ་ལྷར་ཡངས་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱལ་
 བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ལ་དྲག་ཏུ་གཤོ་བ་མེད་པར་གཟིགས།
 བེམ་པའི་ནགས་སུ་རྒྱ་རྒྱར་དབང་ལྷག་ཅོལ་གྱིས་ཞུགས་
 འདྲའི་ཞལ་གྱི་པར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་

འབེབས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱི་མཚོའི་མཚན་
 གྱིས་ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་གསལ་བར་ངོས་པ་ཤུག་འི་
 ཏོག་དེར་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་མི་བྱང་
 ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་བཟང་མེད་གཏེ་ཁྱིལ་མཛེན་
 པར་རོལ། །ཆོས་ཀྱི་མཚོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་མཁས་
 པ། །ཆོས་ཇི་ཀྱི་ཆབ་མི་པས་མགོན་ལ་འདུད།
 དམར་མེར་བྱན་འཆ་མས་གཞོན་ནུའི་ཅེ་དགའ་དང་།
 རབ་འགྲོགས་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་དཔལ་འཛིན་པ།
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕྱད་ལ་ཅན། །ཁྱིད་
 གྱིས་བདག་སློའི་པ་སློ་དྲུག་སློངས། །ངེས་དོན་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་མཚོར་དབང་སྐྱུར་བ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་དབང་
 སྐས་དང་བཅས་ནམས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ལ་བ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་ཀྱི་བ། །སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་ཇིས་འབྱང་བཅས་
 ལ་འདུད། །དར་མའི་ལང་ཆོ་ལེགས་བཤད་རིན་ཅེན་
 གྱིས། །མཚོག་དུ་མཛེས་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 ཡོན་ཅན། །སྡོན་མེད་སློ་བཟང་བསྐྱན་པའི་སྲོལ་ཆེན་
 པོ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་དེ་ལ་བདག་དད་དོ།
 འདི་ན་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གྱི། །སློ་བྲོས་
 ར་བར་མ་ཅུད་ཀྱི་ཆེའི་གདམ། །དང་ངེས་ཇི་བཞིན་

འབྲེད་པའི་གཞིའི་དབང་ས། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་
 བོ་དེས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགོངས་པའི་
 གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །རབ་བསྐྱིད་ཆོག་གི་ཕ་མ་ཐམས་ཅི་
 མཛོན་པས། བྱིས་པའི་སློ་ཅན་འདི་དག་དེང་དུས་
 ལུ། །འདུག་པར་དཀའ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཏང་སྟོམས་
 བྱས། །བདག་ཅག་སློ་དང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་དམན་
 ཡང་། །ཡབ་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེས། །ལུང་དང་རིགས་པས་བདག་ལ་འདིར་ཞུགས་
 གྱིས། །མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་གཏམ་འདི་གསུན་
 པར་རིགས། །ཁུ་སྐྱིས་གསར་པའི་དུ་གྲུལས་གཡོགས་
 ཁུ་སྐྱིན་བདག་པོས་ངང་མའི་ཆོགས། །ད་རི་ཅུན་
 དྲི་བཟང་གིས་བོས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་མགོན་པོ་ལྟར་།
 ཁྲོ་བཟང་མཁུན་པའི་ཁུ་འཛིན་ལས་འཛོན་སྟོན་མེད་ཁུ་
 ལྷན་དོ་ཤལ་ལ། །སློབས་ལ་ཁུ་སྐྱར་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་
 ནམས་ཀུན་དགའི་སྒྲོས་གར་ལྟར་བྱོས་ཤིག།

འདིར་བདག་ཅག་གི་སྤྲེལ་མ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤར་
 ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་སྐྱུན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེ་ནི་དཀྱིས་
 གསུང་རབ་གྱི་བླ་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་

བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ་སྟོན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་
པོ་འདི་གཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད་དེ་ཞེས་གསལ་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པའི་གདོང་མཚོ་གཏུ་ནི་ཟབ་གསུང་གི་ཆོག་
འབྱུང་བ་དུ་ནི་བསྐྱེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྟོབས་ནི་བྱི་བས་དོན་དེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མ་རྩལ་པ་ན་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ནི་མས་བྱང་
ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
དོན་འགྲེལ་སྒྲུབ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དེ་
རྗེས་འབྱང་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱུང་ཞིང་རྗེ་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་བར་མཛད་ནས། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་། །ལུང་
བསྟན་མ་རྩལ་ཟབ་པའི་གནས། །དགོངས་དོན་རིན་ཅེན་གདོང་ཕྱེ་
ནས། །འདི་ལྟས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱས། །ཞེས་རང་ནི་དེ་ཀྱིས་
ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཡང་གསུང་གི་དབྱངས་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་སོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་མང་
དུ་མཛད་སྒྲིང་ནང་། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་གིས་ནི་བར་བསྐྱུལ་བའི་
གསུང་སྟོན་པར་མ་རྩལ་གིང་། རང་ནི་དེ་ལེགས་བཤད་ལ་གོ་མས་པ་
ལྷོ་ལེན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། སྟོན་མན་པ་དག་ལ་པན་གདགས་
པ་དང་། སྟོ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ་དག་གི་འང་དབྱེད་པ་མཛད་པའི་གཞིར་

དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལ་ཞུགས་སོ།།

འདི་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལང་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཙམ་པར་དམ་བཅའ་བ
བཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟ་
བཙམས་པའི་རྒྱལ་དང་དེའི་དགེ་རྩ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བཙམ་པར་དམ་བཅའ་
ཤིང་སྟོད་ལུན་རྣམས་ཉན་པར་བསྒྲུལ་བའོ།།

དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུར་ཕུག་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་
བཞེད་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་གྲོ་ལྟ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་
ནི། སྤྲུལ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། བདེ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་། མཁྱེན་བཙེའི་ཞེས་སོགས་སྟོ་
ཀ་གཉིས་གསུམ་ཤིང་དེའི་སྟོ་ལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་
ལ་མཆོད་བཞེད་དང་། བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་གསུམ་
ཤིང་དེའི་སྟོ་ལ་འབྱེད་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་། ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དེའི་སྟོ་ལ་འཛིན་རྣམས་
ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།

དེའང་མཆོད་བཟོད་དང་པོའི་དོན་དོགས་དཀའ་བར་སྒྲུང་བས་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་གཟུགས་འཆང་བས་བདེ་
 འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ་དབང་ཕུག་དང་། སྤྱིན་དང་འབྲུ་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་
 རབ་བཅན་བཞེན་པར་ཡོད་པས་སྤྱིན་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དམ་
 པའི་གཞུང་ལས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རབ་མཛེས་པའི། རྫོང་
 རྒྱལ་ས་བྱུང་བྱུར་དེ། ཞེས་ཆངས་པ་གསེར་གྱི་རྫོང་ལས་སྤྱེས་པར་
 བཤད་པས་གསེར་གྱི་མངལ་ནི་ཆངས་པ་དང་། དབང་ཕུག་ནི་མོ་དབྱ་
 མས་མཆོད་ཅིང་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པ་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གིས་
 མདའ་ལྔ་འཕངས་པས་དབང་ཕུག་གི་དཀའ་བྱུང་ཉམས་པ་ན་དེས་རིག་
 རྟེན། མིག་གསུམ་ལས་མེ་སྤར་ནས་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་བསྐྱེད་པས་
 དེ་ལྷས་མེད་པར་བྱས་མོ་ཞེས་མདོན་བཟོད་ལས་འབྱུང་བས་ལྷས་མེད་
 བདག་པོ་ནི་བདུད་རྩིག་ཅན་དང་། བྱིས་པའི་དུས་ཐ་གྲུ་ལྟོ་བ་ལ་བཅིངས་
 པས་ཐ་གྲུའི་ལྟོ་རྒྱགས་པས་བྱུང་འདྲུག་དང་། ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 བདག་དང་གཞོན་ཅུ་གཏོང་དུག་དང་ནི་མ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
 ན་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ང་རོ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོག་པའི་ཆོམ་པ་སྟེང་རྒྱལ་
 ཀྱིས་འགྱུང་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྤྱོད་མཐོང་བའི་མོད་
 ལ་ནི་མས་མེ་བྱེར་བཞེན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛོད་
 པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷ་དེ་དག་གི་མཛེས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གང་གི་ཞབས་པད་གྱས་པས་བསྟེན་པའི་ལྷ་འི་ལྷར་གྱུར་བ་བྱུང་བའི་དབང་

པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་བསྐྱགས་པ་ཅིས་
གྲིས་གོ་བར་སྒྲུང་བས་མ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་སོགས་ཏེ་སྒྲོ་ཀ་དང་
པོས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་པེས་འབྲེད་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་བོད་
ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་རྣམས་གྲིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་ནས།
དེ་ནས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གྲིས་རི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲིས་རིས་
སུ་བབྱང་བ་ལ་བཞིན་ནས་རི་ཉིད་གྲིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ཐྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཐུགས་རི་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བཤད་
པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཆོག་ཀྱང་ཐྱི་མ་གཉིས་གྲིས་སྟོད་ལྷན་
ལ་མཉན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། གསུང་རབ་ལ་བྱང་པེས་འབྲེད་པ་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། དོན་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་པེས་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། དོན་
བསྟན་ཏེ་རང་ཉིད་གང་གི་རིས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་
པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བྱས་ཐྱིར་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྲིས་འཁོར་བ་
ལས་གོལ་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་རྟོགས་དགོས་པ་
དང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་འབྲེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
བྱང་པེས་ཀྱང་ལུང་ཅིམ་གྲིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པས་རིགས་པ་ཡང་དག་

གིས་འབྱེད་དགོས་སེ་ཞེས་ཁྱེད་ས་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་གི་དོན་གོ་སྒྲིབ་བར་སྒྱུར་དག་དུ་བྱིས་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། གོ་ལ་བ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་ཐབས་
 ཤ་སྟབས་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་སྟོང་བ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟུན་མ་ཡུང་བར་དེ་ཟད་པར་
 སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཡུག་གིས། འདི་ཡུལ་
 སྟུན་ཡུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་
 བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེམས་ཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་
 པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་དགོས་པར་མི་འདོད་
 །ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་དགོས་པ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། ཅ་
 བའི་རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆུ་ལ། །ཞེས་སོགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྣམས་གྱི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏོགས་པ་དེ་གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པ་
ལ་རག་ལས་ཏེ། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་
མ་འབྲངས་པར་དང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ནི་དེ་ཏོགས་མི་རྣམས་ཤིང་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་ཟེན་དགོས།
དེ་ངོས་ཟེན་པ་གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐུང་པ་ལ་རག་ལས་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་གང་གིས་འབྱེད་སྒྲུལ་ན། དེ་
ཡང་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རིགས་
པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་དང་བའི་དོན། འདི་
ནི་ངེས་པའི་དོན་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དང་ངེས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་
པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་དང་ངེས་འབྱེད་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལས་དང་དོན་དུ་གསུངས་
ན་དང་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ། ངེས་དོན་དུ་གསུངས་ན་ངེས་དོན་
ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པས་ལུང་ཅམ་གྱིས་དང་ངེས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཏགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་འབྱེད་དག་གིས་
གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བརྩམས་པ་དོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་དང་དོན་དུ་གསུངས་ན་དང་དོན་ཡིན་པས་མ་
ཁྲུབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་

གྲང་པོས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། བྱམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
པ་དེ་བྱམ་པའི་པོས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། བྱམ་པའི་གནས་
ལུགས་སུ་མ་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་རིགས་པས་
འི་ཅམ་དཔྱད་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཅམ་དུ་པོས་གྱི། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཕྱང་ཟད་གྲང་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་ཆོག་གསལ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅ་ཤིང་ལ་
 མོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལ་དྲང་དེས་དབྱེ་བའི་
 སྤྱིར་དུ་བཙུངས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དུ་སྤྱང་
 མོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྱང་མོགས་ཀྱི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དང་
 གནས་ལུགས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། སྤྱང་མོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདིག་གནས་
 གསུམ་མོགས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་དྲང་དོན་
 ཅམ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ན་དེ་དག་དངོས་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཉས་སྟོན་པའི་བཅའ་རྒྱུ་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་སྟོར་
 དེས་དོན་དང་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འབད་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་སོ།།

ལྷུང་ལས་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 མྱོ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་
 ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ནི་ལྷུང་གི་ཚིག་ཅུམ་ལ་མི་བརྟེན་པར་རིགས་པ་

ཡང་དག་གིས་དང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་
 པའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། དག་སྒྲོང་དག་གས་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལ་དང་
 ངེས་འབྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་དོན་ཆེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།
 ལྷོས་པ།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚེས་ཀྱི་སྟེད་ཆལ་ལ།
 ངེས་དོན་སྤྱང་ཅི་འི་རོ་མངར་མུང་འདོད་ན།
 གྱི་གྱི་ཡང་དག་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་གིས།
 དང་ངེས་འདབ་སྟོང་ལྷན་པ་ཁ་ཕྱེ་ཞིག།

ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་དང་ངེས་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་
 ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བཞིན་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱ་མཆེད་གྱིས་དང་ངེས་རིགས་པས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོ་གོས་
 མི་ཟད་བས་ཞུས་བའི་མདོ་ལ་བཞིན་ནས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་
 དང་ངེས་རིགས་པས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་
 པ་དང་། དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་
 པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲི་
བ། འགལ་བ་དེ་སྔོང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་
གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
གིས་ཞུས་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལེན་བཅུ་ཡོད་
དེ། སྤྱིར་གཞིའི་ལེན་ དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངོས་འགྲེལ་དང་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་འདྲི་བ་གཉིས་གིས་ཞུས་པའི་ལེན་ ཆོས་འཕགས་
གྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་རྣམ་དག་གི་དྲི་
ལན་གྱི་ལེན་ སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན་ ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན་ དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་
ལེན་ བུམས་པས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན་ སྤྱན་རས་གཟིགས་
གིས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེན་ འཇམ་དབྱངས་གིས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་
གྱི་ལེན་རྣམས་སོ།

དེ་དག་ལས་དྲི་ལན་དང་པོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་ལན་གཉིས་པས་དོན་དམ་པ་ཉོག་གི་སློབ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་
ལན་གསུམ་པས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་
གྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བཞི་བཞི་བསྟན་ནས་བདེན་གཉིས་
རོ་བོ་གཅིག་དང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྟོན། དྲི་ལན་བཞི་

པས་གཙོ་བོར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གདན་ལ་འབེབས། རྩི་ལན་ལྔ་
པས་གཙོ་བོར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གདན་ལ་འབེབས། རྩི་
ལན་དྲུག་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲུང་ངེས་གདན་ལ་འབེབས། རྩི་ལན་
བདུན་པས་ཞི་གནས་དང་རྟུག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གདན་ལ་
འབེབས། རྩི་ལན་བརྒྱད་པས་གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅའི་རྣམ་
གཞག་གདན་ལ་འབེབས། རྩི་ལན་དགུ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཙོ་བོར་གདན་ལ་འབེབས།

མདོར་ན་རྩི་ལན་དགུ་པོ་དེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆར་བར་གདན་ལ་འབེབས་སེ་ཞེས་
ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་།
དེ་ཡི་གནས་དང་དེའི་རབ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་
སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་པར་སྤྲོད་པོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་
ལས་འདིར་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས་གསུང་
རབ་ལ་དྲུང་ངེས་འབྱེད་པའི་རྩི་ལན་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་མདོ་སྟེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་རྩི་བཞུགས་པ་ནི་དགོངས་འབྱེད་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་མུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་སེ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ཞིང་། འདིས་

མི་མདོ་སྡེ་ཁའི་གཏུ་ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱད་པ་ནི་མི་བརྟེན་པའི་ཞེས་
པའི་བར་མི་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་བའི་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། དེ་བ་མཛད་པ་
 བོ་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་དོགས་
 པ་མ་ཆོད་ནས་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་ཐེས་སུ་གཞུང་དགོས་པ་རྒྱལ་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ངེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕུང་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཕུང་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་སྐྱ་མོར་བཞག་
 ལྟར་ན་གསུང་བ་པོ་ལ་འགལ་འདུག་པུང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 འགལ་འདུག་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པས་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཕུང་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་ཅི་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་
 ངེས་ཤིང་། བྱགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕུང་སོགས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡང་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དེ། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་གཞི་
 དང་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཕུང་

པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཀྱན་བདགས་ལ་འང་འཛོག་བྱེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་བཤད་ཟིན་དོ།

གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྟོང་བའི་ལན་ལ་གཉིས། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་
 པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་རྟེན་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དེ་
 དག་གི་དཔེ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་བཤད་ནས། གང་དག་ཤར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་
 པ་ནས། སུ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱན་མཁུན་དོལ་པོ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞན་ལུགས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས།

རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་
 པར་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀྱན་བདགས་

མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་
གྲུབ་དོན་དམ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པའང་
ཡིན་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་
སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཆོག་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་བས་ཆོག་འབྲུ་བསྟེར་བའང་མི་དགོས་པར་སྤང་ངོ་།།

ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚོས་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་ཐོབ་
པའི་ཚོས་རྣམས་རང་སྟོང་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་
ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་དེ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གསུང་བ་
ནི་མི་རིགས་དེ། དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་
འགལ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་

གསུངས་ཀྱི། རང་པོ་འོ་དོན་དམ་བཤེན་པ་གཅིག་པུ་ལ་གཡས་འཛོག་
བྱས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆུ་ལ་སྤར་བཤད་
པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱང་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
དགོངས་གཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་མི་མཆུངས་
ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མཆུངས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་
པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
དེ་གཞན་དབང་བཤེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོཞེས་འཆད་
པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དང་པོས་རྣམ་འབྱེད་རང་ཉིད་དུ་འཁོར་
ལོ་དང་པོར་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉིང་ཤས་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཤས་
ཆེར་བཤེན་པར་ཡོད་པ་མ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་
ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤེན་གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་བཤེན་
པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་

པེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་གཞན་དབང་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
མི་ལྟས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་
པར་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ནིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ན། དེ་
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་མཚན་ནིད་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བཤད་བྱའི་མདོ་བཞེད་ནས། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས།
 སྤྱི་མ་ལུར་འདྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོའི་དོན་བཤད་
 པ་ཡིན་པས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། གུན་བདགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་མཚན་ནིད་ངོ་བོ་ནིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདམས་བཞག་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ནིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདིར་
 གུན་བདགས་མིང་དང་བདམས་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་གུན་བདགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གུན་བདགས་ཡིན་
 ན་མིང་དང་བདམས་འཛོག་རྣམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འོག་དུ་འདི་ནིད་རང་
 ལས་དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདམས་འཛོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་

ཡིན་ཡང་། རང་གི་མཆན་ནི་ད་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་
བདག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྒྲིག་གསོང་དང་ཕུང་པོ་བདག་མེད་
སོགས་སྒྲིག་པས་སྟོང་རེ་ཞེས་དང་། ཕུང་པོ་བདག་མེད་དེ་ཞེས་པའི་
ཆོག་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆན་ནི་ད་གིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མིང་
དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་རང་གི་མཆན་ནི་ད་གིས་ཡོད་
མེད་ནི་མིང་དང་བདུན་ཅམ་ལ་བསྟོན་ནས་བཞག་མ་བཞག་ལ་བྱེད་པ་སྦྱིར་
བཏང་ལ་ཡིན་ཡང་། མིང་དང་བདུན་བཞག་ན་ཡོད་པས་མ་བྱེད་སྟེ།
ནམ་མཁའའི་མེ་དྲོག་དང་། བདག་གཉིས་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་
ཡིན་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་
ཀུན་བདག་པ་མིང་དང་བདུན་འཛོག་རྩུལ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མིང་དང་བདུན་འཛོག་རྩུལ་གཉིས་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ཆེས་
མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བདག་པ་མིང་དང་བདུན་བཞག་
པ་ཅམ་དུ་སྒྲིག་ཡང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་ལ་བསྟོན་པའི་འཛོག་རྩུལ་དོན་
གྱི་སྟོང་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྲུར་
བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་དང་བདུན་འཛོག་པ་ན་པར་མིང་དང་བདུན་བཞག་
པ་མ་གཏོགས་འཛོག་རྩུལ་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐལ་འགྲུར་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་རང་གི་མཆན་

ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཆེས་མི་མཐུན་དེ། ཐལ་
འགྱུར་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་པར་མིང་གིས་བདགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་བདགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟངས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་ནྟམས་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་ཀུན་བདགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་
གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་པས་
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་
དགོས་དེ། གཞུགས་རུང་གཞུགས་ཞེས་བརྒྱུག་པའི་འཇུག་
གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་གཞུགས་རུང་
མིང་གིས་བདགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་
གཞིར་ཡུལ་སྟངས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སེམས་ཅམ་པ་ནྟམས་ཀྱི་སྟངས་ལ་གཞི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སེམས་
ཅམ་པ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
དེ་མེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནྟམས་ཀྱིས་གཞུགས་རུང་གཞུགས་
ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བདགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་བཤད་ཅིན་

པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སེམས་ཅམ་བའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པས་སྡེ་མཆན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེས་སྡེ་མཆན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཆད་མས་མ་ཉོགས་ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དམ་འཆའ་ཡང་། དེ་ཆད་མས་མ་ཉོགས་ཞེས་སོགས་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་སྐྱབས་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མིད་ཚུལ་དང་པོ་བཤད་ཅིན་དོ།

དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མིད་ཚུལ་གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་གྱི་སྡེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་ནས། གཞན་དབང་ལ་ཞེས་པ་ནས། ལུགས་སེམས་པའི་བར་གྱིས་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྡེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱ་ཁྱེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྡེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞན་དབང་སྡེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མིད་པའི་དོན་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྡེ་བ་མིད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྡེ་བའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྡེ་ན་སྡེར་གཞན་དབང་སྡེ་བ་ཅམ་དུ་འང་སེམས་ཅམ་པས་འཛོག་མི་ཤེས་པར་འོག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དེ་

སྐྱེ་གྱིན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་
སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་དེ། བསྐྱེ་བ་ལས། འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཉིད་དུ་
བྲངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཞན་
དབང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་བྱའི་
མདོ་བཀོད་ནས། གཞན་དབང་ནི་ཞེས་པ་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་
རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཙུང་བའི་
སྐྱེ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་
ན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙུག་པོ་དེ་
དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་དེ་བོར་མེད་པས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་
བཙུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཁོན་རེ། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་
ཐུག་གི་དེ་བོར་མེད་པས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
བཙུང་ན་ཀུན་བདགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འཆད་
རེགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བདགས་གཉིས་

རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཀུན་བདག་པལ་
ལ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་མི་འཆད་པར་གཞན་དབང་ལ་དེ་ལྟར་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དེ་བོ་དང་བྱུང་
པར་དུ་ཀུན་བདག་པལ་འི་ཀུན་བདག་པལ་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་
པའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་
ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དཔྱད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཀུན་
བདག་པལ་དེ་ལྟ་བུ་དཔྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དེ་བོ་དང་
བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདག་པལ་འི་ཀུན་བདག་པལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པས་
ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་ཡང་། གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་
སྒྲིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་དེ། སྒྲ་མི་དག་པ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲ་དག་
འཛིན་ཞོག་ཀྱང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པས་མི་ཞོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་
དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་སྟེ། གཞན་
དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིབ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འོག་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་དགོངས་
འབྱོལ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་

ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་སེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་ཆུལ་དང་། དེ་སྐྱབ་
པ་རང་དབང་བར་འདོད་པའི་གཞན་ལྷགས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཆོས་
ཀྱི་བདག་གི་དེ་བོར་མེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྟོབ་དག་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གཞན་དབང་དེ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
གཉིས་པོ་དེ་དེ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་
བཅད་ཅམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་གམ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཅམ་གྱིས་རབ་
དུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཞན་
དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ནི་
ཐོགས་རིག་གི་གཟུགས་མེད་ཅམ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་
ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་སྐྱབ་
པ་རང་དབང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་འདི་དག་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་

ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འདིས་ནི་ཐོ་ནང་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། འཁོར་
ལོ་བར་པའི་མདོ་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བཟུང་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་
བར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དཔེ་ཅི་དང་འབྲ་བ་ནི་
ཞེས་པ་ནས། གསལ་ལེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་བདགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་
མེ་ཏོག་དེ་ཀུན་བདགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ཀུན་བདགས་ཏོག་པས་བདགས་པ་ཅེས་ཡིན་པ་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་གི་དཔེས་མཚོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བདགས་ཤེས་བྱ་
ལ་མི་སྲིད་པའི་རོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདགས་ཤེས་བྱ་
ལ་མི་སྲིད་ན་བདགས་ཡོད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དགོས། དེ་མི་སྲིད་ན།
གཞི་གྲུབ་ན་རྗེས་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དབང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་ནི་སྐྱེ་
མ་བྱས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་
སོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲེར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞི་

བའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་གཞན་
 དབང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྣམས་སུ་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་གཞན་
 དབང་གཏན་མེད་དགོས་པས་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སུ་མེད་དགོས། དེ་དེར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ནས་མེད་
 དགོས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 དབང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དབང་མེད་ན་ཀྱན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་
 འདོགས་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་གཏན་
 མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་དགོངས་དེ་བཤད་
 པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་མཆན་ཉིད་
 གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་
 སྐྱེ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྲིད་པས་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ན་དང་།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་རྣམས་རིག་པ་
 རྣམས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་
 བཤད་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྩུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། འོ་

ན་འདིར་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་
 ནས་བཤད་བའི་ཚུལ་དང་ཀུན་ལས་བདུས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་
 ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་གང་སྟུང་
 ན། དེའི་དགོངས་གཞི་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་མཆོན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཀུན་བདགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ།

དོན་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ནམས་
 མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་བདགས་མཆོན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། ཀུན་བདགས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་འགགས།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཡང་དགོངས་

འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྟོན་ལ།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལྟ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱན་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདིར་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་གཞིར་མི་འཆད་པ་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞན་དབང་གིས་
 བསྐྱེས་པར་བསྟན་བཞིན་ནས། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་
 ཡང་མ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གཤམ་དགོངས་
 པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཆུལ་
 དེ་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་

སྤྱི་མཆོད་ལས་འདས་པ་སོགས་སྤྱི་མཆོད་པ་ཡིན་དེ། གོ་སྤྱོད་པར་བཤད་
ན། ཀྱན་བདག་མོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགགས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པས་མ་སྤྱོད་ཤིང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མཆོད་ལས་འདས་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྱི་མཆོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དབང་ལ་ཡང་མ་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐུ་
མཆོད་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དེ་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་མེད་དུ་རང་གི་བདག་
ཉིད་གྱིས་མ་སྤྱོད་ཤིང་མ་འགགས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
དབང་དེ་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མཆོད་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་དེ་རྒྱན་ལ་མ་སྤྱོད་པར་རང་
གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་མ་སྤྱོད་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་སྤྱོད་ཤིང་མ་འགགས་པས་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སྤྱི་མཆོད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བྱ་སྟེ། མ་དག་གི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་ཆོས་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱི་མཆོད་པས་འགགས་པར་བཤད་

པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་སྤྱིང་བའི་ལན་བཤད་ཅིན་དོ།

གསུམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་བོ་ངེས་གཟུང་བ་ནི། ཀུན་
བདག་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བའི་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བདག་མཆོན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཡིན་ན། ཀུན་བདག་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་ཀུན་བདག་
ལ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་མཆོན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་
ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་
ཀུན་བདག་ཅམ་ཞིག་ངེས་འཛིན་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་པས་མདོའི་ཆེག་འབྲུ་སྟོན་
པ་ཅམ་བྱས་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱད་
ཆོས་གཉིས་དང་ལྔ་ན་དེ། གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་མཆོན་ཉིད་
གྱི་གནས་དེ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ངེས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་ཀུན་བདག་ངེས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་གཞན་དབང་གཟུགས་ཕུང་སྟུང་བྱེད་ཉིད་དུ་འདི་གཟུགས་
གྱི་ཕུང་པོའི་ཞེས་དེ་བོ་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བོ་ཉིད་
དུ་ཀུན་བདག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་
གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེ་བའི་ཞེས་པའམ་འགག་པའི་ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་
གི་མཆོན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདུན་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་

བདགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་བདགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲིབ་འགོད་དང་པོས་ཀུན་བདགས་འདོགས་
 པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་། སྒྲིབ་འགོད་གཉིས་པས་གཞན་དབང་
 གི་སྒྲིབ་དུ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅུམ་གང་ཞིག་ ཁྲོ་འབྲུལ་པའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཀུན་
 བདགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་པའི་ཀུན་བདགས་དང་།
 གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདགས་གཉིས་
 སུ་འབྱེད་ལ། དེང་སང་པ་དག་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་
 བདགས་ཀུན་བདགས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ནི་རྩེ་ཡབ་སྐྱུས་
 ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བར་དོགས་དེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཀུན་བདགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩེ་ལྟ་
 སྟུམ་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པས། གྲུ་ཀྱིན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་དེ་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་རྩེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དག་པའི་
 གཞན་དབང་དང་། སོ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལྟ་
 བུ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སོ།

གཞན་དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཞིས་ཀྱི་འབྲུམ་ཞིང་ཐེན་
 ལ། དེ་ཕྱིན་ཀྱི་འབྲུབ་སྒྲུབ་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་ཡོད་
 དེ། རྟོག་གཞི་འབྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ངོ་བོ་དང་
 བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
 ཀུན་བདག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་ཆོས་ལ་
 བདག་མ་མཆིས་པས་དེ་ཆོས་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་གྲིས་རབ་དུ་སྤྱེ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ལགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞན་དབང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྲིས་ཀུན་བདག་པ་
 ལྟར་གྲིས་སྤོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 མཆན་ཉིད་འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་སོར་བཞག་
 ཏུ་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བདག་འཛིན་གཞིས་
 ཀྱིས་ཀུན་བདག་པ་ལྟར་གྱི་སྤོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་སྤོང་ཐུག་དུ་གསུངས་
 གྱུར་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱར་འབྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་།
 རྟོག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕུར་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་འདིར་བྱུང་པར་
 ཅུང་ཟད་སྤྱར་བའོ།

རིགས་ལུང་དང་དམ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འདི་དག་ལ་ཆོག་
 སྒྲིན་ཅུང་ཟད་གཅོད་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་ནི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོན་གོ་བ་ཁོ་ན་གཅི་བོར་བྱས་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལྡན་
 བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་
 བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལྡན་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཟེན་ལ་དབྱེར་
 ཡོང་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་གཞན་དབང་མཆན་ཉིད་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདགས་
 པ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་དངས་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ངོས་འཛིན་
 གྱི་མདོ་དེར། ཀུན་བདགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཁོ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དབང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་
 ཀུན་བདགས་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་སྒྲུབས་འདིར་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་བཤད་ཟེན་དོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་
 པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་ལ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་
 ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་

པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་
གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་
གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་
སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱི་མས་དེ་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་
གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོར་བྱེ་བས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་བསྟན་
པ་ན། རོན་གྲིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་དང་རོན་དང་།
ཐ་མ་ངེས་རོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་བདག་གིས་
ལེགས་པར་ཁྲུམས་སེ་ཞེས་སྒྲུང་བཤད་པ་ན་མས་གྲིས་གྲུབ་པའི་རོན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་འགྲུལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྲིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཞེས་པ་ནས། མ་ལགས་སེ་ཞེས་པའི་
བར་ན། མདོའི་ཆེག་འདི་དག་ད་ལྟ་ཤིན་དུ་གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་ཆང་
བར་མ་དངས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་མདོའི་ཆེག་རོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། རེས་
གྲུབ་པའི་དང་ངེས་གྱི་རོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གནས་
གང་དུ་གསུངས། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེ་སྟེ། དང་
རོན་དང་ངེས་རོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གནས་དང་སྟོང་
སྒྲིབ་ཅི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་

རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས། བཟླ་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤས་ཆེར་མ་བཀག་པར། རང་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ལྔ་ལོད་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་ལ། ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བཞིས་སོགས་
 ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྐྱུགས་པ་བཟླ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་ན་མཆིས་
 པ་ཞིས་སོགས་ཀྱིས་སྐར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་དང་དོན་
 དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གོང་ན་ངས་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཡོད་
 པས་སྐྱ་ན་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་མཆིས་པ་ཞིས་པ་ནི་གྲོལ་བ་གཞན་
 ཀྱིས་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མཆིས་པ་དང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་
 དུ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བས་དང་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བས་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིས་
 བྱ་སྟེ། སྐྱ་ན་མཆིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འོག་མ་ལའང་འདི་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ།

འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནི་གནས་བྱ་གྲོད་ཡུང་བའི་རི་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཁོར་
 ལོ་ཐམས་བཤུལ་བ་ལ་བསྟོམ་མི་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས། བཟླ་བྱ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་ཟེན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་

སྒྲིང་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ། ཆོག་
དོན་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་སྤར་རོ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་གནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་
པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀའ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྐྱོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་
བོར་དགོངས་ནས། བཅོད་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
ལེགས་པར་ཐུ་ནས་གདན་ལ་འབབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
བསྐྱོར་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྒྲིན་ན་མ་མཆིས་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་སྒྲིན་དེ་གོ་སྤྲོད།

འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་བཅོད་ན། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
ཆོས་རྣམས་པལ་ཆེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་སྒྲིན་པའི་མདོ་
དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གདོགས་པ་གང་རུང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་
དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀའ་བ་ལ་བསྐྱོར་མི་དགོས་པའི་རིགས་
ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་བྱུབ་པར་སྒྲིན་ཐེན་ལ་སྒྲིན་པའི་མདོ་དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གདོགས་
པ་གང་རུང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་

མས་བཀལ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རྒྱམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དངོས་
 སམ་དེའི་སྒྲུང་གདོགས་པ་གང་རུང་ལ་ཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ། འདི་
 དག་ནི་གཙོ་བོར་གོ་བ་ཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།

སྒྲིལ་བཅད་དེ་ཞིབ་པར་སྒྲུ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་
བ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་
པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀའ་བ་ལ་བསྟོན་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་
བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ འཁོར་
ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་བཀའ་བ་ལ་བསྟོན་དགོས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་རབ་
དུ་སྤྱེ་བ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་འཛོག་གྱིད་ཡིན་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུ་ལྷེ་ལ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མདོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྱེང་བསྐྱས་གསུམ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་
 གཞི་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་འདི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། མདོ་ལྷེ་དགོངས་འགྲེལ་ཟེལ་པོ་འཁོར་

ལོ་ཐ་མའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སོ་
སོར་བྱེ་ནས་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། ཉི་ཡང་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་
ལས། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་སྟོས་པའི་མཚན་
གཞིར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པ་འབྲེལ་མེད་དེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ད་
དུང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྡེ་
མ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་
པ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་ཆ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སོ་སོར་འབྲེད་པར་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་
མོ་སོགས་ཇི་ཇི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་གཉིས་སོ་
སོར་མི་འབྲེད་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་སྟོན་གཞན་མེད་པས་འདི་

འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དགོངས་འབྱེལ་
 རས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་འབྱེལ་བ་
 ལ་ཞུགས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ལ། དགོངས་པ་འབྱེལ་བར་ཞུགས་ཚུལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དོན་དུ་དངོས་སུ་གོ་བའི་
 ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་དོན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་རང་གི་དངོས་བསྟན་ཅུ་མ་གོ་བར་རྒྱས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་འཁོར་ལོ་བར་པ་རང་གི་དགོངས་པ་ཅུ་མ་གོ་བར་
 རྒྱས། གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འདི་ཉིད་
 ལས། སྡེ་མ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ད་དུང་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་བླ་མ་པུ་ལ་འཁོར་པུ་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་

ཞེས་པ་ནས། ཚོད་པར་སྤང་ངེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དང་དེ་དག་གི་དབྱེ་གཞི་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། འོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བར་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཐ་མ་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདྲིའི་མིང་ནི་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདེན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་མིང་བདགས་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་གྱི་བྱུབ་དོན་གྱི་མདོའི་ཆེག་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པས་ཆོས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེའི་དབྱེ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོར་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་ཤིང་། འདིར་དང་ངེས་དཔྱོད་པའི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་ལ། དེ་དག་ནི་མདོ་འདིས་

དང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དུས་དང་པོར་གསུངས་
ཆད་གྱི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་ལྷ་མིར་
ལྷ་སྤེལ། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་དཔྱད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་བར་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་གྱི་བྱང་པར་ནི། འཁོར་ལོ་དང་
པོ་དང་བར་པ་གཉིས་དྲུག་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་དོན་མདོ་གཞན་
གྱིས་བཀལ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྤྲི་བཞིན་དུ་གཟུང་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དངོས་བསྟན་
མདོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་སྤྲི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྲིས་པ།

ཤར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་ཀྱ་སྤྱད་ཡི་ཚལ།

ཟབ་དོན་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས།

གསལ་བར་ཕྱེ་ཆེ་ནམ་རིག་ཚུལ་སྤྲི་བའི།

རང་མོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གར་བྱོས་ཤིག།

མདོ་སྤེལ་ས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ཅིན་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྷར་བཀལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
སྤྲི་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་

དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་མོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་
ཤིང་ནའི་སྒོལ་ཕྱེ་བ་ནི་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡིན་དེ། བསྐྱ་
བ་དང་བྱང་ས་དང་ཐོག་བསྐྱ་སོགས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་
པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དགོངས་འབྱེད་གྱི་ལུང་པལ་ཆེ་བ་བྱངས་ནས་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་ཆོས་
ཕྱི་མ་གསུམ་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་འབྱེད་དང་ཤིན་
དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན།
སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག། དེས་གསུང་རབ་གྱི་བྱང་ངེས་
འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱ་
བ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་
བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བའོས་
གཞུང་། དེ་གཉིས་ཇི་ལྷར་འགོག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི་བྱང་ས་ལས། ཇི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་
པ་ལྷར་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་ལྷར་འཆད་ལ། དེ་དག་གོ་བ་དེ་
བར་བཞེད་ན། བྱང་ས་ལས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་

ན། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བདག་པ་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་སྟེ་བདེན་པར་བྱུང་པ་གཞན་དབང་ལ་བདེན་པར་མ་བྱུང་པེ་ཞེས་སྐྱར་བ་བདག་པའི་འོག་པར་འཛིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་བྱུང་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲོ་སྐྱར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་བྱུང་པར་གསུངས་ནས། འོན་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་བྱང་ས་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་དུ་བསྟན་ནས། བདག་པ་པའི་ཆོག་གིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་དང་། མཐར་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལ་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོ་བ་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་དེ།

ཡུང་གི་འབྲུ་སྒྲོན་ཅམ་བྱས་ན། སྐབས་འདིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནྐམས་དང་། བྱད་པར་དུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་
 རོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་པ་འོ་ཞེས་སོགས་བྱད་པར་དུ་ཀུན་
 བདགས་པའི་ཆེག་གི་འདུག་གཞིར་གཟུགས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོོ་བདགས་ནས་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 བདགས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྟོོ་འདོགས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞན་
 དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟུར་བ་འདེབས་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་པའི་ཆེག་འདུག་པའི་མཚན་
 མའི་གཞི། ཀུན་བདགས་པའི་ཆེག་འདུག་པའི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་སྟུར་བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱད་གཞུང་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་
 སྟོོ་དོན་སྟེ་གཉིས་དང་། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 བར་འཛིན་པའི་རང་སྟོོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་
 གཉིས་གང་རུང་གི་གཡང་སར་སྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྗོད་

དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དབང་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མིང་
འདོགས་བྱེད་གྱི་བན་དང་རྟོག་པས་མིང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བན་མ་
སྐྱར་བའི་སྒྲ་རོལ་གྱི་མིང་དེ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ།
འདི་དག་གོ་བ་དང་སང་ཉུང་བར་སྐྱར་རོ།།

གནིས་པ་དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བའི་བར་
གྲིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་
སུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གནིས་སྒྲོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་འགོག་པ་ནི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
དུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོག་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་
འགོག་ཚུལ་ནི། སྐྱར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས་ཞེས་སོགས་གྲིས་བཤད་
བྱའི་ལུང་བཀོད་ནས། དེ་ལ་འདིར་ཞེས་པ་མན་གྲིས་ལུང་གི་དོན་བཤད་
པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཐ་སྟོད་
ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གཟུགས་གྱི་ཡུང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ། གང་
ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ན་དེ་རྣམས་གདན་མེད་དུ་

འགྱུར་ཞིང་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཕྱང་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་
 ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཚེས་གཞན་དབང་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་དེ། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 རོ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་འཛེལ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་བདགས་
 པའི་ཚིག་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིབ་གཟུགས་སོགས་
 གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་ཉི་བར་གདགས་
 ལུ་རུང་གི་གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེ་
 རྣམས་གདན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་གདན་
 མེད་པ་ལ་བདགས་པའི་ཚིག་གིས་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་དུ་ཟིན་
 ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་གདན་མེད་པར་འགྱུར་བས་རོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡང་གདན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལེགས་པར་བཀག་ལ།

དེ་རྣམས་གྱི་དོན་འཆད་བདེ་བར་བྱེད་ན། སྒྲིབ་འཛེལ་གྱི་
 ལྷ་བ་ལ་ལྷན་སྒྲིམ་མེད་པས་ཀྱན་བདགས་རྒྱང་པར་ཟད་ལ། དེ་ཡང་
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་གྱིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 གང་ཞིག་གཞན་དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱས་གྱི་རྣམས་ལུ་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་གཞན་དབང་

གཞན་ནས་མེད་དགོས་པས་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བདབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བདབ་པས་ཀྱན་བདག་ས་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བདབ་པར་འགྱུར་དེ། གདགས་གཞི་གཞན་
 དབང་མེད་ན་འདྲགས་པ་པོ་དང་འདྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེས་བདག་ས་པའི་ཀྱན་བདག་ས་ཀྱང་མེད་དགོས་པས་ཀྱན་བདག་ས་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བདབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་
 མེད་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དགོས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་
 བདབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྣམ་རིག་པ་རྣམས་བཞིན་དེ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གཞན་དབང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། དེས་
 གཞན་དབང་ཡོད་པའི་གོ་ཡང་ཆོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་
 ལ་སྐྱེ་འགག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་
 སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་
 སྐྱོན་སྡོང་བར་མི་རུས་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མིང་
 གིས་བདག་ས་ཅམ་སྐྱོས་སྐྱོས་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་ཅམ་པས་འཛོག་
 མི་ཤེས་པས། ལས་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འབྱུང་བར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་
 ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱོས་སྐྱོས་ཅམ་ཀྱང་པར་ཟད་པས་ལས་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ།།
 དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། དེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལ་སྒྲིའི་བཞེན་པར་ཞེན་ནས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་
 འཛིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་
 བཏགས་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱུ་མའི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོག་གོ་སྟོལ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་
 ལྔ་མ་བཞེད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་བྱི་ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་
 དག་ག་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པས་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ན་
 རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་གིས་ཉིས་པར་བརྩུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་སྒྲིའི་བཞེན་པར་བརྩུང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་
 རྟོག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྟོག་ཅམ་
 དུ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཞེད་པ་སྟེ། འདིས་
 ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཕྱོགས་ལྔ་མ་མ་འཁྲེར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སྟོང་ཁམ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་མེད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐལ་

འགྲུལ་བའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་ཡིགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་ནས། དེ་
ལ་སྒྲུབ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་པའི་
མཆན་གཞི་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྲི་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་
བྲིས་པ་ན་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དོན་དམ་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་འཛོན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལྷན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་
འཛོག་པའི་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལྷར་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་
པ་དེ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛོན་པའི་སྟོན་
ནས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་
གྲུབ་པོ་ཞེས་མངོན་པར་རྫོང་པ་དང་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་བྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་
བ་སྐྱང་པའོ།

མ་གྲུབ་དགོས། བྱོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་གཞི་
མེད་པས་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གོ་སློབ་བར་བྱས་
ན། བདེན་འདོན་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅམ་མིན་
ཏེ། རྟོག་པས་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག བྱོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་བྱོན་གཏན་ནས་
མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འདོན་
བཀག་ནས། དོན་དམ་ཀྱི་ངོས་འདོན་འགོག་པ་ནི་བསྒྲིབ་པ་ལས། དེ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཆོ་
དང་ལུན་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ནམས་ལ་བོས་ནས་སྟོན་བསྟན་
པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ཤིང་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ན་རེ། དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་དམིགས་ཤིང་སྒྲིབ་བས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པར་འདོད་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་དངོས་པོ་སྟོང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྒྲིབ་རང་ལན་འདེབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཡང་གཞོད་བྱེད་འདི་
སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོ་འབྲུལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རང་གི་མཆན་

ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གཤམ་དེ་
 དང་པོ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་
 ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ། སློ་འབྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དང་དྲགས་ཁས། གཤམ་དེ་རྩི་བ་
 གཉིས་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོན་ཞེས་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ཚོས་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། སློ་འབྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ།
 སློ་འབྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་གང་ན་མེད་དགོས།
 གང་ན་ནས་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ཤིང་
 སྒྲུང་བ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་
 པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་བདགས་ནས་སྒྲིན་བསྟན་པ་ནི་གཞན་དབང་དོན་
 དམ་པར་མེད་ལ་ཀུན་རྩོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་། ཀུན་བདགས་འདོགས་
 པ་པོ་དང་། འདོགས་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་
 པས་དབུ་མེས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གཞན་དབང་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། བསྟུ་བ་ལས་དེ་ལ་གཞན་
 གྱིད་བང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་མོགས་ཀྱི་ལྷུང་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་

རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ན་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་བརྒྱུད་ན་སྒྲུར་འདོགས་
 གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་
 པ་དེ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་
 དང་། བསྟུ་བ་དང་བྱང་ས་ལས་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་བཏགས་ཐ་སྟད་
 དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་མཆན་བྱང་ས་དང་བཅས་པ་རིམ་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་དེ་གོ་སྒྲ་བར་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། འགལ་
 བའི་ཚུང་པ་དགོད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་ལན་བསྟན་པ་འོ།།

དང་པོ་ནི་གལ་དེ་བྱང་ས་དང་ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་
 ཞེན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དོན་ནི་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དབྱས་མཐའ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་ཡོངས་
 གྲུབ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་དོན་
 དམ་ལ་སྒྲི་འཇིག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་ལས་གཞན་
 དབང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནམས་དང་འགལ་བར་དོགས་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞེས་པ་འོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས།

ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངེ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་གང་ལ་
འདུག་པའི་གཞིར་གནས་ཤིང་སྤང་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་འདྲིན་པའི་མིག་
གི་ཤེས་པ་དང་དེས་དངས་ནས་སྒྲེས་པའི་བྲོན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངེ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ་མིང་
འདུག་པའི་གཞི་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རང་
གི་བདག་ཉིད་གང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་དེ་ནི་ཇུས་
དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་དོ།

རྒྱ་མཚན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེ་བོ་དང་བྱད་པར་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་
སྒྲོན་པོ་དེ་བདག་གི་ངེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་
པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཀུན་བདགས་པའི་ཆ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདགས་པ་ལས་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། བདས་
བཞག་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཟུགས་སོ་
ཞེས་ངེ་བོ་དང་། འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འོ་ཞེས་སོགས་བྱད་པར་གྱི་
ཐ་སྙད་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམས་པར་བསལ་བའི་
གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་གཟུགས་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་གཟུགས་ཞེས་བད་སྤར་བ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ། རང་གི་ངེ་བོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདག་

ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་
ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་གང་ཞིག གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་བསྟེས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་དག་གི་དོན་གོ་སླ་བར་བསྟུས་ན། རྗེ་འདོན་མིག་ཤེས་
ལ་སྟོན་པོ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཚེས་
ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོན་པར་བརྟེན་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་
དང་པོའི་དོན་དང་། རྗེན་པོ་སྟོན་འདོན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་
ཆ་ཚེས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བདས་བཞག་པ་
ཅམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྟེན་
དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཚེས་ཅན། རྗེས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་
དེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་བསྟེས་
པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་དོན་
ནོ། །རང་རའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་ལྟར་འདི་དག་ནི་ཤིན་དུ་གྲོང་
བར་མཐོང་སྟེ་གཡས་འདྲིལ་རྒྱུད་པ་མཛད་སྤང་བ་ཁོ་བོས་མ་བཟེད་ནས་
དེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པར་སོན་མ་སོན་ནམ་དཔྱོད་
ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག

སྐབས་འདིར་རྗེས་བདགས་ཀྱི་ངོས་འདོན་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་

པ་ནི་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱས་ན་
 སྐབས་འདིའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བསྟོམས་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཟུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་འབྲུབ་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དག་
 ལ་མི་བརྟན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་ཤིང་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇུས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ས་
 ཡོད་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་རང་ཉིད་གཟུང་
 བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དག་ལ་ངེས་པར་བསྟོམས་དགོས་ལ། རང་
 ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་དག་ལ་བརྟན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་དགོས་
 ཤིང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་བསྐྱེད་བདག་ས་
 ཡོད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཇུས་དང་བདག་ས་
 ཡོད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། གང་ཟག་ལྟ་བུ་བདག་ས་ཡོད་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པའི་བདག་ས་ཡོད་
 ཡིན་ཏེ། དུང་པོ་ལ་མ་བརྟན་པར་གང་ཟག་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་།
 ཀུན་གཞི་ལ་མ་བརྟན་པར་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བདག་ས་བཞག་ཙམ་གྱི་བདག་ས་ཡོད་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་། སྟེར་བདག་ས་ཡོད་དང་རང་གི་མཆོན་

ནིད་གིས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་དེ། བོད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ།།

ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།
འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་དེ། དབྱས་མཐའ་ལས། དོན་
དང་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
དོན་དམ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ། ཐོབ་པ་དོན་དམ། སྒྲུབ་
བ་དོན་དམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་རྣམ་དག་
གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། གཉིས་པ་
མུང་འདས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་སྤར་བྱངས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་བའི་ལུང་དེ་
དག་གིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་
བདེན་པར་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་
ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དེར་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
པས་ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ།།

དེས་ན་དབྱས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྟོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་
དེ། ཞེས་སོགས་ཙམ་འགྲེལ་བྱངས་པ་འང་རོམ་གྱི་བདག་མེད་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལྟ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་སྟོན་པའི་
ལུངས་ཡིན་ལ། ཡི་ཤེས་རྟོག་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གཟུང་
དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་

མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་དུ་
སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་
སྐྱ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
མང་དུ་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་ལས་
ཀུན་བདགས་དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་བཤད་རིགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་རྣམས་ཡང་བསྐྱབ་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་དེ། ལུང་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་། རྗེ་ནི་དེ་གྱི་གསུང་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་གོ་དཀའ་བར་མི་སྣང་བས་འདྲིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་
སོ། །དབུས་མཐའ་ལས། བདགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་བརྗོད་དེ་བདགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྒྲར་དོན་དམ་
ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བདགས་པའི་ཀུན་རྫོབ།
ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་དགས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དགོངས་པའོ།།

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སོ་
སོའི་རྗེས་བདགས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་། གྲུབ་མཐའ་

གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སེ་ཞེས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་རང་
ཅག་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བཟོད་ཟེན་དོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། དབུས་
མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱན་ལས་ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཟེན་དེ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས། ཡང་
ཐོག་མ་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། འདོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་སྦྱོ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་། གལ་
དེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནས་གཞན་དབང་སྦྱོ་མ་དང་
འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པས། གོ་སྒྲ་བར་བཟོད་ན།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོན་ནི། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་མ་
འོངས་པ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟོས་མེད་དུ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་དང་། འདས་པ་ནམས་སྐར་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བས་ནས་
 བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནམས་དུས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པར་སྡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཚེས་ནམས་བྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་གཙང་བདེ་དྲག་བདག་དང་། གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་
 ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་སོགས་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐོག་
 མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཚེས་ནམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མའི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ཚེས་དེའི་ངོ་བོར་སྐར་ཡང་བལྟ་བས་
 ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འཁོར་བ་ན་སྡོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསལ་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཀུན་བདགས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཞན་
 དབང་ལ་རང་དབང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཚེས་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 རྟེན། དེ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་

དོག་དེས་ཡོངས་གྲུབ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དོགས་སྒྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་དོག་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཡོངས་གྲུབ་
དོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་
ནི། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྟོན་ལ། ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀུན་དོག་ཡོད། ཅིས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་སྒྲིབ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།

གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཅུ་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྒྲེ་པ་སོགས་
ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་བདེན་གྲུབ་
དུ་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཕྱི་དོན་མེད་
ཀྱང་ནང་གི་ཤེས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་ཅུ་པ་བརྩམས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་དབང་གི་ཤེས་
པ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་དོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་འོད་
སྒྲུབ་གི་ལེའུ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་
མའི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
བ་མ་པམ་པ། ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བདུན་རྣམས་
ཀྱི་བཞེད་པ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་ཞོར་
བར་བཤད་ཟིན་དོ།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གཤམ་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། མ་གྲིས་སེཞེས་པའི་བར་དེ།
 དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་རིག་པའི་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཕྱོགས་
 གྲང་ཆོས་གཤམ་གྱི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བརྒྱུས་སུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ནི། ཁཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བདེ་ན། མེད་ཅེས་བྱ་
 ལ་སོགས་ཆོག་གིས། བདགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེར་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་
 པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་
 ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་
 ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པ་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གྲང་ཆོས་གཤམ་གྱི་
 ལུགས་དང་། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུགས་སེཞེས་སྐྱེ་བ་
 ནི་མཐོང་བྱ་རྒྱུར་བའི་གདམས་སྟེ་ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་རྣམ་ལྟར་བཤད་ཅིང་།

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལུང་རིགས་
གཉིས་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ལས་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཚེས་ཀྱི་བྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཅིག་
ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཞན་དབང་གི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་བསྐྱུས་
ཤིང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་
པ་འདི། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་དུ་བཤད། ཅིས་
པའི་བར་གྱིས་བཤད་པར་མཛད་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་
དེ། རང་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོའི་དོན་འཆད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚེས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་
པ་ནི་མཚན་མཚོན་གྱི་བྱ་བྲེད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་

ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིགས་པའི་
 རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཁས་ལེན་པར་བཞེད་ཅིང་།
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཁས་མི་
 ལེན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲུང་གི་དཔོངས་པ་སྡེ་པ་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་
 སོ། །རྣམ་འབྲེད་གཉིས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་ཡང་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་
 དོན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དུ་ཁས་སྤྲང་དུ་
 མི་རུང་བའི་བླ་མ་དོན་དུ་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

སྤྱོད་པ།

སྤྱོད་གསལ་བྱུང་བ་འཁོར་པའི་བྱི་བཟང་རྒྱས།།

མདུག་ལྷུང་ལྷུང་རིགས་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱི་མ།།

སྤྱོད་བཟང་དཔོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ལས།།

གསལ་བར་འོངས་སོ་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་དཔལ།།

ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དོས་གཟུང་། དེ་ནི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་
སྤང་པོ།

དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། སྒྲིར་ནམ་རིག་པའི་
ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲིར་འདེབས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་
ལས་སྒྲིར་འདེབས་ནི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་འདྲིན་པ་སྒྲིར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་
འདྲིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱུང་མཐས་ཀྱན་བདགས་པ་ཁོ་ན་དང་།
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིར་བཤད་ཅིན་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འདྲིན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་འང་ཀྱན་བདགས་དང་སྒྲིར་སྒྲིས་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཀྱན་བདགས་ནི་གང་ཟག་རང་གྱི་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་བྱུང་པ་
འཐད་དེ་སྒྲིར་དུ་འདྲིན་པ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། སྒྲིར་སྒྲིས་ནི་བྱུང་མཐས་ཀྱན་
བདགས་པ་ལ་མི་བརྟོས་པར་གང་ཟག་རང་གྱི་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འདྲིན་
པ་སྒྲིབ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལ་ཡང་ཀྱན་བདགས་དང་སྒྲིར་སྒྲིས་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུང་འདྲིན་ཇུས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་འཐད་དེ་སྒྲིར་དུ་
འདྲིན་པ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བདགས་པའི་ཀྱན་བདགས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་སྡེ་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ལ། ལྷན་སྒྲུབ་ལ་ཡང་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་
 དང་ཀུན་བདག་སྐྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་དགའ་
 བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་ནི་གཙོ་བོ་
 མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་བག་ཆགས་བཞེན་བྱུང་གི་
 དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྡེད་ཀྱི་གཞིར་
 སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་
 ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བས་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་དབང་ཤེས་དེས་དངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་
 རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞེན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ། མིང་གི་སྡེ་རོལ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཅུང་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་
 ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནས། གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདག་སྐྱོད་པའི་ཀུན་བདག་སྐྱོད་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་དེ་མེས་ཅམ་པའི་བྱུང་མེད་

མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། གཞུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་སྟོག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མདོ་
 གྲེ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པས་དེའི་ངོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 སྤྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 གྱུར་པའི་གཞུགས་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། སྤྱི་འདོད་པའི་ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་
 གང་གིས་སྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྟོང་རྒྱལ་
 ཞིག་ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ་ཡང་མི་
 སྟང་ཞིང་། ལུང་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སྤྱི་སྟོང་རྒྱལ་དེ་རྣམ་རིག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་རྒྱལ་དེ་ལ་གཞུང་འཛིན་
 རྣམ་གཞན་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་འོ། ཚ་བར་འདོད་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཀྱན་
 བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་
 ཅིང་། བྱང་ས་ལས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་

མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་འགལ་
བ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་དགོས་སེཞི་ན།

གཉིས་པ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་
དག་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། ཐོག་མར། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། དང་པོར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་
སྟོང་པ་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་བྱུང་བ་ཅིན་པ་དང་། སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅིམ་གྱི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཤེས་
སྟོབ་དག་གི་དུང་གི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་དོགས་
པའི་ལམ་དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའི་ལམ་གོང་ན་མེད་པ་
ཡིན་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་བསྟུས་ལས་
ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པར་དོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅིམ་ལ་
འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཀུན་བདགས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ལས་ཀྱང་ལེན་
ཏེ། བྱང་སར་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འགོག་
པ་ན་རང་འདི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་བཀག་པས་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྟེ་
སྟེ་བ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པར་བྱུང་ལ། རྣམ་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཡང་
རྣམ་རིག་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ་འདིའི་ཕྱོགས་སྟེ་སྟེ་བ་པོར་འོང་།

དོན་མེད་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་བྱང་སར་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་བྱུབ་པར་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ན་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གནོད་བྱེད་དུ་མ་བྱངས་
 པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་བྲགས་པའི་ལུང་གསུམ་གྲིས་འགོག་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། ལུང་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོའི་ལུང་། མིང་
 རི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། ཞེས་སོགས་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དོན་
 གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་དང་། བསྐྱམས་བྱེད་ཀྱང་འཕྲོ་བུ་ལས་བཅུ་མས་པའི་
 མདོ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིག་
 རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། དེ་ཀུན་ཐུབ་པས་ཞལ་གྲིས་མི་བཞེས་
 དེ། རྟེན་གྲུབ་དང་གསུམ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཛད་པས། དེ་ནི་ཞལ་
 གྲིས་མི་བཞེས་གང་གིས་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་
 དོན་ནི། རྟེན་པོ་གཞུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྲིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུབ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་
 པར་བྱེད་པའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། སློ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་ཅེས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་
 རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མིང་བདགས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདགས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་

ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུར་བའི་ལྟ་བུ་མི་མང་འཕྲེ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉི་བར་
 འཛོགས་པའི་ལྟ་བུ་མི་མང་འབའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲིས་མི་བཞེས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ལུང་གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུལ་བྱེད་ཀྱང་ལུང་བྱེད་ལུང་བྱེད་པ་
 ཉེ་བཟའ་སྒྲུབ་པ། འདི་ན་དག་སྒྲོང་བསྐྱུལ་བྱེད་ནི་ས་ལ་བཞེན་
 ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ། །ཁུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་། ནམ་
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། འཛོགས་ཉི་འདི་དང་པ་རོལ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། བྱེད་བྱུག་བྱེད་
 པ་དང་། རྩེད་པ་བཅའ་བ་དང་། ཡིད་གྲིས་ཇེས་སྐྱ་བཏགས་
 པ་དང་ཇེས་སྐྱ་བཅུད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེན་ཅིང་བསམ་གཏན་
 མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཡང་བྱང་ས་ལས། མདོའི་
 ཆོག་དེས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཅི་ན། ས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བརྟན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་ལ་
 སོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདུག་པའི་

འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པ་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་སུ་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལུང་གསུམ་པོ་འདི་ཉན་ཐོས་
སྒྲེ་པ་རང་ལ་གྲགས་ཤིང་ཁས་ལེན་ཡང་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་འདི་
དག་གི་འཆད་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སོགས་ཏོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་ནི་ཞེས་འཆད་
དེ་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། །

དེ་ནས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་ལྟ་ན་སྒྲེས་ཞེས་པ་ནས་
འཆད་པར་འགྲུར་རེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བདགས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་
ཚུལ་དེ་གཉིས་ཅར་གྱི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་མདོར་
བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུས་ཟེན་ཀྱང་འདི་དག་གལ་ཆེ་བས་ཞེས་དུ་
བཤད་ན། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པས་རྒྱད་བསྟན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་མིང་
ཇི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་མདོན་པར་ཞེན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་འདོན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་
པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞུགས་
ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ལ།

དེའི་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་གྲིས་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ཡང་ནམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་བདེ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བྱས་ཡིད་གཏད་
 པའི་ཚུལ་གྲིས་སྡོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྤང་བའི་ཆེ་ན་
 མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྡོན་པོ་སྡོན་པོར་སྤང་བ་དང་སྡོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་
 བར་མ་ཟད་སྡོན་པོ་དེ་ཉིད་འདི་སྡོན་པོ་འོ་ཞེས་དང་། སྡོན་པོ་འདི་གཟུགས་
 གྱི་རོ་བོ་འོ་ཞེས་པ་སྐྱ་བུ་རོ་བོ་དང་། འདི་སྡོན་པོ་འོ་སྐྱ་བོ་འོ་ཞེས་སོགས་
 བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་སྤང་ཞིང་དེ་ཡང་ཡུལ་སྡོན་པོ་རང་གི་གནས་
 ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་སྤང་བའི་སྤང་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
 དེ་ཉིད་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་འདི་སྡོན་པོ་འོ་འདི་སྡོན་
 པོ་འོ་སྐྱ་བོ་འོ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དེས་རང་སྟོབས་གྲིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡོན་པོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དོན་དེའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་
 པོ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་དེའི་རོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་འང་མིག་ཤེས་དེའི་སྟོབས་
 གྲིས་འབྲེན་ལུང་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྤང་བའི་ཆེ་སྡོན་པོ་མིང་དང་
 བདས་བཞག་ཅུ་མ་མིན་པར་སྡོན་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་
 པ་བཞེན་དུ་སྤང་བ་ནི་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྡོན་པོའི་ཐ་སྙད་

ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་
པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པ་དང་། སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྡོན་
འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་སོགས་སུ་འདོད་པ་མིན་ནོ།

དེས་ན་ནམ་རིག་པ་ནམས་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། དེས་
དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་འབྲུལ་བ་དང་།
ཁྱད་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་ཡང་འདོད་
ཅིང་། མདོ་སྡེ་པ་ནམས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་
མ་འབྲུལ་བ་དང་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྡོན་པོ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱང་དོན་མཐུན་དུ་འདོད་ལ། སྡོན་
པོ་སྡོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་རང་སྡོག་རྟོག་
བདགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དང་
ནམ་རིག་པའི་ལྷགས་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་སོ། །དེ་གཉིས་
མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོ་སྐྱེ་བར་བྱས་ན། ནམ་རིག་པའི་
སྐབས་འདིར་སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་རང་ལྡོག་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།
 དེའི་གཞི་ལྡོག་དུ་གྱུར་པ་བཀའ་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྡོན་
 པོ་འདི་སྡོན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་གང་ལ་འདུག་པའི་གཞིར་སྤང་
 བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དབང་
 ཤེས་དེ་དག་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་དེ་དག་གི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་
 དོན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེས་ན་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྡོན་པོ་ཏོག་པོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ནི་མདོན་པར་བཞེད་
 པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། དེ་ལ་སྡོན་པོ་སྡོན་
 པོར་སྤང་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་
 ཡིན་ཞིང་། སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་འདི་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྱུར་པའི་སྡོན་
 པོར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་། སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་འདི་ཏོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ།།

སྡོན་པོ་སྡོན་པོ་འདི་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་སྡོན་
 འདི་ཏོག་དབང་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་ཏོག་པོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གཞིར་སྡོན་
 པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་
 ལ་རྗེས་ཀྱི་ཏོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་སྡོན་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་
 ཅིང་། སྡོན་འདི་ཏོག་དབང་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་

ཡང་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་
བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྡོན་
འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྩལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བའི་སྒོ་སོགས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞི་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྤྲོ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་
སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅུང་དང་མི་འདྲའོ། །སྒོ་འདོགས་
ཀྱི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་བཤད་ཟིན་དོ།

གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དགག་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། དགག་པ་
དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྒོ་ཅུམ་
ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་བརྟེན་ན། དེ་ཡང་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་
པ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་
ས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་
བསྐྱུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་
ལ། ཐོག་མར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་རྩལ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ན། བྱངས་
ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་གང་དག་དང་དངོས་པོ་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་
པ་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་དག་དང་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་
སྤྲོ་ཆོགས་མང་པོར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྷ་མོས་གཅིག་ཕུ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་བྱམང་པོ་དག་གི་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 མང་པོར་བཟློད་ཅིང་བདག་པ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་གང་དག་དང་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་
 ལ་འདི་ནི་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཟློད་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་
 བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་ཚོས་དེ་དག་དང་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་གཞུགས་སྒྲ་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ཕུ་དང་བྱམ་པ་སྒྲ་བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་མང་པོར་འགྱུར་བར་རིགས་ཏེ། ལྷ་
 མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞུགས་སྒྲ་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ཕུ་དང་
 བྱམ་པ་སྒྲ་བྱའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ་མིང་མང་པོ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་མང་པོར་བཟློད་ཅིང་བདག་པ་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དོན་ནི།
 ལྷ་ལྷེར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བདེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་དབང་
 གིས་འདུག་ཅིང་ལྷ་ལྷེར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། ལྷ་ལྷེར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མིང་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བདག་པ་ན་མིང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་མིང་དུ་མ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།

ཡང་བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྤྲད་བྱང་བ་ལ་ཕྱིས་
 དེ་ལ་དགའ་མགུར་འདོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཉི་ཤར་འདོགས་ན་ནི་འདོགས་

པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོགས་པའི་ཚིག་གིས་
 ཉེ་བར་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་དང་དངོས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་
 ཅན་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལྟོ་
 བུའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བྱུང་ལ། ལྟེན་དེ་ལ་དགའ་མགྱུར་མིང་འདོགས་
 པའི་ཚིག་གིས་འདིའི་མིང་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པ་
 ཡིན་ན་ནི། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་ཚིག་
 གིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་
 ཚིག་གིས་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་ལྟོ་ལྟེན་བ་བུམ་
 པ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏོ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྟོ་ལྟེན་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་གཞིར་རང་བཞིན་
 གྲིས་བྱུབ་པ་ཉམས་སོ།།

ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
 མིང་འདུག་པ་དེ་ལྟོ་ལྟེན་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལ་ལྟེན་དེ་ལ་དགའ་
 མགྱུར་འདོགས་པའི་ཚིག་གིས་འདིའི་མིང་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་
 བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནམ། ལྟོ་ལྟེན་བ་བྱུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་རང་བཅས་སྤྱུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟོ་ལྟེན་བ་
 ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་ཚིག་གིས་མིང་ཉེ་བར་འདོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་ཚིག་གིས་ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་

བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་བར་མ་བདགས་པའི་ཆེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་ཆོས་དེ་དང་
དངོས་པོ་དེ་བྱམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྟོ་
ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་པ་དེ་ལྟོ་ལྟོར་བའི་དངོས་པོ་སྤར་
བྱུང་བ་ལ་ཕྱིས་བྱམ་པའོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ནི་ད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་
པ་དེ་བདུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
བདུ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ནའང་བྱམ་པའོ་
སྤམ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་
པ་དེ་བདུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་
ལྟོ་ལྟོར་བ་རང་གི་དངོས་པོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་སྒྲུ་
སྒྲེ་གཉིས་ལ་བདག་པ་བྱམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་གྱང་རུང་
བར་སེམས་སོ།།

ཡང་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་
བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོན་པོ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་
རང་གི་མཚན་ནི་ད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་
ཡིན་ནེ་ཞེས་ཆོག་གིས་འདོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ཅམ་
ནི་ད་ནས་འདི་གཟུགས་སོ་སྤམ་པའི་སྒོ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལས་

དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་མ་ནས་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཅིན་ལ།

ནམ་པར་གདན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ཆོས་དེ་དག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུར་བསྐྱ་བར་
བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་བདག་པ་འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་
དབང་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། དོན་སྤྲུལ་བ་གཉིས་ན་རེ། ཀུན་བདག་པ་
འདོགས་པའི་གཞི་མ་བདག་པ་པའི་སྤྲུལ་པའི་གཞི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ཏུ་
ཡོད་དེ། འདོགས་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་དང་རྟོག་པས་མིང་གི་བརྗོད་གང་ཡང་མ་
སྤྲུལ་བའི་གཞན་དབང་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
དབང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསྐྱ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་
ལན་སྤྲུལ་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་དེ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་
བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་སྦྱིད་རྩས་གྱི་རྩས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་
འདི་སྟོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་ནམ་གངས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་གནང་བ་ནི་ལུང་དོན་མ་གོ་བའི་མོངས་པའོ།།

དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉི་ཤེས་འདོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཤེས་འདོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེ་
 བ། ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་ཀྱན་
 བདགས་འདོགས་རྒྱུ་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་སྒྲུ་སྤེ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་ན་དེ་གཉིས་
 བ་རེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོགས་བྱེད་སྒྲུ་དང་ཚོགས་
 པ་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་དབང་གི་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར་
 བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བུམ་པ་ཞེས་ཉི་ཤེས་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་མིང་ཉི་ཤེས་འདོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དབང་ལ་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་སྤེ་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་རང་ཡང་
 དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་མིན་གྱི། དོན་སྒྲུ་སྤེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲུངས་ནས། ཡང་སྟོན་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་བྱེད་
 ཀྱིས་བདགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་འདུག་གི་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། དེས་ན་ཉི་
 ཤེས་འདོགས་པའི་སྤེ་རོལ་ན་ངེ་ལྟར་མིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞེན་དུ་རྒྱ་
 མཚན་ལ་དེའི་སྟོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལས་
 ཉི་ཤེས་འདོགས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་སྤེ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མང་
 པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉི་ཤེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རག་

ལས་པར་མི་རུང་ངེ་ཞེས་གསུངས་ལ།

དོན་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུར་བ་ལ་མིང་དེ་
 སྤྱོད་གཉིས་བདགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟ་བུར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྟ་བུར་བ་
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལྟ་བུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་བར་འདོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བདགས་ཟེན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆན་
 ལྟ་བུར་བ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་བུམ་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མིང་གི་སྤྱོད་ལ་སྒོ་མེད་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆན་གཞན་དབང་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིང་མང་
 པོ་ནི་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་མིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདུག་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་གཞན་དབང་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་དོན་མང་པོ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་དེ། དེ་མིང་མང་པོ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ཟེན་དོ།

དེ་ནི་ཐོག་བསྐྱུས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཐོག་བསྐྱུས་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་བོ་དང་བྱུང་
 པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཅིས་མངོན་
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱི་བ་བཞོད་ནས་དེའི་ལན་དུ། མིང་གི་སྤྱི་རོལ་སྟོ་མང་
 ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་
 མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་པོ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགལ་བས་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གྱིས་སྟོང་པའི་གྲུབ་ཚུལ་གོ་སྟེ།
 བར་བཟོད་ན་དོན་སྟོ་སྟེ་གཉིས་ན་རེ། སྟོ་སྟེ་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྟོ་
 སྟེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་
 དེ་བཅ་ལ་གདན་ནས་མི་སྟོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 འདུག་པའི་གཞིར་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 བུམ་པའོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་བཅ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་མ་བདག་པའི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་འང་ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་བུམ་པའོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་ཐལ་

ལོ། རྟེན་ལྗོངས་ཐལ་བ་ལས་ལྟོ་ལྟོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་
པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་མ་བདགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་ཉིད་
ནས་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་པ་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་
འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་
དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་གོང་འཛུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འདུག་པ་དེ།
ཁྱོད་ལ་མིང་དེ་དག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིང་
དེ་དག་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ཕུད་ཉིད་མིང་དུ་མ་ལྟར་དོན་ཡང་དུ་མར་གནས་
པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་ལྗོངས་ཐལ་བ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
མིང་དུ་མ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གསུམ་པ་དོན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་
བས་འགྲུབ་པ་ནི། ཤར་རྒྱལ་གྱི་ཉིར་སྤྲས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གཉིས་ལ་ཉིར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ཁྱོད་
གཉིས་ལ་ཉིར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཉིས་ཉིར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་མིང་

གཅིག་པ་ལྟར་དོན་ཡང་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས།
ཤར་ནུབ་གྱི་ཉིར་སྒྲུལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་གཉིས་ཉིར་སྒྲུལ་ཞེས་
མིང་གཅིག་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཟུགས་སོགས་དྲི་བའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ལྟོ་
ལྟོར་བ་བྱུང་པའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་བ་
དྲི་བའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་པ་ཡོད་དེ།
དེ་འདྲའི་བྱིས་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་ལྟོ་ལྟོར་
བ་ཁོ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོས་ནས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་དྲི་བའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོན་
པ་ལྟ་ན་སྒྲུལ་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ནི་སྒྲར་
གྱི་དེས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །བྱུང་སར་དོན་སྒྲར་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ལ།

དེ་ནས་གང་ལ་བར་འདོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་དོན་སྒྲར་
སྟེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲར་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྒྲིན་སྟོང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། དེ་
ཡང་དོན་སྒྲར་གཉིས་ན་རེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བརྟའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་
ལྟོར་བ་དེའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱུང་པར་
གོ་བ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་བྱུང་པའོ་ཞེས་པའི་བར་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་ལྟོ་སྟེ་མེད་
དུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་མཐོང་ཅིང་ཉིད་ནས་བྱུང་པའོ་སྒྲུལ་དུ་སྟོ་སྟོ་བར་འགྱུར་བའི་

སྒྲིན་ཡོད་ན་ཡང་། རྩོད་མྱོང་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་འཛིན་དངོས་
 ཡུལ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དེ་འབྲེལ་སྒྲིན་
 མི་འབྲུག་གོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་སྒྲིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་སྒྲོང་
 བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩོད་མྱོང་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་མ་སྒྲུར་
 བའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཡང་རྩོད་མྱོང་བ་བྱམ་པ་ལོ་སྒྲིན་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། རྩོད་
 མྱོང་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདེ་འཛིན་དངོས་ཡུལ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བཞིན་རིགས་པ་སྒྲིས་ནས་
 བཀག་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་རྩོད་མྱོང་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་
 རི་མིང་དང་བདས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཀྱན་བདགས་ཡིན་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོད་མྱོང་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་བདགས་
 ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་འང་གཞི་མ་གྲུབ་པས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་
 ལ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གནེས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མིང་དང་
 བདས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་སེམས་ཙམ་
 པ་ནམས་བཞེད་དོ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་རྒྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དགོས་གྱི། ཐལ་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞག་སེམས་
 ཙམ་པས་འཛོག་མི་ཤེས་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་

མ་གྲུབ་ན་གཞན་དབང་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནི། དོན་
སྣ་སྡེ་གཉིས་གྲང་འདི་དང་འདྲའོ།།

དོན་སྣ་སྡེ་གཉིས་གྲིས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞི་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྣ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་
གཟུགས་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་བཀག་
ན་དེ་གཉིས་གྲིས་གཟུགས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འང་འཛིན་མི་ཤེས་ནི། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྲད་གྱི་གཞིར་གཟུགས་
ཁོ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དོས་ནས་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་
གྲུབ་པར་དོན་སྣ་སྡེ་གཉིས་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་གྲང་པར་
མ་ཟང་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་དོན་སྣ་སྡེ་གཉིས་གྲིས་དེ་དག་
ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་
ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་
གི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་ནམ་མཁའ་འཛིན་མི་ཤེས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་སྐབས་འདིའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་
དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་རང་
མཆན་དུ་བྱས་པའི་རང་མཆན་ནི་མ་ཡིན་ནི། དོན་སྣ་སྡེ་གཉིས་གྲིས་
ནམ་མཁའ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་རང་མཆན་དུ་བྱས་པའི་རང་མཆན་དེར་

མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱིར་ན་མ་མཐའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་ཞིང་། ནམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ནམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་མེད་
 མེད་དགག་ཡིན་ཞིང་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་མེད་ཡིན་ལ། མེད་
 དགག་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཀྱང་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། ཞེས་སོགས་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་ནམ་རིག་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་གཞིས་
 མདོ་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པ་དེ་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་ནམ་རིག་པ་བཞེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་
 ནམས་རྩོམ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྲུ་ཡིན་པའི་ཆ་
 རྩ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མདོ་དེས་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་པལ་ཆེན་སྟེ་པའི་གཞུང་ནས་ཅ་བའི་ནམ་ཤེས་ཞེས་

བཤད་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་ཀྱང་། མེས་ས་
ཙམ་པས་ཐེག་བསྟུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
དག་ནི་གང་ལ་བན་འདོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཤད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་བསྟན་ནས་།
དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་བཟག་པའི་
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཐེ་ལྟར་འདུག་སྟུང་ན་ཞེས་པ་ནས་། སྟོང་མ་
ཞིག་བསྟན་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་གཞི་
ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་
གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གཟུགས་
སོགས་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ནས་སྤར་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
པ་བཟག་པ་ན་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་

གྱི་གཞིར་སྤང་བ་ནི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཆུལ་གྱི་དོས་
ནས་ཆུར་རང་འདྲའི་ནུམ་པ་གཏད་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ནང་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཕྱི་རོལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ནུམ་
པར་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་འཁུལ་པས་དེ་ནུར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་
དོ་སྤམ་དུ་གཞུང་འཛིན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དོན་དེ་གཞིས་ཐོག་བསྟུམ་ལས། ཆོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་
སྤུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་
པ་དང་སྤྱར་བར་བཞེད་ནས། འདི་ནུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
སོགས་ཐོག་བསྟུམ་གྱི་ལྷང་ཁྱེད་སྤུ་འདྲན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་
གི་འབྲུ་སྟོན་པ་ཅམ་བྱས་ན་འདི་ནུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོར་ལམ་
པ་ཆོལ་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོངས་སྤུ་ཤེས་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆོལ་བ་བཞིའི་དང་པོ་མིང་ཡོངས་སྤུ་
འཆོལ་བའི་སྒོ་ནས་ནུམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འཇུག་ཆུལ་གཞག་དུ་ཡོད་
དེ། ཡི་གེ་སྟོ་སྟོ་སྟོར་བའི་མིང་བྱམ་པ་ཞེས་པ་དང་། དོན་སྟོ་སྟོར་
བ་སྤང་བའི་ཡིང་གྱི་རྟོན་པ་སྟོ་རྟོག་པ་ལ་སྟོ་སྟོར་བའི་ཡི་གེ་སྟོ་བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་སྟོ་སྟོར་བ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བདགས་པའི་ཡིང་གྱི་རྟོན་

པ་སྟོ་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་
ནས་དེ། རྟོ་སྟེར་བའི་མིང་འཛོལ་བའི་སྟོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ།

འཛོལ་བ་བཞིའི་གཉིས་པ་དོན་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སྟོ་ནས་
ནས་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འདུག་ཚུལ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་
སྟོ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་
གྱུར་པའི་དོན་རྟོ་བ་སྟེར་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྫོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་
ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་
སྟོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
ལ་འདུག་པའི་སྟེར་རོ། །འཛོལ་བ་གསུམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སྟོ་ནས་ནས་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འདུག་ཚུལ་ཡང་
གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟོ་སྟེར་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བདག་པའི་
ངོ་བོ་དེ་ཡང་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདི་བུམ་པའི་སྟོ་བའོ་
ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བདག་པའི་ཟད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ལ། རྒྱ་
མཚན་དེའི་སྟེར་ཡིད་ཀྱི་བརྫོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
པའི་སྟོ་ནས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་བཅས་པའི་རྟོ་སྟེར་བ་འདི་བུམ་
པའི་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སྟོ་ནས་དེ་ལྟར་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འདུག་པའི་
སྟེར་། འཛོལ་བ་བཞི་བ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་

སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་ཆུ་ལ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྒོ་
 རྒྱུར་བ་དང་བུམ་པ་གཞིས་གྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 བུམ་པའི་སྒྱུ་བའི་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སྒོ་
 རས་དེ་ལྟར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་
 བའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་ཤེས་ལ་བསྟོམས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་ནས། འོ་ན་རྣམ་
 ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་འགལ་བ་སྤོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཁོ་ན་རེ། འཛོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པའི་ཆུ་ལ་བཤད་
 པ་འདིས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བསྟོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་ཁེགས་
 རའང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤར་བའི་གཟུང་འཛིན་
 དོན་གཞན་ཁེགས་པ་མེན་པས་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུག་
 པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། གཟུགས་

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་རང་གི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
 གསལ་གྱི་གཞིར་སྤང་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་
 པར་རྟོགས་རྒྱས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་
 ན་དེ་ལ་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་དགོས། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལས་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤང་བའི་རང་རིག་སྤང་
 ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་
 ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་དང་པོའི་ཁྲབ་པ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། རྟོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ གྱུ་མཆན་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞི་ན། དེའི་རྩོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་རྩོན་མེད་
 ཅེས་སོགས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རྟོག་པའི་

ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ནིད་གྲིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་། རྣམ་
 ཤེས་ཉམས་མྱོང་གི་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 མི་སྒྲུང་སྟེ། གཞུགས་སྒྲུང་བ་ན་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་
 ཡང་། རྣམ་ཤེས་མྱོང་བའི་རང་རིག་རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་
 གློ་རས་རྣམ་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གློ་ལ་སྒྲུང་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱུ་ལ་གྲིས་སྒྲུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། གཞུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 འཆར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་རྣམ་ཤེས་རང་རིག་ལ་སྤྲང་ཚུལ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར་ཚུལ་ཇི་སྟེ་ཡིན་སྟེ་
 ཏེ་བསམས་པ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་འཆར་བའི་
 ལྟེན་རོ། རྟེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རང་རིག་ལ་སྤྲང་ཚུལ་རྟོག་པ་
 ལ་འཆར་ཚུལ་དང་། གཟུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་
 འཆར་ཚུལ་གཉིས་མཚུངས་པར་ཐོབ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་རིས་
 པར་ཡོད་པའི་ལྟེན། ཞེན། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་
 ཤེས་རང་རིག་ལ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སྤྲང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་
 འཆར་བས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤྲང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡུལ་གཉིས་སྤྲང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་འཆར་བ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟ་མིན་ན། གཞིས་
སྤང་རྒྱལ་པ་ནམ་དོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཞིས་སྤང་རྒྱལ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ནི། ཇི་ན་རེ། སྤོན་པོ་སྤོན་འཛིན་དོག་
པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་སྤོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ།
སྤོན་པོ་སྤོན་འཛིན་དོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོག་པས་བཞག་ཅམ་གང་
ཞིག དོག་པས་བཞག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དོག་བྲལ་ལ་འཆར་བ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་མའི་དྲ་སྤང་
གི་ནམ་པ་ཡང་འཆར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོག་པས་བཞག་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་
ཀུན་བདགས་རང་གི་མཆན་ནིད་ཀྱིས་བྱལ་པས་སྤོང་པ་ཡོངས་བྱལ་དུ་
གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་
ཅམ་གྱི་དོན་ཡང་ཆེས་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་ཀུན་བདགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱི་མཆན་ཐམས་
ཅད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཀུན་བདགས་ཡིན་ཡང་།
དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདགས་
པ་མ་གཏོགས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་སྤོས་པའི་སྤྱི་མཆན་ཡོད་དེ། སྤོང་གཞི་
གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་གང་གིས་སྤོང་པ་ཡོངས་བྱལ་དུ་འཛོག་པའི་

དང་པོ་ཉི་དགོངས་འབྲེལ་ལྟེན་པ་ནས། དོན་ནི་དེའི་ཞེས་
 པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གི་
 རོ་བོར་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་ཅུ་བ་བྱས་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་
 རས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། ཀུན་བདག་མཛོད་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལྷོག་པ་དང་། ཉན་རང་བྱུང་
 སེམས་གསུམ་ག་གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལྟེན་
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་ཀུན་བདག་གིས་སྟོང་ཆུལ་སྤར་བཤད་
 པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་གསུངས་པས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མདོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་སྤར་བཤད་པ་
 རྣམས་དང་འགལ་ལ། མི་བྱེད་ན་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་དོན་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་པ་སྒྲུ་དགོས་སོ། ཞེ་ན།

དེའི་ལན་ནི་འདི་ལ་བྱུང་སར་ཡང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ།
 དེ་ཡང་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདག་པའི་ཀུན་བདག་རང་གི་མཛོད་
 ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་འཁོར་བའི་གཞི་
 ཅུ་མཐར་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས་འཛིག་
 ལྟ་སྐྱེད་ཅིང་། དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་

འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་སྒོ་
ནས་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ཚོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་
ནམས་ལྟོག་པར་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ནི་ཚོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཙུ་བ་བྱེད་པར་ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་འཁོར་བའི་གཞི་ཙུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་ཟད་པར་སྟོང་མི་དགོས་དེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
ཟད་པར་སྤངས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པས་བྱབ་
ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་པར་མ་སྤངས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཟད་པར་སྟོང་མི་རྣམས་པས་མ་བྱབ་པས་འཁོར་བའི་གཞི་ཙུ་མཐར་
ཐུག་མ་ལྟོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ལམ་འདི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་
སྤྱིར་གཞན་དབང་ཀྱན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱང་།
ངེས་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་མི་དགོས་དེ། ཕུང་
པོའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཀྱན་བདགས་པའི་ཀྱན་བདགས་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་ཟད་པར་སྟོང་རྣམས་པ་གང་ཞིག ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་
ཅམ་གྱི་ནམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གཉིས་བྱེད་པར་མེད་པས་ནམ་དག་

གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
ན་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཕུང་པོའི་གཞན་དབང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
དུ་སྟོབ་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་
གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་སུ་བཀྲལ་བ་ན་ཕུང་པོའི་གཞན་དབང་
གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་དོན་དུ་བྲགས་ལ་གོ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་རང་གིས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏོགས་པར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་ཏོགས་པར་མི་རྣམས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆེད་
དུ་བའི་གདུལ་བྱས་འཁོར་ལོ་བར་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཆོད་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཅམ་ཞིག་ཏོགས་པར་རྣམས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆེད་

དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་དངོས་སུ་གོ་བའི་
 རྒྱགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་གོ་བར་རྒྱས་པས། རེགས་
 པར་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ་ཞེས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གསལ་བར་གསུངས་
 བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ག་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་བྱེད་ཅག་ནི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞད་གང་
 ཀྱི་གནས་སུ་གསལ་བར་འོས་སོ།།

གཉིས་པ་གནོད་འཛེམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་
 རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཞེས་པ་ནས་གྲགས་པ་ལྟར་ ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་འདིར་གཞན་དབང་ཀུན་
 བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཆད་པ་ནི་གནོད་འཛེམས་དང་འགལ་
 ཏེ། དེར་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། གནོད་འཛེམས་ཀྱི་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུང་
 པའི་རྩ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་སྟོོ་བདགས་ནས་འཛིན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་ལ་དམིགས་
 ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་སྟོོ་བདགས་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཕྱང་སོགས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་སྟོན་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་རོ་བོ་ཉིད་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོང་བར་རྒྱས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ལ་སྤྱུལ་མེད་པར་
བསྟན་དགོས་ཀྱི་མེད་མེད་པར་བསྟན་པས་སྤྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་མི་
ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞོན་འཛོམས་འདྲི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་
གྱིས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མདོའི་དགོངས་
པའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟ་བ་གཞན་དུ་འཆད་དགོས་པར་ནམ་བཤད་
རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྡོན་
གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ནམས་ལས་གཞོན་འཛོམས་འདྲི་དུས་སེལ་བྱས་པར་གྲགས་
པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནམས་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱད་བས་མ་བཤད་
དོ། །སློབ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེས་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས། རང་གི་ལུགས་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་
རྒྱུ་པའི་བཞེད་པ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་གཞིར་འོང་དོན་
མེད་དོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། གཞན་
དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀྱན་བདགས་པའི་ཀྱན་བདགས་གྱིས་སྟོང་པ་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་
གྱིས་སྤྱར་བཀལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་
དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གྱུབ་པས་ཞར་ལ་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀང་
ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་

བྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མདོར་
བསྟུན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
མདོ་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་
གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་འདི་དྲང་
མཚུངས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་

ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་བརྗོད་བྱར་གཏན་ནས་
མི་རུང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
པོ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་།
དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་
རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའང་ཡིན་ལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་བརྗོད་
བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་

ནམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་དངོས་གྱི་
 ཚེག་རིས་ལ་སྤྲི་ཏི་བཞིན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ནམ་
 རིག་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་བརྟེན་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཚུལ་ལ་སྤྲི་ཏི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བས་
 ཐ་མ་ངེས་དོན་དང་བར་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་
 བར་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། དངོས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྤྲི་ཏི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་
 ལ་སྤྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་སོ།།

དོན་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉིན་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་སྟོན་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་དོན་དམ་པ་ནི་
 མིན་ནོཞེས་པའི་བར་ནམ་བཤད་རིགས་པའི་ལུང་བྱངས་པ་ནམས་ཏེ། ལུང་
 ཁ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་
 པ་ནི་སྤྲི་ཏི་བཞིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུག་ལ། སེམས་
 ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བརྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་གྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་
 ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནམས་གྱིས་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ལུགས་སྟོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྲི་ཏི་བཞིན་པ་

ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མི་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ་བྱེད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 དང་བར་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དང་། པ་དང་མ་ནི་གསལ་
 བྱ་ཞིང་། །ཀྱུལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་
 དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྤྱོད་བྱ་
 དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ན་ངན་པར་བྱ་གསལ་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་དང་པོ་འཛིག་པོས་དོན་ཟབ་མོ་གཞན་
 ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་ཟིན་ཅུ་མ་མདོ་དེའི་བརྒྱུད་
 བྱའི་དོན་ཡང་མིན་ཞིང་། གང་ལ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དེས་
 ཀྱང་དངོས་ཟིན་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། དགོངས་
 བཞིའི་དོན་ལས་ཉོན་སྤངས་ན་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དེའི་བརྒྱུད་
 བྱ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཞིག་འཛིན་དུ་གཞུགས་པར་བཞིན་
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ཀྱུལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་ཆེས་གསལ་བར་སྟོན་དོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་
 པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་
 སྤྱོད་ཆེའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་

དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཏན་
ལ་མི་འབེབས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་དུའང་
མི་གདོགས་སོ། །འོ་ན་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་རབ་
ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གདོགས་སམ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་
གདོགས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཞིར་བྱས་
པ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེར་དང་། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་།
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་སྟེ་སྟོན་ཆུལ་
གསུམ་པོ་འདིར་མ་གདོགས་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གསུང་
རབ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་དུའང་མི་གདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁ་ཅིག་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆུལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གདུལ་བྱ་
བཀྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་
པ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀལ་ལན་རྒྱས་པར་
མ་སྒྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། ཞེས་སོགས་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་ཤྤོན་པའི་ལུགས་ལ་ཉི་ཁྲི་བུམས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་ལས་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་།
ལུ་ལུ་དེས་ཉི་ཁྲིའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བཞེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ།
ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་དུ་སྐུ་བ་

པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་མདོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡེུ་འདྲ་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་གཉིས་ཆེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་སྒོམ་ན། རང་གི་
 དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་
 རུང་བའི་མདོ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤུཌ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡང་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། ཉི་ཁྲིའི་བུམས་ཞུས་ཀྱི་ཡེུ་
 དོན་ནི་ལེགས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

སྐྱེས་པ།

སློབ་ཐང་མཁས་པའི་དོད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ལེགས་སྦྱར་ཏེ།
 རྣམ་རིག་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མཐའི་ཁྱུ་མཆོ་ཆེར།
 འདོད་ཁྱུར་འདུག་པ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་དམ།

མིད་བྱང་རྣམ་དཔྱོད་མགོགས་འགྲོའི་ཤུགས་འཆང་བ།
 བདག་སློབ་སྦྱང་རབ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཟེན་གྱི།
 འཕགས་ཡུལ་སེམས་ཅམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིས་ཆ་ལ།
 རབ་དགུས་འཇུག་འཕྲེང་གཡོ་བའི་གར་གྲོས་ཤིག

དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་
བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་དང་
ངེས་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུ་དང་པོའོ། །

སློབ་མཁན་མཁྱེན་རབ་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ལྷག་བསམ་མེ་དོག་
པོན་པོས་དུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བའི་སྤྱིན་འཕྲང་སྤྱད་བྱེད་
སྤྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅིའི་གདེར། །རབ་དཀར་གྲགས་
པའི་བྱེད་བསྟངས་པོ་ཉ་ཀྱན་བྱུང་མཐའ་ལ་ཉན་བཞིན་བཤོད། །དཔག་
བསམ་སྤྱོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་གང་འདིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་
འཕྲོག་གུར་ཅིག།

གཉིས་པ་སློབ་པོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་དང་ངེས་ཇི་གསལ་པས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་
ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་
ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་སློབ་པོས་མི་
ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་ཇི་གསལ་པས་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། དང་

པ་ཉ་བྱ་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ལས་བྱེ་མ་དང་དོན་དྲུ་
འགྲེལ་བའི་རྩེ་ལོ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྦྱག་སྒྲིད་
པ་ཅམ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་མིན་གྱི།
དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་ངེས་དོན་དྲུང་དེ་ལས་གཞན་དྲུ་དང་
དགོས་པས། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྦྱག་འབྱུང་བ་ཅམ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་དང་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་ལ་བྱ་ཞི་
ན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དྲུ་བྱས་ནས་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་དངོས་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་
སྒྲིའི་བཞིན་པའི་རྩེ་ལོས་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
དབང་དྲུ་བྱས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་རྩེ་ལོས་དངོས་བསྟན་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་
མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གདན་ལ་འབེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་དོན་གྱི་
མདོའི་མཚན་ཉིད་དྲུ་རང་རྒྱད་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་དངོས་
བསྟན་གཞན་དྲུ་དང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་དང་ངེས་བྱེ་

ཞིང་། དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་གཙོ་ཆེར་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་
 དོན་དང་ངེས་དོན་གང་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་དང་ངེས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་གཟུགས་ལྟ་བུའ་མཚོན་ན། གཟུགས་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་དང་དོན་དུ་འཛོག་པས་དེ་དག་དངོས་
 བསྟན་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་དོན་
 དང་དང་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་མདོའི་དོན་རི་
 ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་
 རྒྱལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་དུ་བཀྲལ་རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བརྟགས་
 པའི་རྒྱལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཞེས་པ་ནས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བར་པར་གཞན་དབང་
 ལ་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་

གསུངས་པ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་གཞི་དབྱེད་ཡོད་ན་ནམ་རིག་པ་ནམས་
 བཞིན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་བདགས་
 ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་
 པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ནམས་གི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 རིགས་པའི་གཞི་དབྱེད་པ་མེད་ཅིང་། སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་
 པོར་སྐབས་ནམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པས་མི་སྟོང་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 མ་གྲུབ་ན་བཅིངས་གོལ་དང་། སྤང་དོར། རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐབས་ནི། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་གྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་དབྱེད་མཐར་ཐུག་དུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐབས་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་གི་
 དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་བྱང་བར་དངོས་ཟེན་གྱི་བསྟན་ཆོད་དེར་ངེས་པའི་

ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་
པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རྩི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་
པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་མོ།

དེས་ན་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཤམ་རྒྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་
བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་པའི་ངོར་
ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དགོངས་
འབྲེལ་ངེས་དོན་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ།

སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་དམན་པ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་
པར་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པར་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཤེར་རོ། །དཔེར་
ན་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོ་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་
མེད་སྟོན་པའི་སྟོ་དུ་མི་རུང་བུ་གྱུར་བར་དུ་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་
པ་བཞིན་མོ།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་
མི་ཤེས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་
ཀྱན་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་མི་འཐད་དེ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་

གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་མི་རིགས་
 སེཞིས་བཞེད་ལ། ཅ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 སུ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་དེན་འབྲེལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་པབ་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེར་ངེས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བླ་མ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྒྲ་
 རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་
 དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 བླ་མ་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དུ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པས་གསུང་རབ་ལ་བླ་མ་བླ་མ་
 ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། བླ་མ་བླ་མ་དང་ངེས་
 པའི་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མི་
 ཤེས་པས་ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་ཀྱང་འཁོར་
 ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རིགས་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་། བླ་མ་ཐུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་ཞེས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་
 སེམས་ཅོམ་གསུངས་པ་བླ་མ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུབས་ལ། རིན་
 ཅན་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། བད་སྟོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་སོགས་

གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་མཛོན་མཐོ་དོན་གཉིས་
གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་གཉིས་
གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱི་དོན་མ་བཟུགས་པར་རིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དབུ་
མ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་འཛོགས་མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ཇི་སྟེན་འཛོགས་མི་ཤེས་
གྱི་བར་དུ་ཆོས་ཁ་ཅིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཁ་ཅིག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ནས་ཆོས་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་
གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་དེ་དག་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ཁ་ཅིག་དུ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
དང་། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་དུ་གཟུང་འཛིན་
ཇུས་གཞན་བཟུགས་གཉིས་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་ན་དེ་འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་མཛད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
རྣམས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྟོན་

མེད་དུ་འཛོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 འཛོག་མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཤིན་དུ་མང་བས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་གསུང་
 རབ་ལ་དང་ངེས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བགྱི་བའི་
 ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་
 བུདོན་ལ་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཤས་ཆེར་སེམས་
 ཅོམ་གྱི་ལུགས་གདན་ལ་ཕབ་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་བཀལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་གསུང་རབ་གྱི་སྟོང་པོར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་
 རྟོག་ དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཅོམ་ལས་མི་
 སྒྲའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོན་པ་སྤྱོད་
 གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 གནད་གྱིས་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅོམ་
 ལ་འཛོག་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྟ་བ་གསལ་མི་རུང་གི་ལྟ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། དེ་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྤྱི་རྣམས་དྲག་

ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་གནས་ལུགས་འདི་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་
 གྲང་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་མ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་དགོས་སེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནམས་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ནམས་གྱི་དོན་མདོ་ཅུ་བརྗོད་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་
 ཅ་ཤེ། རིག་བ་དུག་ཅུ་པ། ཅོད་རྫོག་ །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་
 བསྟོད་པ་ནམས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་
 བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རང་
 རྟེན་གྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་འདོམས་པར་
 མཇད་པ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་འཇོག་
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནམས་ལུང་གི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་
 ཐུག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་སྤང་བྱ་གང་

གི་འདུ་མ་བོའི་སྤྱི་བར་མི་ལྷན། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱི་བར་ཕྱིར།

དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བར་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མིད་དགག་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བྱུང་དུ་གཞུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་བར་
ཉིད་བདེན་བྱུང་དུ་ལྟ་བ་གསལ་མི་རུང་གི་ལྟ་བར་ཙ་ཤེ་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བར་ཉིད་
བདེན་པར་བྱུང་ན་སྤྱི་བར་ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་
བདེན་པར་བྱུང་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་
བདེན་པར་བྱུང་པའི་རྟེན་དང་བཞིན་པར་འགྲོ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་
དང་བཞིན་པར་བྱུང་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་
པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་གི་གཟིགས་ངོར་ཡང་དེ་རྟེན་དང་
བཞིན་པར་བྱུང་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
ངོར་དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བཞིན་པར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟིགས་ངོ་
དོར་ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོགས་པ་གཞི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཙ་
ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་བྱུང་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་
ལྟར་བྱུང་། ཅིས་དང་། གཞུགས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མ་
བྱུང་པར་ཆོས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་

ལས། རྩ་དན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། རྩ་དན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ཚོས་
 ཅན་ནམས་བཞིན་དུ་རྩ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་
 བའི་ཚོས་ཅན་མིན་པས་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བདེན་པར་གྲུབ་
 པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནམས་ནི་གོ་སྒོ་འོ། །མགོན་
 པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་བརྟེན་ཅིན་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྩེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་
 ལ་གསུམ། འཕགས་པ་ལྟས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། རང་རྒྱུད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། ཐལ་འགྲུར་བ་ནམས་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་
 པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ། སྒོ་བ་
 དཔན་དཔའ་བོ། ཞི་བ་ལྟ་སོགས་རྩེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་
 པའི་གནས་སུ་འཕགས་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པ་ལྟས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དེ།
 ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་རི་

ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྩལ་དང་། ཞི་འཁོལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་
བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་
མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་
པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་སེཞེས་
པའི་བར་གྱིས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བའི་གྲངས་དང་། གཤམས་འདིགས་མེད་
རང་འགྲེལ་མིན་པར་བསྟན་ནས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ཞེས་པ་
ནས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་གྲང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་གསལ་བར་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ།

དོགས་དཀའ་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སློན་སྐུ་མཆན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན། སེམས་ཅིམ་པ་རྣམས་
གྱིས་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྤྲོས་པ་ལ། ཀུན་
བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་དོན། ཀུན་བདགས་འདོགས་
བྱེད་གྱི་མིང་དང་དོགས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནས། དེ་
གཉིས་གྱིས་བདགས་པའི་ཆ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན།

དང་པོ་སྒྲུབ་ན་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་བདེ་བ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདག་པོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་མིང་དང་ཏོག་
 པ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་
 དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བ་བདེ་བ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་
 པས་བཞེད་པའི་ཀུན་བདག་པོ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འགོག་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ལ་འདིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་
 ལ་རྒྱུད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་ལུང་གི་ཆོག་རིས་གོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ངོ་།།

ཤེས་སྒྲོན་ལས། ཀུན་བདག་པོ་མིང་། རྒྱ་མཆོན། རྣམ་
 ཏོག་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྷ་པོ་གང་གི་འང་
 ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་
 གྱི་འདོད་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ལུགས་བརྒྱུད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བདག་པོ་མིང་། རྒྱ་མཆོན། རྣམ་ཏོག་
 ཡེ་ཤེས་བཞིར་མི་གཏོགས་ཏེ། དེ་བཞི་དངོས་པོ་ཡིན། ཀུན་བདག་པོ་
 དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་མི་གཏོགས་ཏེ།
 ཏོག་པས་བདག་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། མིང་
 ཀུན་བདག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི་མིང་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལེགས་
 རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཀུན་བདག་པོ་མིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་
 པོ་དེར་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཀུན་བདག་པོ་མཆོན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་བདག་པོ་ཆོས་ལྷ་པོ་དེར་མི་གཏོགས་

པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཆད་ཅིས་པའོ།

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་གཞུང་ནམས་སུ་དེ་བོ་ཉིད་གྱིས་
མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐུགས་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མང་དུ་བྱུང་བས་རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་མི་བཞེད་དབྱེ་དཀའ་བར་སྤང་ཡང་། རང་
མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པའི་ཁྱད་སྤངས་གསལ་ཤོས་སྤྲུག་གྱི་
དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པར་བདག་
མེད་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཆང་བརྟོགས་པ་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
བཞེད་ཅིང་། དགག་བྱའི་བདག་ཇི་འདྲ་བཞིག་བཀག་པའི་སློན་སྐྱེས་བདག་
མེད་གཉིས་འཛིག་པའི་དགག་བྱ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

ཅ་བའི་དྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོལེན། དེ་འགོག་པ་ནི་ཤེས་
རབ་སློན་མ་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཞེས་སོགས་དེ། སེམས་
ཙམ་པ་ན་རེ། ཀུན་བདགས་འདོགས་བྱེད་གྱི་སློན་འགོག་གཉིས་གཟུགས་
རྒྱང་ལ་གཟུགས་སུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཆ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱེལ་འཛིན་གྱི་སློན་སྐྱེལ་དུ་བདགས་ཀྱང་དེ་སྐྱེལ་དུ་མེད་པའི་
དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མེད་པ་མིན་དེ། ཐག་ཁྲ་དེ་སྐྱེལ་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་སློབ་འབྲུལ་
བས་སྐྱེལ་དུ་ཀུན་བདགས་པ་ལ་དོན་དེ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་
འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱེལ་འཛིན་གྱི་སློན་སྐྱེལ་དུ་བདགས་པའི་དོན་དེ་མེད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་དེ། སྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲུལ་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་མེད་པར་བརྒྱང་།

ན་འཛིག་ཉིན་གྱི་གཤགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་
 རུང་ལ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོར་བདགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་
 གྱི་ཕུང་པོར་བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བྱུང་པར་བཞེད་དེ། ཀྱན་བདགས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 པར་བཞེད་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་ལྟ་བུ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་ལེགས་ལྡན་རང་ལྷགས་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱན་
 བདགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་
 ཅེ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། འདི་
 གཟུགས་གྱི་སྟེ་བའི་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བདགས་པའི་དོན་དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པས་དེ་ཀྱན་བདགས་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་བདགས་དོན་དམ་
 པར་བྱུང་པ་འགོག་པ་ཡང་ཅུ་ཤེ་ལས། བཛྲེད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་བཞེད་ཅིང་། དེའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བདགས་པའི་ངོ་བོར་དོན་
 དམ་པར་མ་བྱུང་པ་ཉིད་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།།

འོ་ན་སྤར་གྱི་ཅུ་ཤེའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། བདག་
 དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ན། དོན་དམ་པར་

བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་
 པ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་པའོ། གི་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་བདགས་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་སྟོ་ལྟར་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བདགས་
 པའི་ཆེད་འདུའི་མིང་གི་བདས་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་འགོག་
 པ་ལ་དབྱེ་མའི་རིགས་པ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ལྟར་བ་ལ་
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བདས་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་ན་དེ་སྟོ་
 ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་དགོས། དེ་གནས་ན་བྱམ་
 པ་ཞེས་མིང་གི་བདས་བཞག་པ་མེད་ན་བྱམ་པའི་དོན་སྟོ་ལྟར་བ་དེ་མེད་
 དགོས་པ་ལས། བྱམ་པ་ཞེས་བདས་མ་བཞག་པར་ཡང་བྱམ་བའི་དོན་
 སྟོ་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་སྒྲགས་པ་དང་འོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལྟར་བ་ལ་བྱམ་པའི་བད་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱམ་པའི་
 དོན་སྟོ་ལྟར་བ་སོགས་ཤེས་ཤིང་། བ་སྒྲང་ལ་སོགས་པས་བཅུ་སོགས་
 ལ་རང་གི་བྱ་འདི་ཡིན། འདི་གཞན་གྱི་བྱ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་
 བའི་བད་དང་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཅི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དེ་གཞིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཤེས་ཀྱས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་

ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་བདམས་བཞག་པ་སྟེ་ཕྱིར་བའི་དངོས་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ནིད་དུ་མི་གནས་པ་ནས་འབྱེད་སྟོན་པ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་
ལ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ད་
ནི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནས་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་དེ། རིམ་
པར་བཤད་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་དོན་
མེད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་གཟུགས་ཁོར་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་
ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཁམས་
གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་
རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་
འཆད་སྟུང་ན། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་མཐུན་
པར་ལུང་དེས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ལས་དོན་གཞན་
པའི་བདག་དྲག་པ་སོགས་འཛིན་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་བཀག་པ་
ཅན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསྟན་པ་མིན་པར་བཞེད་
ལ། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་པས་

སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་སྒྲོན་
བྱེད་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་གཏན་ནས་མེད་པར་བཞེད་ལ།

ལང་གཤེགས་གྱི་ལུང་དེའི་འབྲུ་སྒྲོན་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱང་པ་གཉིས་
པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱང་པ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་
ཅམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། དེས་ན་ལང་གཤེགས་
གྱི་ལུང་དེའི་འཆད་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ཟླ་བའི་
ལུགས་ལ་ལུང་འདིས་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་བསྒྲན་ཀྱང་དེ་དྲང་
དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། དེ་བཞེས་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱས་
པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲིབ་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་འཛོགས་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་། འུགས་སྒྲིབ་ ཉོན་
ཡིད་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་
སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞེན་དུ་རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་ལས་
གཞན་གྱར་པའི། སེམས་ཉིད་ཇི་འདྲ་བཞིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཞེས་མདོ་

སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྡོན་འཛིན་
མཛོན་སུམ་ལྟ་བུའི་སྡོང་ན་ཡུལ་སྡོན་པོ་སྡང་བའི་གཟུང་ནམ་གྱི་ཆ་ཅིག་
དང་། ཡུལ་ཅན་སྡོན་འཛིན་སྡང་བའི་འཛིན་ནམ་གྱི་ཆ་ཅིག་དང་གཉིས་
ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལ། སྡོན་འཛིན་གྱི་སྡོང་ན་ཡུལ་སྡོན་པོ་སྡང་བའི་
གསལ་རིག་གི་དེ་བེད་ལས་གཞན་པའི་རང་རིག་མེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྡིང་པོས་དབུ་མའི་ཚུལ་བཀའ་བ་ཡང་
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ཁྲིས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་བྱབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
གང་ལ་བྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་འདིས་ཞེས་པ་ནས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ལ་བདེན་
བྱུང་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཤས་ཆེར་
འགལ་བྱ་དམིགས་པའི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་སློན་ས་འགོག་པར་མཛད་ལ།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་ཀྱི་རིགས་པས་
གཙོ་བོར་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཁྲིས་སུ་
འགོ་བའི་དཔེ་རྟེན་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སློམས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ཡིན་དེ། མིག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཟུགས་
ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབར་ན་ན་བའི་དབང་པོ་
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་ཁམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྲོ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་དེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་བཞིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་ལྟ་ན་
 རྩ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་གཞུགས་ལ་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ན་བའི་
 དབང་པོ་ཡང་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་དེ། མིག་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་
 དེ་རྩ་རྩ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སའི་ཁམས་སྤྱ་བར་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རྩ་རྩ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྱ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་དགོས།
 དེ་གྲུབ་ན་རྩ་ཡང་སྤྱ་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་
 རྩ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་དེ་སྤྱ་བའི་ངོ་བོར་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། བདེན་བར་གྲུབ་ན་རྩ་རྩ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ན་བའི་དབང་པོ་གཉིས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ནི་དེ་གཉིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་
 ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཞུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་མཚུངས་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མ་ནམས་ནི་གོ་སྒྲུབ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་རྩ་ལ་བཤད་ཟེན་དོ།

གཉིས་པ་ཞི་འཛོལ་སྤྱད་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་རྩ་ལ་
 ལ་བཞི། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བཤད་
 པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དེ། སློབ་དཔེ་ནི་བ་འཁོ་
ཡང་མ་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་དེ། དབུ་མ་
སྒྲུང་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་བཤད་པའི་དོན་
ལེགས་ལྡན་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྤྱན་མོང་བར་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་
རྗེས་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
ལས། དང་པོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཞེས་སོགས་
དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་
ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དང་པོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་ནང་གི་
ཤེས་པ་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་ཕྱིས་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་
པ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་
རིགས་དེ། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་
པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་
སྟོང་པ་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གསུལ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོར་
ཕྱི་དོན་བཀག་ནས་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན། དེའི་འོག་དུ་རྣམ་
ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་པར་བཞེད་པ་ལ་སྒྲོན་བཟླ་བའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་

ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ཕྱ་རོལ་དུ་སྤར་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་
 སྟོང་དུ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གཞུང་བཙུམས་
 ནས་སློལ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ནུལ་། འདི་
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་འང་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱི་མདོའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འང་བཞེད་དེ།
 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་བཀོད་
 ནས་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བཞེད་པའི་
 དབུ་མ་སྣང་པོའི་ལུགས་བཀོད་ནས། གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ཞི་བ་འཆོའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མདོ་གང་ལ་བདེན་ནས་འཆད་པ་ཡང་གཞུང་
 འདིའི་རང་འབྲེལ་ལས་རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་དང་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 ལང་གཤེགས་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་འཆད་པར་གསུངས་ལ། དང་པོར་
 སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བདེན་ནས་རང་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྣང་

པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅུ་ཁོད་དུ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་
 མཐུ་ཆེ་བ་ནུམས་གྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་ལས་ནང་གི་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་རྩ་ལ་
 རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅུ་ལ་ནི་བརྟེན་
 ནས་སུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། རོན་དེ་ཡང་ལང་གཤེགས་
 ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་ལོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པར་མཛད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བཞེད་ཅིང་།

དེ་ཡང་། རྩ་ལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། ཞེས་སོགས་
 ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་མཛད་ལ། ཕྱི་རོལ་
 མེད་པའི་སེམས་ཅུ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པར་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་སྤྲུལ་
 ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་དངས་ནས་བསྐྱབས་ལ།
 ཤུནྟེ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ཤོ་ལོ་ཀ་
 དང་པོ་མདོའི་ལུང་དང་། གཉིས་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་ཡིན་
 ལ། འདིའི་དོན་འཆད་རྩལ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འབྱུང་བ་

བཞིའི་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འབྲུང་བ་བཞི་
ནམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་
དཔོན་འདི་རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཅིང་།
གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་སྒྲོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་
པས་ནམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་ལ། ནམ་རྒྱུན་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་ལྷ་བ་
པས་བཀལ་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་འདོད་དོ། །ཐ་
སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་ཅིན་དོ།

གསུམ་པ་མདོ་སྒྲིབ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་
པ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིས་ཞེས་པ་ནས་གསུང་རབ་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་
མ་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བུ་ལྟར་
བཟོད་ན། ཞིབ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མདོའི་དོན་
འཆད་པའི་ཚུལ་ནམ་རིག་པ་དང་མཚུངས་སམ་སྒྲིམ་ན། གཏན་མི་
མཚུངས་དེ། ནམ་རིག་པ་ནམས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བར་
པའི་མདོ་ནམས་བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བཞེད་ཅིང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་ལུགས་ལ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ནམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་ནས་
སྒྲིབ་པར་བཞེད་བའི་ཕྱིར་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲིབ་

བ་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཟོད་
 དེ། གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་
 པའང་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་མིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་
 བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཞུང་འདུགས་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 སོགས་ཀྱན་ཚེ་བ་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྣ་བའི་སྐྱར་
 འདེབས་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་པ་ལ་མི་འདུག་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་སྐྱར་གྱི་འཛིན་པ་
 བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་
 པས་སྐྱར་འདེབས་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་
 དུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བར་བཞེད་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 འཆད་པ་ནི་གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་
 ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉིན་འགྲེལ་གྱི་དོན་བདེན་སྟོང་དུ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་
 མ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་དངོས་སུ་འགྲུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་བདེན་བར་མེད་པས་སྐྱེ་མ་དང་
 འབྲ་བར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཀྱན་བདགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྟོ་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་མེལ་
 ཡོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མཆན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་གཞན་
 དབང་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་
 པས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་གཞན་དབང་མེད་པར་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་བདགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མེད་པས་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གསུངས་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཀྱན་བདག་པར་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ།

དེས་ན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། བ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གིས་གྲུབ་པས་སྐར་འདེབས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་
དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མི་རུང་བ་སེམས་
ཅམ་པ་དང་འདྲ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་པས་
རང་མཚན་གིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱད་པར་འདོད། སེམས་
ཅམ་པ་རང་མཚན་གིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་བྱད་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞུགས་སོགས་རོ་བོ་དང་བྱད་
པར་གྱི་བ་སྟོད་གྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་བདག་པར་
གིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞུགས་རུང་གཞུགས་གྱི་བརྗེ་ཡུལ་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའི་རང་སྟོག་མིན་གྱི། གཞུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
ལ་བཞེད་བ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་མཚུངས་སོ།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཆད་བ་ནི་གཞན་
ཡང་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ཞེས་སོགས་དེ། རིམ་པས་བཤད་ན། དེ་ཡང་
ཁོ་ན་རོ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དྲང་
 རོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་མདོའི་རོན་གྱི་དགོངས་
 པ་བསྟན་ནས་དྲང་རོན་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུང་པ་བཀོད་ནས། དེའི་
 ལན་དུ་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ངེས་པའི་རོན་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བར་
 མི་བྱེད་པ་སྟེ་དྲང་རོན་དུ་འགྲེལ་བ་མིན་ཏེ། ཤར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་རོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་
 ནས་བསྟུབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ངེས་པའི་རོན་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དེའི་སྟུབ་བྱེད་དུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་དྲངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 སྟོབ་དགས་པའི་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀའ་ཏེ་

སྒྲིའི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་པར་བཤད་ལ།
 སྒྲིའི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡི་མེད་དུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད་པར་འཛིན་པ་མིན་དེ། དབུ་མ་པས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 བཞེད་ཀྱང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཁོན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མེད་སོགས་སུ་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མདོ་དགོངས་འབྱེལ་གྱིས་བྱང་དོན་དུ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་བཤད། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་
 རས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དགས་ཁས་སྒྲངས་ཞེ་ན། འདིའི་འགལ་སྔོང་
 དབུ་མ་སྒྲང་བར་མ་མཛད་ཀྱང་། དགོངས་པ་ནི། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་བསྒྲུན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་
 གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཅི་མ་
 དུ་གཅིག་ཀྱང་མདོ་གཅིག་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 མི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་མདོ་དེའི་ནང་དུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་
 པར་གསལ་བར་མ་སྒྱུར་བར་གཞུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་
 སྒྲིའི་བཞིན་པར་གཞུང་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་བྱང་དོན་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་གསལ་
 བར་སྒྱུར་བ་ནམས་སྒྲིའི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཅུགས་
 རས་དགོངས་འབྱེལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ།
མདོར་བསྟུན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་
དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་དོན་གྱིས་དགག་བྱ་
ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བ་གཉིས་བྱང་བའི་
མ་སྒྱུར་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སོགས་བྱང་ཡང་འདི་པའི་ལུགས་
ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བའི་གོ་མི་ཆོད་པས་བྱང་དོན་དང་། དོན་
དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་ཤེས་ཕྱིན་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་དེས་དོན་གྱི་
མདོར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་གཞག་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་དོན་མིན་ན།
མདོ་གང་གི་འད་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོའི་གདུལ་
བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་པོ་དང་། མི་རྒྱས་པར་རིམ་གྱིས་བགྱིད་གོས་པའི་དབང་རྒྱལ་གཉིས་
ལས་སྔ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་འཛོལ་བ་སྤྲས་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་
དང་། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སེམས་
ཅམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་བཀག་པར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
དང་ཡང་གསེགས། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པར་
དབྱུ་མ་སྒྲིང་བ་ལས་བཤད་དོ། །གསུང་ལྟག་མ་ནི་གོ་སྒྲིབ་བར་སྒྲིང་དོ།

དེས་ན་ཞི་འཁོར་ལ་བ་སྤུས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན་དང་། བར་པ་ལ་དྲང་དེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས།
ཐ་མ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔོན་ས་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་དོ།

བཞི་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་
ལ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་དེས་གཟུང་བ་དང་། དེ་
ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དོན་དམ་ལ་
དཔྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་
ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་དེར་གྲུབ་པ་ཅུ་མ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་ཆད་དུ་མི་འཛིག་པས་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཡང་
དག་པར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་གྲུབ་ཆད་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་
ཞེ་ན། ཐོག་མར་བདེན་མེད་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངོ་སྟེ་མ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་ལེགས་
པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་མ་
ཤར་བར་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་འཆར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྟག་པའི་སྤྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་མ་ཤར་བར་སྤྱི་དག་སྟོང་དུ་དེས་མི་རུས་

པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཞིག་
 བྱུང་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་དགོས་ན། དོན་
 དམ་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མོག་མར་རྟོག་
 གོ་འབར་བའི་ལུགས་དགོད་པ་ནི། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བ་བདེ་བར་བརྟེན་ན། སྒོམ་ཤེས་པ་དང་བདག་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཞེས་བརྟེན་ལ། དེའི་
 རང་ནས་དོན་ཡང་ཡིན་ཞིང་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་
 པ་དང་། དེ་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕགས་པའི་
 ཟག་མེད་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་། མཉམ་
 གཞག་ལེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཕགས་པའི་རྗེས་
 མོབ་ལེ་ཤེས་དང་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སོགས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་
 པ་སྟེ་དོན་དམ་གྱི་མིང་བདགས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་གྱི་ནང་
 ནས་ཀྱང་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་ངོར་གྱུ་བ་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 ན་ནི་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་
 དཔྱོད་པའི་ཉགས་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངེས་ངོར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ངེས་ངོར་དེར་དེ་
 གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དགོད་པ་ནི། དབུ་
 མ་སྤང་བ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི་ཡུལ་དོན་དམ་དོགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་དོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། དམ་པ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། སློ་
 གནོད་མེད་པ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་
 བཤད་པ་སོགས་དོན་དམ་གྱི་མིང་བདགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས་ཕྱི་མའི་དོན་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་
 དུགས་ཀྱི་དགག་བྱུར་བཞེད་པ་ཡིན་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱན་ཚྲོབ་
 ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་འཆད་པ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཚྲོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་
 ནའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་ཚྲོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛིག་པར་
 གསུངས་ལ། སློ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་མི་བྱེད་དེ། དོན་དེ་
 ལ་འབྲུལ་བའི་སྒྲོས་དོན་དེ་བཞག་ཀྱང་འཛིག་མི་རྒྱས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་གནོད་མེད་ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། སློ་གནོད་མེད་
 ཀྱི་དོན་ནི་སློ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡང་སློ་དེས་དོན་
 དེའི་སྔོན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེས་
 ན་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་ནི་བུམ་འཛིན་

མངོམ་སྤྲུལ་དེས་བྱམ་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་འཇལ་རྒྱས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱམ་འཛིན་མངོམ་སྤྲུལ་གྱིས་བཅའ་བ་ཅམ་ལ་མ་སྟོམ་
 པའི་གཞལ་རྒྱའི་བྱམ་པ་རང་གི་སྡོད་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་བཞེད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་བྱམ་འཛིན་མངོམ་སྤྲུལ་གྱིས་
 བཅའ་བ་ལ་མ་སྟོམ་པའི་གཞལ་རྒྱའི་བྱམ་པའི་སྡོད་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་བཞེད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་དྲགས་
 གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱར་གས་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་
 པར་འབྱུར་བའི་ཙ་བ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐུག་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོམ་འབྲུལ་པས་ཡོད་པར་
 བཞག་པ་ཅམ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུབ་པའི་བྱུབ་ཆད་དུ་ལྷང་དེས་གསལ་བར་བསྟན་
 པས་དེ་ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་བྱུབ་དུ་འཇོག་པར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་མ་བོན་ལས་སྤྱི་
 གྱུ་རང་ངོས་ནས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྟེ་བར་སྟོམ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་
 འཇོག་ལ། དེས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་སྟེ་རྒྱལ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་
 བྱུབ་གྱི་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱའི་དགག་བྱ་ཞེས་
 པ་ནས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 པའི་སྐབས་འདིར་བདེན་བྱུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཆེན་
 འབྲེལ་གྱི་གདན་ཆོགས་ཅམ་མ་གདོགས་ཤས་ཆེར་འབྲེལ་སྤྲུལ་དམིགས་

པའི་དྲགས་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་སྤང་བ་སོགས་ལས་
 རྗེ་གཞུགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆོགས་དང་། བྱ་པར་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དྲགས་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་
 འགོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ནི་བྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ། རྟན་འབྲེལ་གྱི་
 དྲགས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་དྲགས་
 ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་དྲགས་སྒྲོར་གྱི་འགོད་རྒྱལ་དང་། རྟོགས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སོགས་ནི་སྤྲེལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། ཁོ་བོས་སྤྲེལ་བའི་
 དབྱ་མ་འདུག་པའི་སྒོར་ཐུན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དབྱ་མ་པའི་སྐབས་འདིར་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆ་མེད་
 ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་འགོག་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཅུ་བརྟན་
 པ་ཐ་སྣང་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་འཐད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་
 རྣམས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམས་ཆ་མེད་གཅིག་

དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུག་མ་ནམས་ནི་གོ་སྒྲུབ་བར་སྒྲུང་ངོ་།།

འདྲིར་སྒྲུབ་པ།

གྲུབ་མཆོག་ལེགས་ལྷན་ཞབས་དང་ཞི་བ་འཛོའི།།

དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ།།

ནམ་དཔྱོད་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་ཅེར་བཞེད་ནས།།

ལེགས་བཤད་འདོད་གྱུའི་ཆར་ཆེན་བདག་གིས་ཕབ།།

དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་
བཅོས་ལས་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་ལུ་གཉིས་པའོ།། །།

ཕུལ་བྱང་སློབ་མཚན་དབྱུར་སྒྲིབ་རོལ་པས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལས་

མ་ལུས་བྱལ། །ནམ་དཀར་གྲགས་པའི་སློག་གི་མཆོན་ཆས་

ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་བར་དུ་འདེབས། །སྒྲིང་དང་ཏེན་འབྱུང་

སྒྲིན་གྱི་དབྱངས་སྒྲིན་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་སློག་ །ཡབ་

རྩེ་ཐུགས་རྩེའི་ཆར་ཟེམ་གཡོ་བས་བདག་སློབ་པ་ད་མཆོག་དང་

བར་མཛོད།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་ལ་གཉིས། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
མེད་རྩེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་

པའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་
དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
བདེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་བྱད་
པར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་སྟར་མེད་
པ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་
བར་མི་རིགས་མེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བཅོད་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ནམས་ནས་གསལ་
བར་བཤད་པ་མེད་ལ། བྱད་པར་སྤྱོད་རས་གཟེགས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་
ནི་ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་
ལེགས་ལྟན་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་
པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀལ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
ཚུལ་ཡང་དེ་ལོན་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཞེད་དོ།།

འདུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཇི་སྟར་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་

མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཙུ་ཤེ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་བཞིན་དུ། དཔལ་ལྷན་
 གླེབ་དང་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
 བའི་རྩ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དངོས་སྒྲིབ་བས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དབུ་
 མའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡང་དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། རང་ལུགས་ལ་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་
 གུས་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཁྱུངས་བྱངས་པ་དེའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་
 གཞུང་འདི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པར་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་
 བཤད་དེ་རྩོམ་པ་པོ་སྟོབ་དཔེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གཞན་
 གྱིས་དོན་དམ་གུས་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་གླེབས་དགག་པ་མཛད་པའི་བྱིར་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་མིན་ལ། བདེན་གཉིས་

རང་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་
པ་ལ་ཀླུ་ལ་ཤི་ལས་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པར་དགག་
པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་འདུག་འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ནི་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་བ་བཞིན་
པའི་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིས་དོན་དམ་པར་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་རིགས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་
མི་རིགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཟོད་པ་གང་ཞིག གཞན་སྐྱེ་
དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ་མ་གཏོགས་
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཁས་མི་ཡིན་ཅིང་། དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་
དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞན་སྐྱེའི་དོན་རང་གི་མཚན་ནིང་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་ཀྱན་ཚོལ་
བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མེད་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་
ལུ་འགྱུར་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་འདོད་
པའི་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་བཟོད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་རང་མཚན་
གྱིས་གྲུབ་བ་བཞིན་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་མཚན་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་འདྲེལ་ཁེ་ལེན་པའི་ཙུ་བ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་
པ་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐུག་གོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གུན་བདགས་དང་སྒྲིམ་གྲི་སྒྲོ་འདོགས་
གྲིས་བཟུང་ཚུལ་བསྐྱན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྐྱན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་གྲི་
སྒྲིམ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱན་པའི་དོན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་བཟུང་ན་ཞེས་པ་ནས་བདགས་
པ་ཅམ་དང་མི་འདྲའི་ཞེས་པའི་བར་གྲིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྲིས་བཞེས་ན། རང་
གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཆད་ཇི་སྟབས་ཞེ་ན། ཐོག་མར་
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ནས་
གྲི་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་ཐོག་མར་ཞེས་པ་ནས་མི་འདྲའི་ཞེས་པའི་
བར་ནི། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ནས་
གྲིས་གང་ཟག་སྟབས་སྒྲིམ་དུ་འཛོག་པ་ན་གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་བྱས་
སོ་འབྲས་བྱ་འདི་སྒྲིམ་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་བདགས་པ་ཅམ་གྲིས་མི་ཆོས་
པར་བདགས་པའི་དོན་གྲི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
བ་པོ་རང་ངོས་པ་ཞིག་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཚུལ་ཡང་ཡུང་པོ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་ནས། ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་
པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་ཅིས་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་རང་སྒྲིམ་པ་དང་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཡིད་གྲི་རྣམ་ཤེས་གང་

ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། ལུང་གི་ཁྲིམ་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་
 ཕ་རྒྱལ་སྐུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་ལྷེ་ཕ་
 རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ལུང་པོ་ལྷེ་ཆར་གང་ཟག་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་
 ཅིག་སེམས་གཅིག་ལུང་གང་ཟག་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་མ་བྱ་པས་
 གང་ཟག་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལྷེ་ཡོད་
 དུ་འདོད་དོ། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་རྒྱང་བདག་ས་ཡོད་ཅམ་ལ་གང་
 ཟག་འཛོག་མ་ཤེས་པས་བདག་ས་དོན་བཅའ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་གང་ཟག་
 ཡིན་ནི་ཞེས་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་
 གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རིར་
 མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཁས་
 མ་སྒྲངས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་འཛོག་མི་ཤེས་དེ། སྤར་
 ཡང་རྒྱར་ཅམ་བཤད་ཟིན་དོ།

དེ་ནས་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མི་འདྲའོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གི་ཐ་སྙད་འཛོག་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད།
 དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤར་བ་རྣམས་རིམ་
 པ་ལྟར་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གཞན་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་དེན་ཅན་ཞེས་སོགས་དེ། དངོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤ་བ་སའི་

མགོ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་འདྲ་
བའི་དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ས་མིན་པའི་སྒྲ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་བསྟེར་བ་ཅུ་མ་
ཞིག་བརྗོད་ན། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གང་གི་ལུས་
སྒྲིམ་དུ་དོགས་པ་ན། ལུས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་བཟགས་
པར་འཛིན་པའི་དོན་གོ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་བཟགས་ན་
མཆི་བྱ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུས་མི་རྟོག་ཀྱང་མ་བཟགས་ན་བརྟེན་པ་
པོ་འམ་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པ་མཆི་བྱ་དང་། མགོའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་
ཅན་དེའི་མགོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་པོ་སྒྲ་གཅན་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཟགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་ཅུ་མ་དུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་སའི་མཚན་ནི་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དཔེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཡང་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་དེ། མཆི་བྱའི་ལུས་སྒྲ་
གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅུ་མ་དུ་འཛིག་པ་འཐད་
པ། དོན་གྱི་སྒྲ་བས་འདིར་སྒྲ་བ་སའི་མཚན་ནི་དུ་རང་མཚན་གྱིས་
གྱུ་བ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དེ་ལྟ་ས་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་
དད་བཟགས་ན་སྒྲ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ས་ཡོད་དགོས་
པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་བཤད་ན་རུང་བར་སེམས་སོ།

དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལུས་དང་མགོ་
ལས་ཐ་དད་པའི་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའ་
ས་མེད་པའི་དཔེར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བདག་ས་དོན་བཅའ་ན་མཆི་གྲུ་
དང་སྒྲ་གཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་དང་མགོ་མ་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅུང་
དེ་དག་འཛོལ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གཤམ་
དེ་དེ་ཅུང་ཞིག་དམིགས་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། དེའི་དོན་ནི།
གཤམ་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་ཅུང་ཞིག་དམིགས་པས་ལུས་དང་
མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།

དེས་ན་དཔེ་དོན་མཆུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེའི་དཔེ་དོན་མཆུངས་
པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ། འཛོལ་དེན་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་ལུས་དང་མགོ་ལས་
ཐ་དད་པའི་མཆི་གྲུ་དང་སྒྲ་གཅན་ཇི་ལྟར་ཞེས་དེ་ལྟར་ནས་པར་དཔྱོད་པ་
མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོལ་དེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་
དཔྱད་ནས་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི་མ་བཟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སའི་མཆན་ཉིད་དང་། ས་
དེའི་མཆོན་བྱར་འཛོལ་པས་ཐ་སྟོན་དུ་ཐ་དད་དུ་འཛོལ་ཞུས་པར་བཞེད་
གྱིང་། སྤྱོད་པ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་པོས་སྤྱོད་པ་སའི་མཆན་ཉིད་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པས། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་མཆན་

མཚོན་དུ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་དགག་
པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དཔུང་ནས་འཛོག་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་
འཛོག་པ་ན་མ་བདགས་མ་དཔུང་པར་འཛོག་དགོས་གྱི་དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔུང་ནས་འཛོག་མི་རྒྱས་སེ་ཞེས་ངེ་ལྟར་ན་མ་པར་
དཔུང་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་གསལ་གྱི་བྱུངས་དང་བཅས་པས་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གམ་
ཐ་དད་བདགས་ན་གང་ཟག་མི་རྙེད་ཀྱང་མ་བདགས་མ་དཔུང་པར་གང་
ཟག་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆི་གྱུ་དང་སྒྲ་
གཅན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དེ་དག་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཆོས་སུ་འཐད་པར་
གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་ལུས་ལྟས་བྱིན་གྱི་སེམས་ཞེས་
བཛྲོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་དག་གང་ལ་བདགས་པའི་གཞི་ལྟས་བྱིན་
དང་དེའི་གཟུགས་དང་སེམས་ངེ་ལྟར་གྲུབ་དཔུང་པ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་
ཡང་ལྟས་བྱིན་མི་རྙེད་པས་བདགས་དོན་བཅའ་ན་ལྟས་བྱིན་མི་རྙེད་ལ།
དེ་ནི་ལྟས་བྱིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྟས་
བྱིན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཕྱང་སོགས་

ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་འཛོལ་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དེ། ལུང་གི་འབྲུ་སྟོན་པ་ཅམ་བུས་ན། རྒྱུ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་དཔྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆན་གཞི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། མཆན་གཞི་ས་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉིན་མེད་པ་སྟེ་མཆན་གཞི་མེད་པར་མཆན་ཉིད་ས་ལ་སོགས་ཀྱང་མེད་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཆན་མཆོན་དེ་དག་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཆན་གཞི་ལ་སྟོན་ནས་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་སྟོན་ནས་མཆན་གཞི་སྟེ་མཆན་མཆོན་པན་ཚུན་སྟོན་པ་ཅམ་བུས་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བར་ལྷ་སྐྱབ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མཆན་མཆོན་བདགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པས་པན་ཚུན་སྟོན་བྱུང་བཅའ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ།།

གང་ཟག་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འཛོལ་ཚུལ་རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གསལ་ལས་འདི་ནི་དེ་ཁོན་ལྟར་ཞེས་སོགས་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོལ་ཚུལ་སྟོན་བྱུང་བཅའ་ལ་མ་བདགས་མ་དཔྱད་པར་འཛོལ་པ་འདི་ཁོན་ལྟར་ཁས་བླངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོལ་ན་ཀྱན་རྫོབ་

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པའི་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མཆི་བྱུང་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་ན་དག་མི་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཟུགས་
 ཚོར་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་དགོས་ན་མཆི་
 བྱུང་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཚོར་སོགས་རང་གི་མཆོན་ནི་དེ་གིས་གྲུབ་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དོན་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་དེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁོ་ན་རོ། ཐ་སྟོན་འཛོག་པ་ན་བདགས་དོན་བཅའ་
 ནས་མི་འཛོག་པར་མ་བདགས་མ་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་ཅམ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཚོས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་འཛོག་པ་ན་བདགས་དོན་བཅའ་
 ནས་མི་འཛོག་པར་གསུངས་པས་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་འཛོག་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་

ལྷགས་ཀྱི་དཔྱད་ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་དཔྱད་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་
 པ་དང་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྙམ་བྱིན་ཡོད་ན་སྙམ་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་
 དང་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་པ་ཅམ་ནས་སྙམ་བྱིན་གྱི་གནས་ལྷགས་
 སམ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་སྙམ་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་སྙམ་བྱིན་ཡིན་ཞེས་
 དཔྱད་པ་ཅམ་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་བྱིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྙམ་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་རེ་
 རེ་སྙམ་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། སྙམ་བྱིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྙམ་བྱིན་དུ་འདོད་པའི་བྱིན་རོ།

དེའི་གནད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་སྙམ་གང་བཞག་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཆད་སྙམ་བཞག་ཅམ་
 དང་། འཛིག་བྱེད་གྱི་སྟོ་ཡང་མ་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་ངོས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་
 པར་བུམ་འཛིན་མཛིན་སྙམ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་བུམ་པ་འཛིག་
 རུས་པར་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྙམ་
 འཛིག་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོ་གནོད་མེད་ཀྱིས་མ་བཞག་པར་འཛིག་མི་རུས་
 ཤིང་། སྙམ་བཞག་ཅམ་ལ་མ་སྙམ་བའི་འཛིག་རྒྱུ་དོན་གྱི་སྟོད་ལྷགས་
 ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། དེས་ན་ཐལ་རང་གནིས་ཀ་ཀྱན་ཚོ་བ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྙམ་བཞག་ཅམ་ཡིན་ནེ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། ཅམ་

སྤྱི་ལོ་གཅིད་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འདི་ག་
 རྟེན་རང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འོངས་སུ་མ་འོངས་སྤྱི་ལོ་མ་སྤྱི་ལོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ལ་དཔྱོད་པར་འགྲོའི།
 དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པར་མི་འགྲོའོ།།

དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་བདེན་འདོན་ལྟར་
 སྤྱི་ལོ་དེས་འདོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་བཞག་
 པ་ཅུ་མ་མིན་པར་རང་གི་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འདོན་པ་ནི་བདེན་འདོན་
 ལྟར་སྤྱི་ལོ་དང་། དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱོད་པའི་དཀགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོར་འདོག་ལ། བདེན་འདོན་ལྟར་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་གཞི་གང་ཟག་རང་དེས་ནས་གྲུབ་པར་འདོན་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འདོན་དང་མིག་སྒྲ་སོགས་ཆོས་ལ་རང་དེས་ནས་གྲུབ་པར་འདོན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདོན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་བདེན་འདོན་གཉིས་་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལེགས་པར་བཀག་པས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་བདེན་འདོན་གཉིས་་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཞེས་ལ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ། དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་་
 སུ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་་
 ཀྱང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། སེམས་་
 ཅུ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འདོན་གཉིས་་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བདག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་་
 བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་རྣམས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་བཞེད་

ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདག་གཅིག་
 ཉིད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཡུང་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་བདག་
 འཛིན་གཉིས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་གཉིས་དང་། དེ་
 བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་བཞེད་
 དེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་
 བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། ལུང་གི་ཆོག་
 རིས་གོ་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་།

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཁས་ལེན་ན་སྒྲར་རྣམས་ཤིག་པས་ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འགོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སེམས་
 ཅོམ་པས་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁོ་རང་འདོད་པ་ཅོམ་གྱི་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་།

གཉིས་པ་ནན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གསུངས་
 པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་དངོས་
 གཞིར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། སེམས་

ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་མ་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་བསྟན་ཅིང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་
 པ་མེད་པར་བཞིན་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་པའི་
 ལུགས་ལ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་
 རྗེས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པུ་མོ་བསྟན་པར་བཞིན་ཅིང་། ཡུང་སོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྡོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པས་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྡོད་པ་ཅམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བའང་མིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འཛོག་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
 སྡོད་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྡོད་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བཞིན་དོ།

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཐེག་དམན་ལས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དགག་
 པ་བརྗོད་པ་ལ། འདུག་འགྲེལ་དུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱང་པ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་

པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ཐེག་དམན་དུ་མདོར་བསྡུས་
ཅོས་ལས་མ་བསྟན་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
ཡས་པའི་སྟོན་སྐུ་པར་གདན་ལ་ཕབ་པས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་
མེད་དུ་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལན་མཛད་ལ།

དོན་དེ་ཉིད་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་རིན་ཅེན་འཕྲེང་བའི་ལུང་གིས་
བསྒྲུབས་ཤིང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོགས་སྟོང་
བའི་བྲུབ་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཅུ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ ཅོས་སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
ལས། ལྷ་དམ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་བསྒྲུབས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྟེ་མོ་བཤད་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
བཞིན་མ་བསྟན་པར་མི་བཞེད་དོ།

ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་ནི་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྤྱོད་པར་འདོན་
པ་ནི་གང་ཟག་བདག་འདོན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་འདོད་ཅིང་། བདག་འདོན་དེའི་
འདོན་ཚུལ་ལ་བདག་ཇི་ཐོ་ལྟ་བུར་དབང་སྒྱུར་བ་པོ་དང་། ཕྱང་པོ་རྣམས་

ཁོལ་པོ་སྒྲ་བྱར་དབང་སྒྲུར་བྱར་འཛིན་ལ། དེས་བཟུང་བ་སྒྲར་དུ་གྱུབ་
 པ་བཀག་པ་ན་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ཁེགས་པ་ན་ཕྱང་
 པོ་ལ་བདགས་ཅམ་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 གྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིང་དྲ་འདོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་དུ་འདོགས་ཤིང་དེ་བདག་གི་
 མཚན་གཞིར་ཡང་འདོད་ལ། དེ་སྒྲར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་
 ཁ་ཅིག་ལས། སེམས་དུལ་བས་བདེ་བ་འཛོལ་པ་དང་། བདག་དུལ་
 བས་མཐོ་ངེས་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། ཕྱང་པོ་
 ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཡང་སྤྱད་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ལ།

སྒྲ་བའི་ལུགས་ལ་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་སྒྲར་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 རྣམ་ཡོད་ཁེགས་པས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་མི་ཁེགས་ཤིང་།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མངོན་
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་གཞོན་
 པ་ཅམ་རྒྱས་གྱི། བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། སྤང་བྱ་གང་གི་འང་ས་བོན་
 སྤོང་མི་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ།

གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལ་བདགས་ཡོད་དུ་འདོད་རྒྱལ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས། དེ་སྒྲར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་
 ལག་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་གང་ཟག་ཕུང་
 བོར་མི་རུང་བས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་ལ།
 དེས་ན་ཕུང་བོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་བདག་གི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་གྱི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་ནེ། འདུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཕུང་བོ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཕྱིར་སྟོན་
 པས་ཕུང་བོ་བདག་གོ་ཞེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕུང་བོ་མིན་ལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་དམིགས་པ་ཡང་ང་ཡི་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མིག་སྒྲ་སོགས་མིན་ཞིང་། དེ་
 བཞིས་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ནིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་དེ་ཤིང་དེ་མེ་
 ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་སྒྲ་
 སོགས་ང་མིན་ཡང་དེ་དག་ན་བ་ལ་ང་ན་ཞེས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་གྱི་
 མིག་སྒྲས་བྱིན་མིན་ཡང་དེས་མཐོང་བ་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་
 གྱི་ཐ་སྟོད་ཅམ་འདུག་པ་འཐད་ལ། མིག་སྒྲ་སོགས་ང་དང་ང་ཡི་བ་
 བཞིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་བ་གཞན་རྣམས་གྱིས་བདག་ཕུང་
 རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ན་རྣམ་ཤེས་སམ་ཕུང་བོའི་ཚོས་

གཞན་ཞིག་གང་ཟག་དུ་འདོད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིང་རྒྱུང་བདགས་ཡོད་ཅེས་ལ་གང་ཟག་འཛིག་ཤེས་
ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་སོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིང་བ་པོར་ཡང་བཞག་
ཆོག་པས་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྒྱུ་
ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་
དང་བདག་འཛིན་ཕྱ་རགས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་བཤད།
ཕྱི་དོན་འཛིག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་བྱད་པར་བཤད། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བྱད་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཆོས་
རྣམས་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་
ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་བདགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་རུང་ཟད་
ཅེས་མི་རྟོད་ཀྱང་། མིང་རྒྱུང་བདགས་ཡོད་ཅེས་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་བྱིད་གཞན་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་བྱད་
ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འགག་སོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བདགས་ཅེས་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བཞག་ཅེས་ཡིན་པ་

དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་དང་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཅན་གྱི་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་
 རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
 གནས་པ་འཇམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་ཅིང་དང་། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དབྱ་མ་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་བསྟོན་མེད་དུ་འཛིག་
 དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཚུལ་ནི་ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཅིང་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཅིང་གྱིས་མ་ཆེས་པར་
 ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་འཇམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིག་དགོས་
 པར་གསུངས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་ཚུལ་ནི་སྤྱར་བཤད་
 བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཕྱང་པོ་ལས་
 རྩས་གཞན་དང་། ཕྱང་པོ་ཆོགས་ཅིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དུ་འཛིག་
 པ་གཏན་ནི་རུང་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩེ་ཁོ་ལ་
 ལྟར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
 མཚུངས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་

ལྷར་འཛོག་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་
 མཐས་ཀྱན་བདགས་པ་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་བདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
 སྤུན་མ་ཕུང་བར་དུ་བདགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་སྤུན་དབྱུང་མི་ནུས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་
 བ་མི་རྟོགས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་
 འཕགས་པས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལེགས་
 པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་
 གོལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 རྟོག་མཐའ་དང་། གཏན་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་གཉིས་མ་དོར་བར་དུ་
 འཁོར་བ་ལས་མི་གོལ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཅེན་ཕྱིང་
 བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་
 ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྡོང་པ་དང་

གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་སྟོང་
གི་ཤེས་པ་འང་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ངེས་
དོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་ལས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་
རགས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱ་མོ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་གཉིས་གང་
དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་ན་མས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
དུ་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ནི། སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ན་མ་ཤེས་ནི། ཞེས་སོགས་
བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བདེན་འཛིན་ཆགས་སྤང་
གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་གདི་ལུག་དང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གསུངས་
ཤིང་། དེ་སྟོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་
ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུང་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་དེ་འཁོར་
བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། འཁོར་བར་
 རང་དབང་མེད་པར་འདུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་
 སྤངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། བདེན་འཛིན་དེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྩོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདུག་འགྲེལ་དང་པོའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་དེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདུག་འགྲེལ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཡོངས་སུ་བརྩམས་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གེཞེས་
 པའོ། །མ་རིག་པ་རྣམ་སྐྱེས་ཞེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 བདེན་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། གཉིས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་

ཞིང་། འདིག་ལྷ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་
གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་ཡིན་ན་འདིག་ལྷ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་
ལས་རྒྱད་གཞན་གྱི་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདིན་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་འདིན་ཡིན་ཡང་འདིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འདིན་
གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་
པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ལྷ་དང་ཀྱིན་
ལས་སྐྱེས་དངོས་ནས་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
ལུས་ལས་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་
བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་བདག་འདིན་
ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་དེག་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་བདག་འདིན་ལྷན་སྐྱེས་འདིན་
སྒངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྒྱད་པ་དག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་
པའི་བདག་འདིན་གཉིས་པེ་དེ་དག་ཇི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ན། གང་ཟག་
ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱབ་འདིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་
ཀྱན་བདགས་པ་ཁོ་ནའི་འདིན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་རང་དགའ་
བ་ནས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རྗེས་གཞན་དུ་འདིན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་ལག་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གི་ལག་
པ་ན་བ་ལ་གང་ཟག་ན་བར་འདིག་རྟེན་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ལ་འདིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་
 ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤྱུ་རྩུ་རྩུ་མཆོང་
 བ་དང་། གཞན་ལ་དམངས་མེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པུ་
 གི་གནས་ངན་ལེན་འདུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཞེན། མ་དེག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་
 སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སྟུང་དུ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་ལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་གཞན་
 དག་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ས་
 བོན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཅིག་དང་། རྒྱོན་དང་སྤྲད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་བ་སྤྱི་མི་སྤྲོད་ཅིང་གཉིས་སྤང་འཁུལ་པ་ཅོམ་སྤྲོད་པའི་ས་བོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་
 ནི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་པར་
 དེ་མ་ལྟོགས་ལ་སྤོན་སོགས་ཆེའི་ཕྱི་ཅོམ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བས་དེ་རྩུར་
 དུ་འདོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མི་བཞེད་པས་ཤེས་

སྒྲིབ་ལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་
 མཐུན་མེད་ཅིང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཡང་ས་
 བརྒྱད་པ་མཐོབ་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་འགོ་ཚུལ་པ་སོགས་ནི་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྐུ་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་
 སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིན་པོ་སྒྲོང་ནི་ད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་མི་ཆོག་
 གི་བྲོགས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དངོས་
 སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པ་ཅིག་གིས་ངེས་པར་ཟེན་དགོས་ཤིང་། ཉོན་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་འགོ་ཚུལ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 རྒྱུད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་འབྲས་
 གུ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་གོ།

དེས་ན་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཅམ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཆོན་ནི་ད་ཆོང་བ་དང་། དེ་ཆོགས་ཤིང་གོམས་པས་
 ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྒྲོང་རྒྱས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པ་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པར་ཆོགས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་
 རྩལ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །རྟག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲའོ།

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་འཛོག་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྲད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་རྩལ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་འཛོག་རྩལ་སྤར་སྤར་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནས་དྲན་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་

འགལ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་
 པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྷར་ཞེས་པ་ནས་འགོག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བར་དེ། རིམ་པ་ལྷར་བཤད་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 འཛོག་ཆུ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་
 ཏུ་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཆུངས་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཕུང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མེད་
 ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རུས་དེ། དེ་
 དག་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

ལེགས་ལྷན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དོན་ཤེས་གཉིས་
ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་དང་། ཞི་འཛོད་པོན་
སྒྲོབ་དང་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་རེལ་
སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་
འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་གནད་
གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་མི་བཞིན་
ཀྱང་། སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འཛོག་ཀུས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་
གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གཞན་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཕྱི་དོན་འཛོལ་མི་ཤེས་ལ། རང་མཚན་གྱིས་
མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོལ་ཤེས་པ་ན་མས་ཀྱང་དོན་ཤེས་གཉིས་
ཡོད་མེད་འབྱེད་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གོ་
བར་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་བར་མི་རྣམས་སོ།།

འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན།
གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་རྣམས་པར་
ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་རང་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མི་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དཔྱད་ན་ཤེས་པ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པར་
སེམས་ཅོམ་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་སེམས་
ཅོམ་རང་ལུགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་ཕྱི་དོན་འགོག་
དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་
པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་
ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་ལུང་དང་། སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་།

ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་ཡིན་དེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་། རང་བཞིན་
གྱིས་སྒོར་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཛིག་ཤེས་པ་ལ་དྲག་ཆད་ཀྱི་
རྣམ་སྒོར་སྐབར་མ་ཟད་ཀྱན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་དེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་
པའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་རོ།།

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བསྐྱོད་བའི་གཞི་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དེན་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་ས་
པའི་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པས་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་
པར་བཞིན་དོ།།

ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་མདོ་
ལས་གསུངས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ། ཤི་བ་ནི་གང་ཟག་དེའི་
སོག་དབང་འགག་པའམ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་
བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་བར་གནས་པ་ཡིན་དེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་

ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་
འབྱིན་པ་ལོ། ཞེས་ཤི་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤི་པས་མ་རིག་པ་
སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་འདི་ནི་སྤྲ་སྤྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཙ་ཤེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་
ཡིན། ཞེས་བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཞིག་པའི་བུམ་པའི་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་
དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཟད་ནི་ད་ལས་ཞི་བ་ནི། མཛད་ཅེས་
བྱ་བ་དམིགས་པས་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་སྤྲུམ་ཟད་པ་དེ་འབྲས་བུ་མར་མེ་
ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གྲ་རང་གྲུབ་
དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ན་དེ་རང་གྲུབ་དུས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གྲ་
དགྲུན་གྱི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དུས་དེར་རྒྱན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་བྱང་
བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ན་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ། འདས་མ་
འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི་
རང་རིག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་
རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། རང་རིག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་

ལ་ལེགས་ལྟོན་གྱིས་སྒྲིན་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེ་དཔལ་ལྟོན་ཟུ་བས་ཇི་
སྒྲིན་བཟུང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་གངས་ཅན་ན་རེ་ལྟུང་གྱིས་བོན་གྱི་དུས་ན་ས་བོན་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུབ་ཅིན་པ་སྒྲིན་ཡང་ས་བོན་ལས་སྒྲི་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
འགོག་པ་ལ་སྒྲི་བོ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྱུ་ལྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
ལས་སྒྲི་བོ་མེད་དེ། སྒྲི་བོ་དཔོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲི་
བོ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་དང་པོ་རྒྱུས་
པར་འཆད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ཡང་སྒྲི་བོ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་འཆད་
པ་ལ་ཅི་སྒྲི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲི་ན་རྣམས་ཡང་མི་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་འགྲེལ་ཆོག་དང་པོ་བསྒྲིན་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྟུང་གྱི་ཆོས་ཅན།
སྒྲིན་ཡང་ས་བོན་ལས་སྒྲི་བོ་དཔོན་མེད་དུ་ཐུག་པ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་གྱུབ་
ཅིན་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྟོན་ལས། འགྲེལ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྒྲིན་བཟུང་
གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་ཐུག་ན་ལྟུང་གྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ཐུག་
མེད་དུ་ཐུག་པ། ཁྱོད་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་གྱུབ་ཅིན་སྒྲིན་ཡང་ས་བོན་ལས་
བསྐྱེད་སྒྱུ་ལྱིས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྟོན་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྟོན་གྱིས་སྒྲིན་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཤེར་
སྒྲིན་ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་ཆོག་དང་དཔེ་མ་
བཟོད་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་

ཕྱིར། སྐབས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་
 དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་རྒྱུ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་
 ཉིགས་བརྗོད་དགོས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྲངས་
 ཅན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་
 པའི་དོན་རྒྱ་དུས་མི་གསལ་པའི་མྱ་གུ་ལ་འདོད་ན་ནི་བྱུང་བ་འགལ་ལ།
 འབྲས་དུས་མངོན་གསལ་གྱི་མྱ་གུ་ལ་འདོད་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ནེས་པ་བསལ་དགོས་པ་ལས་མ་བསལ་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱན་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་ཟིན་སྒྲིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་ཅེས་དགས་སུ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དགས་སུ་འགོད་ན་ཕྱོགས་
 ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ལས། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཐོན་པས་དངོས་ཟེན་གྱི་དགས་དེ་ཉིད་ལོག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་
 ཐུག་བཅས་དགས་སུ་འགོད་པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་ཟེན་དམ་
 བཅའ་ཡང་བསྐྱོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་
 མེད་ལོག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལོག་ནས་བདག་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱས་
 མེད་པས། བདག་སྐྱེ་ན་མ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་ལོག་ན་མ་ཡིན་དགག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 སུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། བདག་སྐྱེ་དངོས་
 སུ་བཀག་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་པས་ཆོས་གཞན་གཞན་སྐྱེ་ལྟ་བུ་འཕངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་
 པར་མཛད་དོ།

ལེགས་སྐྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པ་མ་
 དགོངས་ཤིང་། རྒྱུ་གྱི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་འགལ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་བདག་སྐྱེ་བཀག་པར་མ་
 དགོངས་པར། བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དགས་སྐྱོར་བསྐྱར་པ་གཞིར་

བཞག་བྱས་ནས་སྒྲོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རེགས་ལྟན་འབྱེད་
 གྱི་དགོངས་པ་ལ་རང་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་
 གྱི་ཐ་སྟེན་དུ་བཞེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་བདག་སྒྲིབ་དང་གཞན་
 གྱི་གཞིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བས་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་
 • གསལ་ལས། སྒྲོན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རེགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་མཐོང་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀག་སྟེ། དགོངས་པ་བསྟན་ཏེ་བརྟེན་
 བ། རེགས་ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་དེ་ཐམས་
 ཅད་རེགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་སྒྲིབ་འགོག་ཀྱས་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་
 ཉགས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྒྲིབ་འགོག་
 པ་ལ་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཉགས་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཉགས་མ་བརྟེན་ཀྱང་བདག་སྒྲིབ་འགོག་ཀྱས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
 བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེས་བདག་སྒྲིབ་ལགས་པར་འགོག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་སྒྲིབ་འགོག་ཀྱས་གྱི་འགལ་རྟོག་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་
 གྱི་འགོག་མི་ཀྱས་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་ཚོལ་དངོས་སུ་བསྟོན་འདིངས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཉགས་བརྟེན་པས་ཀྱང་བདག་སྒྲིབ་འགོག་མི་
 ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་ཡང་མི་རེགས་ཏེ། ཚུལ་

གསུམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷན་ཡང་ཚོད་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་
 འགའ་ཡོད། ཅིས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། ཞིས་སོགས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་
 ཀྱང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་འོས་
 པ་མ་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་རྒྱས་གྱི་
 རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་རྟགས་མ་བཟོད་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་གྱི་གདན་ཚིགས་
 རྗེས་རིགས་པ་ལས་དེ་མ་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཞིན། དེའི་སྐྱོན་ཡང་
 མེད་དེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྒྱས་པས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྒྱས་གྱི་གཞན་
 གྲགས་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་རྗེས་དགོས་
 ན་ཡང་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཞིས་སོགས་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་
 རྒྱས་གྱི་གཞན་གྲགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་བསྟན་པའི་གཞན་
 གྲགས་གྱི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། གྲུབ་ཟེན་
 སྒྲར་ཡང་ས་བོན་ལས་མི་སྐྱེ་སྒྲེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་
 གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ཞིས་པའོ།

སྐྱོན་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉིས་པ་མ་བསལ་བའི་ཆ་

ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་
རང་རྒྱུད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་ཉེས་བ་
བསལ་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱང་གྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲོར་ལ་ནི་ས་པོན་
ལས་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབར་བར་བྱངས་ཅན་རང་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་རྒྱ་དུས་མི་
གསལ་བའི་མྱ་གཙུག་ཅན་དང་། ས་པོན་ལས་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་མི་དགོས་
པར་འདོད་པའི་འབྲས་དུས་མངོན་གསལ་གྱི་མྱ་གཙུག་དཔེར་བཟུང་
བས་སྤྱང་གྱི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆ་ནས་
གྲང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་སྒྲིལ་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་
བརྒྱུག་པའི་དོན་སྤྱད་ཡང་སྒྲིལ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གྲངས་ཅན་
རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱི་རང་
ལུགས་ལ་སྤྱད་ཡང་སྒྲིལ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་
ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་
ལ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདག་སྒྱའི་ཐལ་བ་
བརྒྱུག་ཚུལ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཉུང་ཏུ་འཛིན་གྱིས་
མ་ཞོར་བར་བཤད་དོ།

ཅ་བའི་ཆོག་ངེས་ལྷན་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། འདི་ལ་པ་རྒྱུད་

ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩ་ཡ་ཙུ་ན་རྩ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མེད་དེ། རྩོགས་ཁྲབ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་ཁྲབ་དེ་སྤར་
 རྩོལ་རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིར་རྩོལ་གྱི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤར་རྩོལ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྩོགས་ཁྲབ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟིང་པའི་
 ཕྱིར། སྤར་རྩོལ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཟེར་རོ།

ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། དེ་ན་འབྲེལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱིས་དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་ཀྱང་ལྷ་
 གྲུ་བདེན་གྲུབ་དེ་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤར་རྩོལ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་རང་གིས་
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་གིས་གཞོད་བྱེད་
 ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟིང་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་རྩེ་ན་མས་ཀྱི་
 ཁྲབ་དྲགས་ཁས། ལྷ་གྲུ་མ་ན་མས་ནི་གོ་སྒྲུབ་སྤང་བས་མ་སྒྲོལ་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བའི་དྲགས་ཡོད་པ་དང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་མེད་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲགས་ཀྱིས་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཚུ་ལ། རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་གི་ལུགས་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཚུ་ལ་གསུངས་གསུངས་སེ་ཞེས་
 བའི་བར་དེ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་ན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁས་ལེན་ན་ལེགས་ལྷན་སོགས་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ངེས་པར་འདོད་དགོས་
 ལ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་གཏན་མེད་
 པར་འདོད་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་རྩ་བ་ཡང་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་ཐུང་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནམས་འཛོག་མ་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་འཐད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ། འདུག་འགྲེལ་ལས་དངོས་སྐྱ་བ་
 ནམས་ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་
 ལྷ་ན་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྱུ་ལྷན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་དམ། མ་ལྷན་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་སྐྱ་ག་གཉིས་གཅིག་དུ་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་བཀག་ཅིང་། ཕ་རོལ་པོས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་
 གྲངས་པས་སྐྱོན་དེ་འདུག་པ་དང་། རང་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པས་སྐྱོན་དེ་མི་འདུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུག་

འབྲེལ་ལས། བཅུ་གི་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤྱི་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྤྱི་བས་འགོ་མཆུངས་
 གྱི་སྤྱི་མཆུང་བཞིན་པའི་ལན་དུ་འདུག་པར། སྤྱི་མཆུང་པས་སྤྱི་
 དུང་བྱ་མ་པར་སྤྱི་མཆུང་བཞིན་བྱེད་དམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱི་མཆུང་
 གྱིས་སྤྱི་མཆུང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་མཆུང་ན་སྤྱི་མཆུང་གི་སྤྱི་མཆུང་
 ལྟར་སྤྱི་མཆུང་ལ། རང་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་མི་བཞེད་པས་སྤྱི་མཆུང་
 དེ་མི་འདུག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་མཆུང་འདིར་འདུག་འགྲེལ་ལས་
 སྤྱི་མཆུང་གིས་རབ་འབྱོར་ལ། སྤྱི་མཆུང་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་སྤྱི་མཆུང་པའི་
 ཐོབ་པ་འཐོབ་བམ་ཞེས་སོགས་དངས་པ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འབྲུ་བསྒྲུབ་པ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མཆུང་གསལ་དེས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་དུས་ན་སྤྱི་མཆུང་ཐོབ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆུང་
 ཡང་འཐོབ་པ་དོན་མེད་ཅིང་། རང་དུས་ན་མ་སྤྱི་མཆུང་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གང་ལ་སྤྱི་མཆུང་པ་
 ཉིད་རུང་བ། ཞེས་སོགས་དངས་པ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་མཆུང་པ་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཁྱད་སྤྱི་མཆུང་པ་
 པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་སྤྱི་མཆུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་མཆོག་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་
 ཞེས་པ་ནས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་མཆོག་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་

ཉགས་དང་དཔེ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་སུ་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞག་
 ཉས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་བྱ་བྱེད་ཁས་སླང་དུ་
 མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། རང་
 རྒྱུད་འགོག་པའི་རིགས་པ། དེ་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སླངས་
 རྒྱལ། རྒྱུན་བརྟེན་དེ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་མཆུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ཉས་འཆད་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་ལུན་གྱིས་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ན་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་
 ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱོར་བཏོད་པ་ལ་ཆོག་གསལ་
 ལས་དགག་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་
 པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱོར་བ་ནི་
 མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་སྦྲར་ཤོལ་རང་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད། ཕྱིར་ཤོལ་གངས་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་
 མེད། འཛིག་རྟེན་རང་ག་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལུན་རང་ཉིད་བདག་སྐྱེ་བ་སྦྱད་དུ་འང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ངན་པའི་
 ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་བཞག་ན་ལེགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

པ་ལྟུང་སྟེ། འཛིག་ཁྱིམ་རང་ག་པ་ནམས་སྟུང་ལས་འདྲ་པ་ལྟུང་བའི་
ནམ་གཞག་ཅམ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་བདག་ལས་སྟུང་མ་གཞན་ལས་སྟུང་ཞེས་པའི་གསུང་།
ཀྱི་དཔྱད་པ་མི་ཤེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྱུར་བ་
 བཀག་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བདག་ས་ནས་འགོག་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་པ་རོལ་པོས་ཞེས་སོགས་དེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་དོན་དམ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ནམ། དེ་
 བཞིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན། ལེགས་སྒྲན་ན་རེ། དང་པོ་སྒྱར་ཡིན་ནི་ཞེ་
 མ། དེ་ནི་མི་རིགས་དེ། དེ་སྒྲན་དེན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་
 རྟོགས་སམ་དགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། རང་གིས་དོན་དམ་
 པར་མིག་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར། བཞིས་བ་སྒྱར་ན་
 ཡང་མི་རིགས་དེ། གཞན་ཕྱིར་གྲོལ་གངས་ཅན་ལ་བསྐྱོས་དེ་ཆོས་ཅན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མིག་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ན་མས་ཆོས་ཅན། དོན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་རྫོད་རིགས་
 པ་ལས་དེ་སྒྱར་ཡང་མ་བཟོད་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་
པ་ལ་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་འགྲུར་འགྲུར་བྱིས་སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

སྒྲ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱང་པར་དོར་བའི་སྒྲ་ཚེས་ཚེས་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་ཅམ་པོ་ཞིག་ཚེས་ཅན་
 དུ་འཛིན་པས་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ་ཞིན། དེ་འགོག་
 པ་ལ་ཆེག་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་ཚེས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐངས་པ་ཉིད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་ཕྱིར་
 གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད། འདིར་
 དེའི་ལན་དུ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་
 ཐོག་མར་དེའི་ལན་དུ་ཞེས་པ་ནས་སྔོང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བརྗོད་ན། མིག་དབང་ཅམ་པོ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་རྟོགས་གྱིས་
 མིག་དབང་དོན་དམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་ཚེས་ཅན་གཉིས་
 ཀལ་གྲུབ་པར་གཞག་དུ་སྡི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྐབས་འདིར་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་
 རྟོན་ཚེས་ཅན་མིག་དབང་དེ་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་

ཕྱིར་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་རུང་བར་
 ལེགས་ལྷན་འདི་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྒྲི། དེ་
 ལྷན་མིག་དབང་དེ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མིག་དབང་གི་རང་བཞིན་
 ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟོག་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདོད་ན་
 མིག་དབང་དེ་གྲངས་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དད་
 པས་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷུང་ལ་
 འབྱ་བ་སྒྲན་པ་ཡིན་ལ།

སྒྲུང་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ་སྒྲ་པར་བརྟོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པས། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་མིག་སོགས་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིག་
 སོགས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་མིག་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལྷགས་ལ་
 མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སོགས་

གྱི་གནས་ལུགས་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གནས་
ལུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཤེས་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཐ་དང་
པ་སྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་སྟོང་ཐུན་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དབུ་
མ་པས་དངོས་སྒྲིབ་པའི་ངོར་མིག་སོགས་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཆོ་བདེན་བརྩམས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟེ་ཅམ་ཞིག་
གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་བདེན་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
མིག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་བྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་བྱུབ་པར་ལེགས་་
ལྟན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གང་གི་ཆོ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པའི་སྟེ་
བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་དབུ་མ་པས་མིག་སོགས་དེ་ཉིད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
ལ། དངོས་སྒྲིབ་ན་མས་མིག་སོགས་འབྱུལ་བྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཅན་མིག་

སོགས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པས་
 རྟོག་པའི་དོན་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོག་པའི་དོན་དག་
 རི་པན་ཚུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ།

དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པ་ནས་མི་འཐད་དོ་
 རྟོག་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་དོགས་
 པ་བཞོད་ནས། དོགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་ཞེས་པ་ནས་འཛིན་པ་འགོག་གོ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐལ་རང་གཉིས་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པ་དང་། འདི་དག་གི་གནད་དོགས་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་
 བ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་སྟོན་པ་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་
 རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་འཇུག་
 པའི་ཆོད་མ་ལ་དྲག་མི་དྲག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་དེ་སྟོན་པ་ན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་དགོས་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་ཀྱང་མིག་སོགས་འཇུག་པའི་ཆོད་མས་དེ་འཇུག་པའི་ཆོད་གཉིས་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་བས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་
 དྲག་མི་དྲག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་སྒྲུབ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་སྒྲུབ་

འཇལ་བ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇལ་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་སོགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བ་ལ་གཞོན་
བྱེད་དུ་བཞུགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནམས་མི་འཕྲད་དོ་ཞེ་ན།

དོགས་པ་དེ་འདྲ་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་པའི་རིགས་མིན་
ཡང་ཤོད་པ་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བས་དེ་གཅན་ན། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་
ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་པ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཆད་
མས་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་མཚན་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་
ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། སྐྱ་མི་དག་པར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་དེ།
རང་མཚན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་
མི་དག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དག་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་
བ་ཡིན་དེ། སྐྱ་མི་དག་པའི་སྡོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གཉིས་སུ་དོན་ལ་ཁ་
ཆོན་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་གྲུབ་པ་ལ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དེ། སྐྱ་མི་དག་རྟོགས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་སྐྱ་མི་དག་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་པར་ཡོངས་གཅོད་ལ་སྒོ་
ངོར་གྲུབ་པ་དེས་དེ་དེ་ལ་འཁྲུལ་བ་ནམ་བཅད་ལ་སྒོ་ངོར་ཁོགས་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དོན་ལ་ཁ་ཚོན་
 ཚོད་པ་བཞིན་སློང་རྒྱུ་ཡང་ཁ་ཚོན་ཚོད་དེ། རང་མཚན་སྤང་བ་ལ་སྒྲིམ་
 ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྙེད་དོན་ཡུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་
 གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནས་བཅད་ལ་སློང་རྒྱུ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་
 ཅན་མིག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་རྙེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་
 བར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་མེད་དབྱུང་ཆོག་པས་མིག་སྒྲིཅ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིཅ་ཆོད་ག་ལ་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་དེ་འདྲའི་ཡོད་ཚུལ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་
 མོང་བས་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཅམ་པོ་གལ་སྤིང་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱུང་བར་དོར་
 བའི་མིག་སྒྲིཅ་ཆོས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་འགོག་
 བར་མཛད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་མོང་ན་ཆོས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ངེས་

པར་དགོས་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་དེ་ལ་འབྲུལ་
བ་དང་ཚོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་
ལྷ་མིན་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པས་ཡུལ་གང་ཡང་འཛོག་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉིས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་མཛོན་སུམ་བུམ་པ་ལ་འབྲུལ་གྱང་དེས་བྱམ་པ་
འཛོག་རྣམས་པར་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་
དེ་འཛོག་མི་རྣམས་པར་བཞེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་
དང་ནམ་རིག་པ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་
ཀ་སོ་སྐྱེའི་བྱམ་འཛིན་མཛོན་སུམ་བུམ་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ནམ་རིག་པ་ནམས་བྱམ་འཛིན་
མཛོན་སུམ་བུམ་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་ལྷ་བྱུལ་འབྲུལ་པར་བཞེད་གྱང་།
དེ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་
པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་གནད་དོགས་ན་རང་རྒྱུད་པས། སྒྲིང་
དུ་འབྲུལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྱིར་ཀུན་
ཚོ་བ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་ཚོ་བ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་།
དེ་ཡང་ཡུལ་ཁོན་ལ་འབྱེད་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། རང་
 རྟུན་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་
 པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་
 རྟུན་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཞི་འཁོར་རྒྱུས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་རྟུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་
 དེ། དེ་རྟོགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བྱུང་བཟུང་པས་དེའི་
 རོར་སྤང་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 རྒྱ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་དེས་
 མཐུན་དཔེ་མི་ཡོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་རྒྱུས་དཔག་
 གི་རྟེན་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་དང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཁས། ལྷག་སྒྲི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་འབྱུང་ཤེས་གང་
 ཞིག་ རོན་དམ་བཤེན་པ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་རྟེན་དོན་མིན་ན་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་
 པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་ན། གྲུན་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་
 ཏུ་ཐལ། རི་སྒྲིད་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྒྲིན་དང་པོ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འབྱུང་པའི་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་ཡང་དེས་རྟེན་པ་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲ་ཡང་ཡིན་ལ་བརྟན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་དུང་སྒྲ་རྟེན་ཀྱང་། དུང་སྒྲ་བརྟན་པ་མ་རྟེན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲིན་གཉིས་པ་མེད་དེ། འདིར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པའི་
 དོན་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 གྱིས་རྟེན་པ་དགག་པར་འདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་འབྱུང་བའི་
 ཤེས་པས་རྟེན་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས།
 དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྟེན་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་སྟོང་
 ཐུན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་སྤར་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་གྱི་བཞེད་པར་
 ཆོས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་
 འགོག་ཚུལ་ཞེས་ཆོས་དཀའ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་གསལ་བར་བཤད་

ཟིན་དོ།

དེ་དག་གིས་དོན་བཀག་ནས། དེ་དཔེ་དག་གི་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 བ་ནས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དུ་བྱང་བའི་དཔེར་
 སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་
 བྱུང་མཐའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དུ་བྱང་བ་བཀོད་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་སོ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། རིམ་
 པ་ལྟར་བཤད་ན། སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་མི་དྲག་པར་
 སྐྱབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 སྐྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་
 སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའི་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། མིག་སོགས་བདག་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་མཆན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 བ་དང་རང་མཆན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་
 མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆད་མས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་མཆན་
 གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཇལ་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་འཇལ་ལོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཆུངས་
 པ་མིན་ནོ།

ལེགས་ལྷན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་མས་གྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་

པར་དོར་བའི་སྤྱི་པའི་ཚུན་དུ་སྟོན་གྱི་མེད་ཀྱང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་
གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་གྲུས་པའི་མིག་སྟོན་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
ཞེས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་དེ་བོས་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་རང་མཚན་ཞལ་གྱི་བཞེས་
མི་བཞེས་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་
སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
པར་དོར་བའི་སྤྱི་ཅམ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་གྱི་འདོད་པ་ཆེས་མི་མཐུན་ལ། ཐལ་འབྱུང་བས་སྤར་སྟོལ་
གྲུས་ནས་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུབ་པའི་ཆེ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་
མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་གྲུས་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
སྟོན་གྱི་མེད་དོ།

རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་ལྷན་གྱི་མིག་སྟོན་བདག་ལས་
མི་སྤྱི་བར་སྤྱུབ་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྟོན་ཀྱིས་ནི་རིགས་
པ་དེ་ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་སྟོན་
ཏེ། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་བས་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་ནམས་

ནི་སྤྱི་མ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། ཀུན་རྫོག་དུ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་སྤྱི་བ་ལ་མ་གྲུབ།
 དོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དབྱེ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཅན་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཞེས་པ་གང་གིས་སྤྱི་ཅེས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བརྟགས་
 ནས་སྒྲིན་རྗོད་པར་རིགས་དེ། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་ཀུན་
 ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ཤེས་གང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གང་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མར་སོང་བ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་རང་གི་བདག་
 རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་རྒྱད་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ཕྱིར་ཆོལ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་སྟེ། ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ལོག་དོག་དགག་པ་ཅེས་
 གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་
 གྱི་རྒྱལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པས་མི་ཆོག་པར་འདོད་པ་
 ལ་དེས་ཆོག་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོད་པ་དཔེར་བུས་ནས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུབ་
 ངག་དང་སུན་འབྲེན་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་
 གཉིས་གས་མཐུན་སྤྱི་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
 བོས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་འདོད་རིགས་དེ། ལུང་གི་

གཞོན་པ་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གང་ལ་འང་གྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེས་ཀྱང་འཆད་པར་མཛོད་དོ།

དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་
དུ། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུ། སུན་འབྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཅོད་ཅེས་གསུངས་པའི་རང་དབང་དང་རང་རྒྱུད་དོན་གཅིག་པས་
དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་དོན་གྱི་སྒྲོད་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་དབང་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེའི་
ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་། ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་ཉགས་དང་
བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ནི་
ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཅོམ་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་
དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་འདྲ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེས་ན་སྙུ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་སྙུ་གྲུ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་
འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་བས་ཁྱབ་པ་ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
མི་ལེན་པས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གདན་ཚིགས་ཞེས་བཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་མ་འཁྲིས་པར་ཚུལ་གསུམ་
 ཚད་མས་རང་དབང་དུ་བསྐྱབ་ས་མ་བྱུང་བས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྲགས་
 ཞེས་བཅོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་དང་རྟེན་འབྱུང་སོགས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་མོད་ཀྱང་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དང་རང་གི་དེ་བོས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་
 སྒོ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་སྒོ་ངོར་འདྲེས་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་
 དེ་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་ལ། སྤར་ཆོལ་གྱིས་འབྲེད་རུས་ཀྱང་
 ཕྱིར་ཆོལ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་བསྐྱེད་བར་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་མི་རུས་
 སོ། །ཐལ་འབྱུར་བ་ནང་པན་ཚུན་དུ་དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་སུ་མ་འབྱུར་
 ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མིང་གིས་བདགས་ཅིམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱུལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱུལ་
 མཆོན་ན་རྟོག་པས་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ། མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གསུམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། ལྟ་བ་མ་རྟེན་
 པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བར་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ངའོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ཡིན་ཚད་
 རང་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ཚོགས་

པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ཡོད་ལ། འོན་
 ཀྱང་རང་རེ་ནམས་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་རའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་འདི་འདྲ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་
 གཤགས་གི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་རེལ་པོ་རྒྱང་པས་ཁས་སྤངས་པས་
 ཆོག་པ་མིན་གྱི་སྤྲར་ཆོལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་
 སྤྲར་ཆོལ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པའམ་ངེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་སྤྱིད་
 མི་ལྷས་པའི་སྤྲར་རོ། །

དེ་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ནམ་
 གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ནམ་གཞག་རྟགས་དགོས་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་པ་ནམས་གྱིས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལྷ་མོ་
 ཞེས་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་དབྱུ་མ་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་གོ་སྒྲུབ་བར་སྤྱང་རོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་མ་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་འཕྲོས་
 དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

✽ གསུམ་པ་མཛད་སྤྱི་ནམས་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དགོངས་
 འགྲེལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེ་དང་བྲམས་ཞུས་གི་ལེའུ་གཉིས་
 མི་མཚུངས་པར་བསྒྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཞེས་པ་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་དུ་གཞག་
 དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་རིམ་

བ་ལྟར་བཅོད་ན་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཕྱེ་བ་དང་དང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་རང་རྒྱུད་
 བ་ནམས་གྱིས་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལྷགས་
 ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་དང་མངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་འདྲུག་བ་ལས། ནམ་
 པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤེ་གཞན་ཡང་ནི། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་
 བར་བྱེད། ཅིས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་ནམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་
 སྤེ་གང་ཞི་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་ཕྱེ་སྤེ་བཤད་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཡོད་མེད་བཤད་
 བ་གཉིས་དང་། དེའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་བདོན་ནས་བཞི་པེ་དེ།
 ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྲོན་པ་སྤྲོན་ནམས་གཏོང་ལྟར། སངས་
 རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་
 གསུངས། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལ་སོགས་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒོན་པ་དྲང་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་
 བསྒྲུབ་པས་གོ་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་མདོ་ཚན་གཞན་གསུམ་པེ་དེ་འདྲུག་
 པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་
 མཛད་པ་ལས་འདིར་ནི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་དྲང་དོན་དུ་སྒོན་པ་ཡིན་ནོ།

སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ནི་ལང་གཤེགས་ལས་
 བྱེ་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཀྱི། གསུང་བ་པོ་ནིད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྗེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས་འགོག་པའི་བྱེར་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་ལ། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྗེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ནས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་
 པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རྟག་
 བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ནིད་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་
 མིན་ཏེ། བྱང་དོན་ནིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་གིས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་
 དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་
 སྟོན་པའི་མདོ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེར།
 དེ་འདྲའི་རྟག་བརྟན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པར་མཛུངས། དགོས་བ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་
 པ་དག་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པར་ཡང་མཛུངས། སྒྲུལ་
 ཟེན་རྒྱུ་གྲུབ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབབ་པར་ཡང་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དཔལ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་
 རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་གཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་
 ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བསྒྲགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་
 ཉིད་སྟིང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པས་ཐེག་བསྟུན་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཞེས་སོགས་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བྱངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དེ་ཅུ་དུ་དཀར་གནས་ཆེ་
 བར་མི་སྤང་བས་ན་ཅང་ཞིབ་དུ་མ་བཤད་དོ།

འོ་ན་ལུགས་འདིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་པའི་ཇི་ལྟར་འཛོག་ཅན། འཁོར་
 འོ་དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེས་དོན་

ཡིན་ལ། རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྟན་ནས་ཕུང་
 སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་དང་དོན་དུ་
 འགྲེལ་ལོ། ཉི་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་ཕུང་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཙམ་
 དང་། དགོས་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་བསྟན་
 ན་ཆད་ལྟ་སྟེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་ཆད་ལྟ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྒྲ་
 རི་བཞེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ནམས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁོན་དང་། ཤེར་
 ཕྱིན་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སུ་མ་སྒྲུར་ཡང་
 ཕུང་པོ་ལྟ་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པས་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ལ།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 ཡང་རི་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་བསྟན་ན་
 ལས་འབྲས་དང་བཅིངས་གོལ་སོགས་གཞུགས་མེད་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། རགས་
 པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ནས་སྟུང་སྟངས་པའི་སྟོན་སྟེ་ཕྱ་མོ་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་ལ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོངས་གཞི་ངེ་བོ་ཉིད་དང་པོ་དང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནམ་རིག་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མིང་བདུས་བཞག་མ་བཞག་
 གི་བྱུང་པར་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་

གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་
པའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་རང་མཚན་
གྲིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་
འཐད་པར་སྒྲོན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་འདྲའི་དང་ངེས་གྲིས་འཛོག་ཚུལ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སྒྲོལ་གྱིས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་དང་ཉིང་འཛོན་
ཚུལ་པོ་སོགས་དང་མཐུན་ལ། གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་པོས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་ནོར་བུའི་བྱི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་
གསུམ་དཔེར་བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་
ནི་སྤྱིར་ཉིང་འཛོན་ཚུལ་པོ་སོགས་དང་དོན་མཐུན་ཡང་། གདུལ་
བྱ་བ་གྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་
སྟེ། དེ་ཐོབ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་རིགས་པ་ལས་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། བཅོམ་
ལུན་འདས་གྲིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ། དེང་བདག་ཅག་
རྣམས་གྲིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་འཛིག་དེན་དུ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་
ངེ་ཞེས་ལྟ་རྣམས་གྲིས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཕྱིས་གྱི་ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་
ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཟུངས་ཚུལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་

ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྔོངས་པ་ངོ་མཆར་
 སྐྱེད་པའི་བཤད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཕུང་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་དང་ཕུང་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བཅོས་
 ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་གསུང་བ་པོ་ལ་ནང་འགལ་མི་
 འབྱུང་སྟེ། སྔ་མ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 མ་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་ཐེག་དམན་ལ་སྟོག་གཅོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གནང་
 བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་འགལ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 གནང་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་
 བ་སྤང་བ་བཤད་ཅིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་
 ཞེས་པའི་བར་དེ། རིམ་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཁྱིའི་བྱམས་
 ཞུས་གྱི་ལུང་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་པར་
 ཡོད་དམ་མིད། མེད་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མིན་པར་འགྱུར་
 ལ། ཡོད་ན་མདོ་དེ་ལས་བྱམས་པ་གང་ཀྱན་བདགས་པའི་གཟུགས་
 ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན།

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས་རྣམ་བདགས་གྱི་གཟུགས་རྣམས་
 ཡོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་དེ། མདོ་དེ་ལས་

བྱམས་པས་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བགྱིལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོམ་དུ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
པ་གང་ཞིག། མིང་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བྱམས་པས་མིང་བདགས་པ་ལ་མ་བརྟོས་པའི་འདོགས་
པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་གཟུགས་མིང་ཅོམ་དུ་མི་
རུང་ལ། དེ་འདྲའི་མིང་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་ན་ནི་མིང་འདྲུག་པའི་
གཞི་མེད་པས་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་དུ་གཟུགས་
ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དངོས་པོ་ལ་མིང་སྟོབྱར་དུ་བདགས་པ་ཅོམ་དུ་
ཡིན་པར་གསུངས་ལ། སྟོབྱར་བ་ནི་བཅོས་མའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་
ན་བཅོས་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ལེའུ་འདིའི་དོན་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་
པས་བཀྲལ་བ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ཏེ། ལེའུ་འདིས་གཟུགས་སོགས་
རང་འཛིན་དོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཟུགས་
སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་མ་བསྟན་པར་གཟུགས་ནས་
རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་
པ་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེའུ་
འདིས་ཉི་མའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་བླ་མ་དཀར་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་

ལྷོ་མེ་མོ་གསལ་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི་བྱམས་པས་གཞུགས་མིང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ན་གཞུགས་
ཞེས་པའི་མིང་མ་སྒྲར་གོང་དུ་འང་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡོད་པས་
གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྟོ་སྟེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྲིས་
པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ། གཞུགས་
ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བཞེན་པར་གཞུགས་རུང་མཐོང་ཅམ་ཉིད་
ནས་གཞུགས་སོ་སྟམ་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱམས་
པས། དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཀྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་
སོགས་མིང་གདགས་གཞི་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་འདིས་ཞེས་པ་ནས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྟོན་དེ། གཞུགས་ཐ་སྙད་ལ་མ་བཞེས་པར་གཞུགས་སུ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་ན་གཞུགས་རུང་ལ་གཞུགས་གྱི་སྟོ་སྟེ་བ་གཞུགས་
གྱི་བད་སྒྲར་བ་ལ་མ་བཞེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེ་མིང་དེ་དག་དངོས་པོ་དེ་ལ་རང་མཚན་
གྱིས་འཇུག་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་མིང་དུ་མ་སྒྲར་དོན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་
པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་སྐྱབ་ན་ཐེག་བསྐྱུས་
སྒྲར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས་ཀྱང་།

མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྒོམ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་
རིགས་པ་ཕྱི་མ་གཞིས་གྱིས་གཞུགས་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་
ཕྱིར་རོ།

དེའི་འོག་དུ་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་
མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོལ་མེད་ཀྱང་མིང་འདྲུག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མིང་དུ་བདགས་ཅིང་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་
བར་སྟོན་ལ། ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
ནི་བྱམས་པས། གཞུགས་དེ་མིང་བདགས་ཅིང་མིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
གྱི་མིང་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་པ་
ལ་དེའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་
དེ། གཞུགས་མིང་བདགས་ཅིང་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་མིང་བདགས་
གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ཁས་ལེན་པས་གཞུགས་གྱི་རོལ་ཡོད་པར་འཇོག་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ལན་དུ་མིང་གིས་བདགས་
ཅིང་ལ་སྒྲུ་འཇོག་སོགས་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མིང་གིས་བདགས་
ཅིང་ལེན་ན་རོལ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་བྱི་བ་བྱེད་
པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་ལེའུ་འདིས་གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་མཆོད་གྱིས་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དགོངས་
འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ལེའུ་འདིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་

བར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་དབང་
 རྩས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེའུ་འདིས་
 བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་དེ། ཐོག་མར་ཀུན་བདགས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་
 པ་གང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་ཞེས་སོགས་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདགས་པ་ནི་ཀུན་
 བདགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་གི་དོན་རྣམ་བདགས་གྱི་ཆོས་
 ངོས་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ཞེས་
 སོགས་དེ། འདི་རྣམ་པར་བདགས་པ་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 འདི་ལ་རྣམ་པར་བདགས་པ་གཟུགས་སོགས་དེ། མདོར་ན་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་དང་དེའི་དོད་པོར་འཛོག་
 དགོས་པ་རྣམས་སོ།།

ཆོས་ཉིད་དམ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཀུན་བདགས་
 པའི་ཞེས་སོགས་དེ། རྣམ་བདགས་གྱི་གཟུགས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ལེའུ་འདིས་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བདགས་
 པའི་ཆ་རྣམས་ལ་ཀུན་བདགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་ཀུན་བདགས་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་པའི་བར་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་གྱིས་བསྟན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བདག་པ་འི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་
པར་བདག་པ་འི་རྣམ་མཁུན་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་བདག་གིས་བསྐྱུས་
པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས་

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་གྲུབ་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
རྣམས་ཏེ། རེ་རེ་བཞིན་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་མཛད་དེ་བཤད་ཚུལ་འདི་འདྲུག་འབྱོལ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
ནི། ཚུལ་འདི་འདྲུག་འབྱོལ་ལས་ཞེས་པ་ནས་གདན་ལ་ཕབ་པའོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ།

ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྐུལ་དེ་ཐག་པ་བླ་པོལ་མེད་པས་ཀྱན་བདག་པ་
པ་དང་། སྐུལ་དངོས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཀྱན་བདག་པ་མིན་པས་ཡོངས་
སྐྱུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་གནས་ལུགས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཀྱན་བདག་པ་
དང་། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལུལ་དུ་གྲུབ་
པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱུ་མ་གཟིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་གྲུའི་ཚོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་
འདྲུག་འབྱོལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་
འདིས་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་
ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་
པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་བདག་པ་

ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲིན་བར་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞན་དབང་དངོས་
 དང་དེའི་དོན་དུ་འཛོལ་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁྲིན་གྱི་བར་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཀུན་བདགས་སུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་
 རྟོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ནས་གཤིས་ལུགས་དེར་གྲུབ་པ་ནི་ཀུན་བདགས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྲིན་པའི་ཡུལ་གཤིས་ལུགས་སམ་
 རང་བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོལ་གོ།

དེས་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྟོག་གི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
 པའི་རང་བཞིན་དེར་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། དེར་དེ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་སྟེར། བྱམས་
 ཞུས་གྱི་ལེའུ་ལས་ཀུན་བདགས་རྣམས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་
 དབང་གནས་ལུགས་སུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྣམས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་དེ་ཉིད་རང་ལས། གཞན་
 དབང་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་རྣམས་ཡོད་མེན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རང་དབང་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་བཤད་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་
 གསལ་བའི་སྟེར་རོ།

ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་
ཡང་གཞན་དབང་གནས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་པག་ག་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་
ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་བདགས་མེད་པར་གསུངས་
པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་ཀུན་བདགས་པ་སྐར་
མེད་པ་ཡིན་གྱི། མིང་དང་བདེའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བདགས་
མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་ཞུས་གྱི་ལུང་འདི་དོན་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེས་
རང་མཆོན་ཇི་སྐར་འགོག་པའི་ཚུལ། བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་གསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུགས་འདིས་ཞེས་པ་
ནས་དོན་པོར་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་དེ། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྲུ་
བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་
གང་ལ་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ཡང་འདུག་པ་ལས། བསྐྱན་བཅོས་ལས་
དབྱེད་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཛད་ན་མ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་
བསྐྱན། ཅེས་གསུངས་པ་སྐར་དབུ་མའི་བསྐྱན་བཅོས་ན་མས་ལས་
རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱས་ན་མ་གྲོལ་འཛོལ་
པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་བ་ནི་དགོས་བའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱང་གཙོ་བོར་
བདག་འགོག་པར་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་

པའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཙ་
འདུག་གཉིས་ཀར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རིགས་
པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་
པའི་ཙ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དངོས་པོ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་བདུན་
གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཛིག་
རྟེན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས། དབྱིབས་
དང་ཚོགས་པ་གཉིས། ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་བདུན་པོ་དེར་བཅའ་
བས་མི་རྟོག་ཀྱང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་ཡོད་ཅུ་དུ་
འཛིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ལྟ་བ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་
པའི་ཙ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། གང་ཟག་ཕྱང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་
དེར་གང་ཟག་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་
ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདན་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་

བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ག་དུས་གཅིག་ལ་སེལ་
ནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི་འོན་ཏེན་འབྱུང་གི་རྟགས་ཞེས་པ་ནས་མི་འགལ་
ལེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཅུད་ཟད་བརྗོད་ན། ཁོ་ན་རེ།
རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གདན་ཆོག་ལས་ཡིན་ན། དེའི་སྒོ་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་
སྟར་འགོག་པར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཙུ་བར་རིགས་པ་
གསུམ་དང་། འབྲེལ་པར་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་འགོག་པར་མཛད་
པ་ལས་རིགས་པ་དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་དངོས་པོའི་འཛིག་
རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་འབྱུང་
ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞིག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེའི་མཉམ་གཞིག་དེས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་གྱིས་
སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་
ཐལ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནས་དབྱེད་ན། ཞེས་སོགས་
ཏེ། དོན་ནི་གཞུགས་སོགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་
ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆོ་རྟེན་དགོས་པ་ལས་

མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་པ་གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྱེད་པར་ཐལ་བ་
ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་དེ།
དོན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་
པོ་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐའ་བཞི་ལས་
སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཁྱེད་པར་མི་
རྣམས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པས་ཁྱེད་
མི་རྣམས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་ནི། གལ་དེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་འོད་
སྤང་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དུ་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་
པའི་ལུ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་
ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་འདུག་པའི་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ནས་བརྟན་
པའི་སྟོང་པོ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཞེས་པའི་བར་དེ། ཁོ་

ན་རེ། ཚེས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་རིགས་པས་བགག་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བོད་མྱ་མ་
 འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲགས་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བོད་མྱ་མ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་འདི་ནི་དགག་པ་གཉིས་
 གྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་སྟོས་པ་ནམ་
 པར་བཅད་ཅམ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་། དེ་སྟོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ཐ་ཆད་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བས་
 རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

ཁྱེད་ནམས་གྱི་འདོད་པ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 འགངས་ཆེ་བ་དང་། མེད་དགག་སྐྱགས་བྱོ་བའི་དོན་སྤྱི་ཅིག་ཤར་འདུག་
 པ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་མེད་དགག་
 ཏུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའི། ཁྱེད་གྱིས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་གཞོད་པ་སྟོན་
 པར་གྱིས་ཤིག འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་
 སྟོམ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ག་མཐའ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་ནམས་བཞེད་པའི་སྟོས་
 བྲལ་དེ་གའང་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲས་ན་ཅིས་དགག་ དེ་
 མི་མཚུངས་ཏེ། མྱ་མ་མེད་དགག་དང་། ཕྱི་མ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྒྲམ་ན། ཚེས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་འཕངས་པའི་དགག་བྱའི་

སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་ཙམ་དེ་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་ཅེས་པའི་
 རུ་ཅོ་ཟེང་དེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ག་ན་ཡིན། ཟུགས་བསམ་ལེགས་པེ་ཐོང་
 ཞིག དེ་ལ་ཁོང་ནམས་ན་རེ། དེ་ལྟ་སྒྲོན་ཆད་དེ་ནམས་གྱིས་
 མེད་དགག་ངོས་མ་ཟེན་པས་ལན་པས་ད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དྲེན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་རེ་ནམས་ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་
 ཏི་དབྱངས་གཅིག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཟབ་མའི་གདམ་ལ་མཚོག་
 ཏུ་རོལ་བར་བྱའོ།།

སྒྲོམ་པ།

དྲི་མེད་རིགས་པའི་མཚམས་སྒྲོར་པོ་ན་ཡིས།།

སྒྲོང་དང་དྲེན་འབྱུང་གྲོགས་སུ་སྒྲུར་བ་ན།།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དགྱེས་པའི་འོད་དཀར་གྱིས།།

བདག་སྒྲོ་ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་ལ་ཡང་མཛེས།།

དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྐྱན་བཅོས་ལས་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་
 རི་ལྟར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏི་རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བསྐྱན་
 པ་ལ་དངོས་དང་འཕྲེས་པའི་དོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི། ད་ནི་འདི་ངོ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྲིས་གསུང་
རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཕྱི་བའི་ཕྱོགས་དབྱ་སེམས་གྱི་ལྷགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
ཇི་སྒྲིམ་ཉིད་གང་གི་ཇིས་སུ་འབྲང་ཞེས་ངོ་བ་བཀོད་ནས། འཛམ་གླིང་
མཁས་པ་འི་རྒྱན་གྱར་འདི་ནམས་གྱི། ཞེས་སོགས་གྲིས་སྒྲིར་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་ལ་མཆོག་དུ་གྲུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་བས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཇིས་སུ་འབྲང་
ངོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་ཇིས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་རབ་ལ་
དྲང་ངེས་ཕྱི་བའི་རྒྱལ་འདི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་གཏན་དུ་བྱས་
སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་མི་ཤེས་ཤིང་ལུང་ཅམ་རྒྱབས་
སུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གཏན་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པར་དགོངས་
ནས་ནམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པའི་དོན་གཉིས་ཅན་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་འདི་གཏན་
དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བརྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་རྒྱལ།
བརྟམས་པའི་དག་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག ཇི་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་དབྲངས་གྲིས་ཇིས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཙམས་པའི་ཚུལ།
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་སྟག་པ་
མེད་པར་བསྟན། བྱང་ངེས་ཀྱིས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
ཕན་ཡོན། གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་རི་ལྗོངས་བཞིན་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་ཚུལ། ཚུལ་
དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་གསུངས་པར་འོས་པར་བསྟན། དེའི་
ཕྱིར་སྒོ་གོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་འདིར་འབྲུག་རིགས་པར་
གདམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་
པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་སོགས་དང་། གསུམ་ནི། རྒྱབས་ཆེ་སྤྱོད་
པའི་ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆེ་རིང་ནས་ཞེས་སོགས་
དང་། ལྔ་པ་ནི། དེ་འབྲུ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩལ་པ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་
ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྒྲཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དུ་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་
ལྟར་བྱང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
པ་ཆེན་པོ་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་མཐོང་ནས་ཆེས་དཀའ་
བའི་གནད་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བཤད་ཅིང་། བསྟན་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་
པ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཆེས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་དགོངས་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ།

རབ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་པ་མཐའ་མི་མཛོན་ཟབ་མོའི་གཏིང་
 མཐའ་དཔག་པར་དགའ། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 དག་དུ་འཕྱར་བས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འགྲོངས།།
 མི་མཐའ་སྒྲིང་ནི་ཅི་ཡང་འདར་བྱེད་ལེགས་བཤད་རིན་
 ཅན་འབྱུང་གནས་ཆེར། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བ་
 འཛིན་པས་འདོད་རྒྱུར་དབང་སྒྲུབ་གཞན་སུ་ཞིག་ །བསྒྲུབ་
 གསུམ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོད་མཛེས་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་
 བཅུའི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་། །ཕྱིན་དུག་རབ་དགར་
 མཆེ་བའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་འདམ་བུའི་ཆ་ལ་ཀུན་
 འཛོམས། །ཐུབ་བསྟན་ལམ་དུ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འགྲོམ་གྱིས་རབ་སྒྲེག་པ། །སྒྲོ་བཟང་གཉིས་
 འཕྱར་དབང་པོས་ལེགས་བྱངས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་དེར་བདག་
 ཞུགས་སོ། །ནི་གཞོན་འཆར་ཀའི་དམར་བ་ལ་འགྲན་
 བཅུ་ལྷག་མིན་མོའི་གེ་སར་རྟུལ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱའི་ཅོད་པད་དག་དང་འགྲོགས་པའི་ཅི་དགའ་ལྷུར་
 ལེན་པ། །ས་གསུམ་སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་
 ཆོས་གྱིས་མཐོ་བའི་པོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་འདིར་དགྲེས་
 པའི་སྒྲུན་རས་གཡོ་བས་བདག་ཡིད་སྒྲུག་པར་དབུགས་

སྤང་ཞིག །ཡབ་ཇི་ཐུགས་ཇི་ལ་གདེར་ཆེན་ཅོང་
 །ལ་པ། ཅོད་དུས་ཆུལ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་བྱེད། །མཚོ་ག
 ཏུ་དགུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །སྤོང་གསུང་ཟབ་
 མོའི་གནས་འདི་ཁོ་བོས་ཕྱེ། །ས་གསུམ་སུན་པ་སེལ་
 བའི་སྤང་བྱེད་མཚོ་ག། དང་ངེས་པར་ཆལ་འབྱེད་པའི་
 ཉི་མ་དེ། །བདག་སློ་མགོ་གས་འགྲེའི་དྲ་བདུན་གྱིས་
 དངས་པས། །སློ་གསལ་རྒྱ་དུག་ལྷན་རྒྱལ་ཡི་
 རང་བྱོས། །ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མི་
 ལུས་པའི། །ཆོག་ཕྱིང་སློས་པའི་མེ་ཁྲིར་སློས་
 བར་ནི། །རྩུར་ལེན་སྒྲེ་བོ་འདི་དག་དེང་དུས་སུ། །ཆུལ་
 བོའི་ཆད་པས་རང་དབང་སློགས་སམ་ཅི། །ཇི་བཅུན་
 སྒྲ་མའི་དགོངས་དོན་མཚོ་ག་དུ་ཤ། །བདག་ཅག་སློ་
 དང་སྤངས་པའི་སློབས་དམན་པས། །ཉིས་པར་བཤད་
 གང་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །འཕགས་དང་མཁས་
 པའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །ལེགས་ཉིས་
 འབྱེད་པའི་སློ་བྱོས་མིག་བྲལ་ཡང་། །སྤོགས་རྩུང་
 ཤག་དོག་དུག་ཆུས་ཡིད་སློས་པས། །གནས་འདིར་
 སློད་པའི་བཟླས་ཇོད་རྩུར་སྤངས་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་
 མཁས་པས་མཐོང་ན་གད་མོའི་ཆུ། །འདིར་འབད་

སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནཱ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་དལ་བབས་སྤར་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནཱ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རིས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛུམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་
ནཱ་འདྲན་བྲུག་མེད་གཏི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་
ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་གྱི་གསུང་རབ་ནཱ་ས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་དུ་བྲུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤར་བ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༡༡། །གངས་ཅན་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིང་བརྒྱད་ཚེས་དང་རིག་གཞུང་སྒྲུབ་གསེའི་
 སྒྲུབ་དུ་འབྲས་ཆོ་སྤྱིང་གཏོར་མཛོད་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ཁང་ནས་དཔེ་སྐྱུན་བྲས་པ་དང་བྱེད་
 བཞིན་པའི་དཔེ་དེབ་དཀར་ཆག་གསལ་གསལ།

ཞལ་འདོན་སྐོར།

༡༥། (ཞལ་འདོན་གཅེས་བསྐྱེགས་)ནང་། རྩེ་ཆེན་བརྒྱ་
 འབྲས་ཆུང་། བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་ཞི་པའི་གཟུངས། བཀའ་ཐང་བསྐྱེས་
 བཟོ་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ། བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ། བར་ཆད་ལམ་སེལ། མི་
 ཁ་དག་བསྐྱོག་གུ་རུའི་གསེལ་འདེབས། མ་ཆད་བསོད་ནམས་། ཆད་མེད་
 ཡོན་ཏན་བཅས་སོ།

༡༦། (ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་)ནང་། རྩེ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས།
 ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ། ལྷབས་འགྲོ། གསེལ་འདེབས། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
 བཟོན། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས། གང་སྒྲོ་མ། ལྷ་མོའི་བསྟོད་མཆོད། གནས་
 ཆུང་འཕྲིན་བསྐྱུལ། བོད་སྒྲོང་ལྷ་སྤང་འཕྲིན་བསྐྱུལ། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ།
 འབྲུག་དུ་བརྩོད་བཅས་སོ།

༡༧། (ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་)ནང་། རྩེ་ཆེན་བརྒྱ་དགུ།
 ལྷབས་འགྲོ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་
 བཅས། རེགས་བྲིས་མ། ལྷང་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་གཙོ་རྒྱལ་མ། ལྷབས་
 གསུམ་པ། དགེ་ལྷུ་ཕྱིར་བཅོས། གཙུགས་གཏོར་གདུགས་དཀར་བསྟོད་
 བཟོ། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བཟོན། ཡོངས་སྤྱིང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་
 ཞབས་བཟོན། ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་མ། གཏོར་འབུལ་ཁག་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་

ཡན་པད་ཅན་ཆོག་སྟོན་ལམ། བོད་སྐྱོང་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་འཕྲིན་བཅོལ། ལྷ་མོའི་
བསྐང་བཤགས། རྩོམ་ཐང་རྒྱལ་བ་སྟན་མ་བཅས་སོ།།

- ༤༥ (ཞལ་འདོན་སྤྱིང་པོ་སྟོགས་བསྟོགས་)ནང་། རྩེ་ཆོན་དུག
རྩི་རྩེ་གཅོད་པའི་མདོ། རྩི་རྩེ་གཅོད་པའི་ཕན་ཡོན། གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད།
བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ། གཟའ་ཡུམ་དང་སྐར་ཡུམ། ཆོ་མདོ་ཆོ་གཟུངས།

རིག་གནས་སྐར་།

- ༡༥ དག་སྟོན་ཅ་འགྲེལ་དང་དེའི་ཡང་འགྲེལ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག་
བཅས་པའི་དེབ་གཟུགས་གཅིག
- ༡༦ མཁས་མཆོག་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་རྟགས་སྟོར་དང་འདུག་
མི་ཕམ། བསྟན་དར་རྩེ་རམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་སྟོགས་
སྟེབས་དེབ་གཟུགས་གཅིག་ནང་། རྩེ་ཆོན་བཅུ། སྐུ་མུ་པའི་ཅ་བ། ཉཾ་
འདུག་ཅ་བ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་། དགག་ལེན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་རྩུན་རྒྱ། ལེགས་
བཤད་རྩོན་དབང་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ། དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པ། ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཅས་བཞུགས་སོ།།
- ༡༧ དོན་ལྡན་ཆངས་ཐིག་ལས་མངོན་བརྙོན་གྱི་ཏི་ལན་བསྟོར།
- ༤༥ དོན་ལྡན་ཆངས་ཐིག་ལས་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་ཏི་ལན་སྟོར།
- ༥༥ རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་མཛད་པའི་སྟན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་བྱ།

ཆ་བྱ་བ་སྐར་།

- ༡༥ རྒྱུ་གསལ་མེད་དང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཤད་ཚུལ་
བཤོད་པ་རྒྱུ་གསལ་དགའ་སྟོན།
- ༡༦ ཉི་ཤུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་པའི་རང་འགྲེལ། ལུས་རྩ་བ། དམིཌ་བདག་ཅ་བ། དམིགས་
བདག་རང་འགྲེལ། ཀུན་གཞི་ཅ་བ། ཀུན་གཞི་ཐལ་སྤང་བཅས་དེ་བ་གཟུགས་གཅིག
- ༡༧ བསྐྱུས་བྱ་དང་སྒོ་རིག་སྒོ་སྦྲུམ་བཅས་སྟོགས་བསྐྱེགས་དེ་བ་གཟུགས་གཅིག
- ༡༨ རྣམ་ཅ་ཡེ་ཤུ་དང་པོ་དང་དྲགས་རིགས་གདན་ཆོགས་རིག་པའི་སྦྲུམ་ཆོག་
སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་དེ་བ་གཟུགས་གཅིག
- ༡༩ དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བྱུག
- ༢༠ ལྗེ་ལ་བདག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མང་དཔའི་བྱང་པེས་དཀའ་འགྲེལ།
- ༢༡ དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དང་དེའི་ཟིན་བྲིས། དེའི་བཟུང་བྱང་བཅས་སོ།

ཐུང་པའི་སྐར་།

- ༡༢ དགེ་སྒོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྒྱས་པ།

དཔར་རྒྱན་ཐུང་བཞིན་པ།

- ༡༣ ལྗེ་ལ་བདག་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མང་དཔའི་འདུག་འགྲེལ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།
- ༡༤ དབུ་མ་སྒོང་ཐུན་ཆོན་མོ།
- ༡༥ ལཱ་ཤས་པ་དྲང་རྒྱན་པོ་བདག་པའི་བསྟན་བཅོས་དགེ་རྣམས་ལོགས་བཤད་པ་རྒྱད་ཀྱང་།
པོའི་རྒྱན་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཅས་རྒྱན་བཞིན་པས་དགོངས་འདུགས་
འཆལ་བ་ལྟ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལུ།

ཆབ་མདོ་རྒྱ་ར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་དགུ་པ་
 བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་མཆོག་གིས་དགེ་བཤེས་མཆོན་རྟགས་
 གཏོང་སྒྲིལ་སྐབས་དཔེ་སྐུ་མཐུན་རྒྱུ་རིན་སྒོར་ ༡༠༠༠/-
 དང་འབྲས་སྒྲིལ་ར་སྒོ་བཟང་བཙུན་འགྲུས་ནས་དགེ་བཤེས་གཏོང་
 སྒྲིལ་སྐབས་དཔེ་སྐུ་མཐུན་རྒྱུ་རིན་སྒོར་ ༡༠༠/- དང་དྲང་
 རེས་འཛིན་གྲུས་དྲང་རེས་དཀའ་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་སྐུ་མཐུན་རྒྱུ་
 རིན་སྒོར་ ༡༥༠/- བཅས་གནང་སོན་ཕུང་བར་དཔར་ལས་
 ཐུན་མོང་ནས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལུ།

༡༩༩༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ།

གསལ་བསྐྲགས།

མཆོན་རྟགས་ནས་པར་སྐྲག་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་མཆིས་

རིགས་དངགསར་དུ་དཔེ་སྐུ་ཐུན་ཐོས་ཆེ་གཤམ་

གསལ་ཞལ་ཕྱང་ཆོག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལུ།

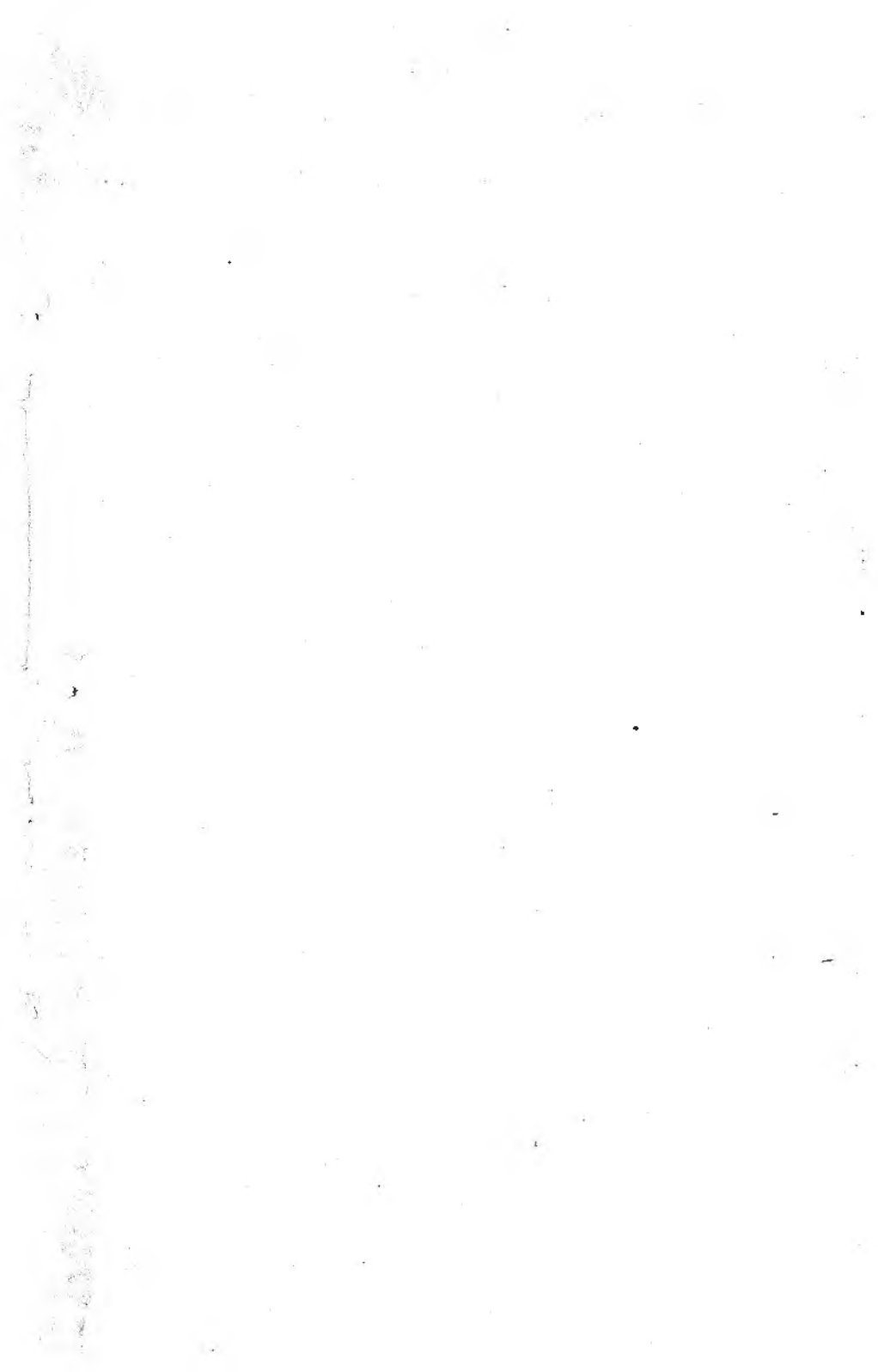
༄ འབྲས་སྒྲིལ་གཏོར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་ཁང་།

DRE-LOUNG PHOTO OFFSET PRINTERS

P.O. TIBETAN COLONY, MUNDGOD-581411.

(N.K.) KARNATAKA STATE. SOUTH INDIA

 (08301) 85114. FAX (0836) 51553



Printed at:

Drepung Loseling Photo Offset Printers,

Tibetan Colony, Mundgod, Pin **581411**

N. Karnataka, **SOUTH INDIA.**

☎ : **(08301) 85114**